



# ΠΕΝΤΑΛΟΦΘ

## «ΠΟΔΟΛΟΒΙΤΣΑ»

ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑΣ ΠΕΝΤΑΛΟΦΙΤΩΝ ΑΘΗΝΩΝ

ΓΡΑΦΕΙΑ: ΜΠΙΖΑΝΙΟΥ 26  
174 56 ΑΛΙΜΟΣ - Τηλ.: 210 9820837

ΑΡΙΘΜ. ΦΥΛΛΟΥ: 80ο

Συνδρομή 20 Ευρώ το χρόνο

Ιούνιος - Ιούλιος - Αύγουστος 2010

### Νερό στην Φανερωμένη

Πραγματοποιήθηκε από την Αδελφότητα Πενταλοφίτων το έργο Υδροδότησης στην Ιερά Μονή «ΠΑΝΑΓΙΑ Η ΦΑΝΕΡΩΜΕΝΗ» στο χωριό, Έτσι από εδώ και πέρα κάθε πιστός, οδοιπόρος, προσκυνητής και επισκέπτης θα μπορεί να ξεδιψάσει και να αισθάνεται άνετα.

Το σημαντικό αυτό έργο χρηματοδοτήθηκε εξ ολοκλήρου από την Αδελφότητα Πενταλοφίτων και στόχος είναι να αποτελέσει αφετηρία και για άλλα απαραίτητα έργα υποδομής στην Μονή, ρεύμα, τραπεζαρίες κ.λπ.

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Αδελφότητας αισθάνεται την υποχρέωση να ευχαριστήσει δημόσια τους παρακάτω χωριανούς και φίλους που βοήθησαν αφιλόκερδα στην πραγματοποίηση του έργου: Γιάννη Κάππα του Ταξιάρχη που πρόσφερε την τηλεόραση της λαχειοφόρου, Παναγιώτη Καζιάννη, Γιάννη Ηγούμενο, Σπύρο Μοίρα, Γιώργο Κορφιάτη του Τρύφωνα, Πάνο Κορφιάτη του Νικολάου, Κώστα Κορφιάτη του Βασιλείου, Ηλία Κονδύλη, Παναγιώτη Συγγούνα, τον Ιερέα του χωριού Πατέρα Άγγελο, όλους τους χωριανούς και φίλους που αγόρασαν λαχνούς από την ειδική για το έργο αυτό λαχειοφόρο της Αδελφότητας και τέλος ευχαριστεί τον Πρόεδρο και τα μέλη του Τοπικού Συμβουλίου του χωριού για την συμπαράστασή τους και την άριστη συνεργασία.

### ΑΛΛΑΞΑΜΕ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ

Η νέα διεύθυνση της Αδελφότητας και της Εφημερίδας είναι:

Μπιζανίου 26 • 174 56 ΑΛΙΜΟΣ, Τηλ: 210.9820837 • Κινητό: 6972417398

### ΔΗΜΟΣ ΟΙΝΙΑΔΩΝ 1836-2008

«Αρχικά ο Δήμος Οινιάδος σχηματίστηκε, με το Β.Δ. της 19ης Ιουνίου 1836 ως Δήμος της Επαρχίας Ακαρνανίας. Κατατάχθηκε στην Δ' τάξη με πληθυσμό 832 κατοίκους και έδρα την Κατοχή. Στην αρχική σύσταση, συμμετείχαν οι Οικισμοί: Κατοχή, Παλαιοκατούνα (σημερινό Λεσίνι), Ποδολοβίτσα (σημερινή Πεντάλοφος) Μύλα και Ρίζαις.

Μεταγενέστερα προσαρτήθηκαν στο Δήμο, η Παλαιομάρινα, Ρίγανη και οι διαλυμένες Μονές της Ζωοδόχου Πηγής της Θεοτόκου και της Παναγίας (Λεσινίου) Μονή Αγίου Γεωργίου, Μονή Μεταμόρφωσης Σωτήρος και Τρίκαρδος, διατήρησε τα όρια, τη σύσταση, την έδρα (δηλαδή την Κατοχή) και την τάξη του με πληθυσμό 1.286 κατοίκους.

Το 1879, με το Β.Δ. της 6ης Σεπτεμβρίου (ΦΕΚ 65) ο Δήμος Οινιάδος κατατάχθηκε στην Β' Τάξη με πληθυσμό 2.752 κατοίκους και παρέμεινε σαν Δήμος –με την ίδια έδρα– μέχρι το 1912, οπότε συστηθήκανε οι Κοινότητες.

Το 1998 συστάθηκε ο Δήμος Οινιάδων, με τις Κοινότητες Κατοχής, Νεοχωρίου, Λεσινίου, Πενταλόφου, Γουριάς και Μάστρου, με έδρα το Νεοχώρι.

**Δυστυχώς καταργείται...**

Πηγή: τα Αρχεία του ΔΗΜΟΥ ΟΙΝΙΑΔΩΝ

## Πρόγραμμα Καλλικράτης

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Α'

ΣΥΣΤΑΣΗ - ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗ ΔΗΜΩΝ

Άρθρο 1

Σύσταση Δήμων

- Οι δήμοι είναι αυτοδιοικούμενα κατά τόπο νομικά πρόσωπα δημοσίου δικαίου και αποτελούν τον πρώτο βαθμό τοπικής αυτοδιοίκησης.
- Οι πρωτοβάθμιοι οργανισμοί τοπικής αυτοδιοίκησης συνιστώνται ανά νομό ως εξής:

#### 1. ΝΟΜΟΣ ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ

Α. Συνιστώνται οι κατωτέρω δήμοι:

- Δήμος Αγρινίου με έδρα το Αγρίνιο αποτελούμενος από τους δήμους α. Αγρινίου, β. Παραβόλας, γ. Παρακαμπυλίων, δ. Στράτου, ε. Νεάπολης, στ. Αγγελοκάστρου, ζ. Παναιτωλικού η. Αρακύνθου, θ. Μακρύνειας και ι. Θεστιέων, οι οποίοι καταργούνται.
- Δήμος Άκτιου - Βόνιτσας με έδρα τη Βόνιτσα αποτελούμενος από τους δήμους α. Ανακτορίου, β. Παλαίρου και γ. Μεδεώνος, οι οποίοι καταργούνται.

- Δήμος Ξηρομέρου με έδρα τον Αστακό αποτελούμενος από τους δήμους: α. Αστακού, β. Φυτειών και γ. Αλυζίας, οι οποίοι καταργούνται.

- Δήμος Ναυπακτίας με έδρα τη Ναύπακτο αποτελούμενος από τους δήμους: α. Ναυπάκτου, β. Αποδοτίας, γ. Πυλλήνης, δ. Πλατάνου, ε. Αντιρρίου και στ. Χάλκειας, οι οποίοι καταργούνται.

- Δήμος Αμφιλοχίας με έδρα την Αμφιλοχία αποτελούμενος από τους δήμους α. Αμφιλοχίας, β. Ινάχου και γ. Μενιδίου, οι οποίοι καταργούνται.

- Δήμος Ιεράς Πόλης Μεσολογγίου με έδρα το Μεσολόγγι αποτελούμενος από τους δήμους: α. Ιεράς Πόλης Μεσολογγίου, β. Οινιάδων και γ. Αιτωλικού, οι οποίοι καταργούνται.

Β. Στο δήμο Θέρμου δεν επέρχεται καμία μεταβολή.

Γ. Ο Δήμος Θέρμου χαρακτηρίζεται ως ορεινός.

**Λεπτομέρειες για τις αρμοδιότητες του Συμβουλίου του χωριού στη σελίδα 7.**

### ΔΗΜΟΤΙΚΟΙ ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ ΑΝΑ ΔΗΜΟ Δήμος Μεσολογγίου Δημοτική ενότητα

ΔΗΜΟΣ	ΠΛΗΘΥΣΜΟΣ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΔΗΜ. ΣΥΜΒΟΥΛΩΝ
Αιτωλικού	7.216	7
Ι.Π. Μεσολογγίου	17.988	17
Ονοιάδων	10.227	9
<b>Σύνολο</b>	<b>35.431</b>	<b>33</b>

«Μπορεί τ' αστέρια να λάμπουν σαν τον ήλιο μα κανένα απ' αυτά δεν είναι ο ήλιος.  
Ήλιος είναι μόνο ο τόπος που γεννήθηκες, το χωριό σου».

# Κοινωνικά

## Γεννήσεις

• Η **Δήμητρα Δέλα** σύζυγος **Κώστα Ζαγρή** γέννησε αγόρι.

*Ευχόμαστε να τους ζήσει*

## Βαπτίσεις

• Η **Μαγδαληνή Τσορβαντζή** σύζυγος **Γρηγόρη Καραμίχαλου** την κόρη της **Πολυτίμη-Αγάθη**.

• Η **Γιάννα Μουσουλή** σύζυγος **Χρυσόστομου Μπίκα** τον γιο της **Γεράσιμο**.

• Ο **Ταξιάρχης Κάππας** του **Γεωργίου** και η σύζυγός του **Θεοδώρα** την κόρη τους **Δέσποινα**.

• Ο **Γιάννης Μοίρας** τον γιο του **Ευστράτιο**.

• Ο **Νικόλαος Λαχανάς** τον γιο του **Ηλία**.

• Ο **Κώστας Αλεξόπουλος** του **Ιωάννη** τον γιο του **Σωτήριο**.

• Ο **Νίκος Καϊτατζής** την κόρη του **Αργυρή-Μαρία**.

• Η **Αγγελούλη Αναστασία** τον γιο της **Πέτρο**.

*Ευχόμαστε να τους ζήσουν*

## Γάμοι

• Ο **Αθανάσιος Κουτσουβέλης** με την **Πηνελόπη Κατοχιανού**.

• Η **Νικολίτσα-Γκόλφω Πετρονικολού** με τον **Χρήστο Νεκτάριο Σπαή**.

• Η **Ξένια Γκασούκα** κόρη της **Γεωργίας Τσορβαντζή** με τον **Γιώργο Χαμουρούδη**.

*Ευχόμαστε να ζήσουν ευτυχισμένοι*

## Θάνατοι

Έφυγαν από κοντά μας οι συγχωριανοί μας

• **Καλυψώ Μωραϊτή** του **Παναγιώτη**.

• **Δημήτριος Κάππας** του **Γεωργίου**.

• **Μαίρη** χήρα **Γεράσιμου Τσορβατζή**.

• **Ευδοξία Γατζουδή - Κεκκέ**.

*Ας είναι ελαφρύ το χώμα που τους σκεπάζει*

**ΠΕΝΤΑΛΟΦΟ**  
 «ΠΘ ΔΘ ΔΘ ΒΙΤΣΑ»

www.pentalofo.gr

Διευθύνσεις σύμφωνα με το Νόμο

Εκδότης - Ιδιοκτήτης

**Αδελφότης Πενταλοφίτων Αθηνών**

Μπιζανίου 26, 174 56 Άλιμος, Τηλ.: 210 9820837

Υπεύθυνος Ύλης:

**Το Διοικητικό Συμβούλιο της Αδελφότητας**

Υπεύθυνος Σύνταξης:

**Μιχάλης Τσορβαντζής**

Φωτοστοιχειοθεσία - Εκτύπωση:

**ΑΒΑΚΙΟ ΑΕΒΕ:** Σουλίου 83, Αγ. Δημήτριος,

τηλ. 210 9941708

*Χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη, δεν επιστρέφονται.*

25/08/2010

Στο Ανώτατο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Καλαμάτας πραγματοποιήθηκε στις 11/06/2010 τελετή ορκωμοσίας των αποφοίτων του Τμήματος Τεχνολογίας Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών του παραρτήματος των ΤΕΙ στη Σπάρτη.

Ανάμεσα στους αποφοίτους ήταν και η Παναγιώτα Γ. Τσελίκα.

Η τελετή έλαβε χώρα στο Αμφιθέατρο Γεωργίου Βαλιώτη.



Παναγιώτα Τσελίκα

Η ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑ ΠΕΝΤΑΛΟΦΙΤΩΝ ευχαριστεί τα μέλη της για την ενίσχυση της εφημερίδας η οποία δεν πρέπει να σταματήσει διότι είναι χρήσιμη και ευεργετική για όλους μας.

Μπορείτε να δίνετε την προσφορά σας σε όποιον συναντήσετε από το Διοικ. Συμβούλιο της Αδελφότητας.

ΕΠΩΝΥΜΟ / ΟΝΟΜΑ	ΠΟΣΟ
1 ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΔΗΜΟΣ	15 €
2 ΤΣΕΛΙΚΑΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	10 €
3 ΛΥΜΠΕΡΙΟΣ ΠΛΑΤΩΝΑΣ	10 €
4 ΜΩΡΑΪΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	10 €
5 ΚΑΠΩΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	20 €
6 ΓΟΥΛΑΣ ΗΛΙΑΣ	50 €
7 ΑΡΤΙΝΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	20 €
8 ΚΑΠΠΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ του Ταξιάρχη	50 €
9 ΛΥΤΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	30 €
10 ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΜΑΡΙΑ	20 €
11 ΚΑΤΣΟΥΛΑΣ ΚΩΣΤΑΣ του Ανδρέα	10 €
12 ΣΚΟΥΤΕΡΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	50 €
13 ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥΛΟΥ-ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΕΛΕΝΗ	10 €
14 ΡΩΣΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	10 €
15 ΘΕΟΔΩΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΣΤΑΣ του Δημητρίου	20 €
16 ΤΟΓΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	10 €
17 ΚΟΚΟΡΔΕΛΗΣ ΠΑΝΟΣ του Κώστα	20 €
18 ΣΥΡΟΚΟΥ-ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	10 €
19 ΠΟΥΛΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ του Θωμά	20 €
20 ΚΟΥΛΟΥΚΟΥΡΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ (ΘΗΒΑ) ΚΟΡΗ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΓΙΑΝΝΗ	20 €
21 ΜΑΖΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	20 €
22 ΚΟΥΤΣΟΥΒΕΛΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	10 €
23 ΤΣΟΥΜΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	10 €
24 ΧΑΛΔΟΥΠΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	10 €
25 ΚΟΥΤΣΟΥΠΙΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ του Λάμπρου	20 €
26 ΚΑΠΠΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ του Κώστα	20 €

# Επιτυχίες

Με επιτυχία πέρασαν τις εξετάσεις για τα Ανώτατα και Ανώτερα εκπαιδευτικά ιδρύματα της πατρίδας μας οι παρακάτω χωριανοί μας:

• **Αλεξοπούλου Βασιλική** του **Φώτη Διοίκηση Επιχειρήσεων ΤΕΙ Κέρκυρας**.

• **Δημητρίου Αργυρούλα** του **Δημοσθένη Αγγλική Φιλολογία Αθήνας**.

• **Κάππα Σπυριδούλα** του **Γεωργίου Αρχειονομία και Βιβλιοθηκονομία Κέρκυρας**.

• **Λυμπερίου Ελπίδα** του **Χρήστου Ζωϊκής Παραγωγής ΤΕΙ Λάρισας**.

• **Μπίκας Αθανάσιος** του **Κωνσταντίνου Επιχειρημ. Σχεδιασμού και Πλήροφ. Συστημάτων ΤΕΙ Κρήτης (Άγιος Νικόλαος)**.

• **Σταθελάκη Ασπασία Κοινωνικής Ανθρωπολογίας και Ιστορίας Αιγαίου (Μυτιλήνη)**.

• **Πετρονικολός Αλέξανδρος** του **Κλέωπα Επιστήμη των υλικών Πανεπιστήμιο Πάτρας**.

• **Μπίκας Κωνσταντίνος** του **Γεωργίου, επαγγελματίας οπλίτης Πολεμικού Ναυτικού**.

Τα θερμά μας συγχαρητήρια.



**SERVICE ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ**  
**ΘΕΜΗΣ ΚΑΖΙΑΝΗΣ**  
 ΤΗΛ. 26320 31412  
 ΚΗΝ. 6947 790189  
 Πεντάλοφος Οντιούδων

**Κιτεμέ Όλγα**

του Κωνσταντίνου

*Αισθητικός*  
 Διπλωματούχος CETRIFICA

Θεραπείες Αισθητικής Προσώπου Σώματος

- ΜΑΓΙΚΙΑΣ ΝΥΦΙΚΟ
- ΜΑΝΙΚΙΟΥΡ - ΠΕΝΤΙΚΙΟΥΡ
- SPA ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ
- ΤΕΧΝΗΤΑ ΝΥΧΙΑ
- ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ

ΤΗΛ.: 697 6882005



**ΚΡΕΣΠΑΛΜΙΟ ΚΑΖΛΙΚΟΣ ο παραγωγός**  
 Πεντάλοφος Πλαταγγίου  
 τηλ: 26320 32039, 6972 317329, 6942 015232, 6977 500102

# Ιστορικά έγγραφα Ποδολοβίτζης

(Έρευνα του Γραμματέα της Αδελφότητας MIX. ΣΚΟΥΤΕΡΗ)

## ΕΚΛΟΓΙΚΟΣ ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΠΟΔΟΛΟΒΙΤΣΑΣ (ΕΤΟΥΣ 1882)

Επώνυμον	Όνομα	Όνομα Πατρός	Ηλικία	Επάγγελμα	Ενεστώσα διαμονή	Επώνυμον	Όνομα	Όνομα Πατρός	Ηλικία	Επάγγελμα	Ενεστώσα διαμονή
<b>Β</b>						<b>Λ</b>					
Βουτσινάς	Βασίλειος	Ιωάννης	34	γεωργός	Γουριά	Λιαροκάπης	Νικόλαος	Ιωάννης	27	γεωργός	Ποδολοβίτσα
<b>Γ</b>						<b>Μ</b>					
Γιαννόπουλος	Σπύρος	-	46	γεωργός	Ποδολοβίτσα	Μπαστρογιάννης	Γεώργιος	Ιωάννης	47	γεωργός	Ποδολοβίτσα
Γκίνος	Κώνστας	Φώτιος	27	καπνοκόπτης	Αγρίνιον	Μαστρογιάννης	Γούλας	Ιωάννης	50	εργατ. ή χαμ.	Ποδολοβίτσα
Γκίνος	Φώτης	Φώτιος	70	καπνοκόπτης	Αγρίνιον	Μπλατσογιάννης	Γεώργιος	Ιωάννης	50	εργατ. ή χαμ.	Ποδολοβίτσα
<b>Δ</b>						<b>Π</b>					
Δημητρίου	Δημήτριος	Φώτιος	27	εργάτης	Ποδολοβίτσα	Μπλατσογιάννης	Δημήτριος	Ιωάννης	35	πωλητής	Ποδολοβίτσα
Δημητρίου	Ευστάθιος	Αναστάσιος	27	γεωργός	Ποδολοβίτσα	Μαστρογιάννης	Δημήτριος	Ιωάννης	40	πωλητ. ή χαμ.	Ποδολοβίτσα
Δημητρούκας	Κώνστας	Αναστάσιος	40	γεωργός	Ποδολοβίτσα	Μαστρογιάννης	Κώνστας	Ιωάννης	50	μυλωνάς	Ποδολοβίτσα
Δημητρίου	Κώνστας	Φώτιος	40	γεωργός	Ποδολοβίτσα	<b>Ρ</b>					
Δημητρίου	Φώτιος	Δημήτριος	65	γεωργός	Ποδολοβίτσα	Ρώσος	Απόστολος	Σίμος	45	δήμαρχος	Κατοχή
<b>Κ</b>						<b>Σ</b>					
Κορδόσης	Αναστάσιος	Κώνστας	61	γεωργός	Ποδολοβίτσα	Σταθελάκης	Θεοφάνης	Ιωάννης	35	γεωργός	Ποδολοβίτσα
Κυρίκος	Αναστάσιος	Κυρίκος	50	πωλητής	Ποδολοβίτσα	<b>Τ</b>					
Κορδόσης	Αθανάσιος	Κώνστας	52	γεωργός	Ποδολοβίτσα	Τσορβαντζής	Αναγνώστης	Σπύρος	51	γεωργός	Ποδολοβίτσα
Κατσάνος	Αθανάσιος	Αναστάσιος	47	ποιμήν	Ποδολοβίτσα	Τσορβαντζής	Γεώργιος	Σπύρος	54	γεωργός	Ποδολοβίτσα
Κώνστας ή Καρβέλας	Ανδρέας	Κώνστας	54	ποιμήν	Ποδολοβίτσα	Τσάμης	Νικόλαος	Δημήτριος	35	γεωργός	Ποδολοβίτσα
Κουτρούλης	Γεώργιος	Χρήστος	31	μυλωνός	Ποδολοβίτσα	Τσάμης ή Ζέρβας	Δημήτριος	Νικόλαος	52	γεωργός	Ποδολοβίτσα
Κασαλής	Γεώργιος	Κώνστας	30	πωλητής	Ποδολοβίτσα	<b>Φ</b>					
Κουτσοβέλης	Πάνος	-	46	γεωργός	Ποδολοβίτσα	Φωστήρας	Πάνος	Κώστας	40	γεωργός	Ποδολοβίτσα
Καραϊσκος	Χρήστος	-	55	γεωργός	Ποδολοβίτσα	<b>Χ</b>					
Καραϊσκος	Απόστολος	-	50	γεωργός	Ποδολοβίτσα	Χρήστος ή Καραμέτζας	Αναγνώστης	-	50	γεωργός	Ποδολοβίτσα
Κούτρας	Γεώργιος	-	46	γεωργός	Ποδολοβίτσα	Χαμπέκας	Σωτήριος	Ιωάννης	31	γεωργός	Ποδολοβίτσα
Καπόνης	Ιωάννης	Απόστολος	28	γεωργός	Ποδολοβίτσα						
Κοντύλης	Γεώργιος	Κώνστας	30	γεωργός	Ποδολοβίτσα						
Καλύβας	Βασίλειος	Γεώργιος	31	γεωργός	Ποδολοβίτσα						
Καλύβας	Θωμάς	Γεώργιος	45	γεωργός	Ποδολοβίτσα						
Καραϊσκος	Γεώργιος	-	55	γεωργός	Ποδολοβίτσα						
Καλαμιτάκας	Δημήτριος	Κώνστας	27	ποιμήν	Ποδολοβίτσα						
Κάρολος	Ευαγγέλης	Αθανάσιος	31	εργάτης	Ποδολοβίτσα						
Κορδόσης	Ιωάννης	Κώνστας	55	γεωργός	Ποδολοβίτσα						
Κυρίκος	Ιωάννης	Κυρίκος	35	πωλητής	Ποδολοβίτσα						
Κασαλής	Κώνστας	Ιωάννης	62	πωλητής	Ποδολοβίτσα						
Κορδόσης	Κώνστας	Αναστάσιος	30	γεωργός	Ποδολοβίτσα						
Καταπόδης	Πάνος	-	40	γεωργός	Ποδολοβίτσα						
Καπώνης	Σπύρος	Απόστολος	27	γεωργός	Ποδολοβίτσα						
Καπώνης	Τάσης	Παναγιώτης	42	γεωργός	Ποδολοβίτσα						
Καταπόδης	Χρήστος	-	37	γεωργός	Ποδολοβίτσα						

**ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**  
ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ  
**Πάυλος Σκάμπας**  
ΕΡΓΟΛΑΒΟΣ ΟΙΚΟΔΟΜΩΝ  
Ολυμπίας & Ροδοδάφνης 6, Λούτσα  
τηλ.: 22940 48460, κιν.: 6979 781243

Εργαλεία  
Χωματουργικών  
Έργων  
Βάννας Φώτης  
Πεντάλοφος Μεσολογγίου • Κιν.: 6944 412296

**ΑΣΠΡΟ  
ΜΑΥΡΟ**  
ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ  
ΕΝΔΥΜΑΤΑ  
ΑΙΣΙΟΥΡΑ  
Α. ΧΑΓΙΟΚΥΡΙΑΚΟΣ 1 - ΓΕΡΑΚΕΣ - Τ.Κ. 105 17 - ΤΗΛ. 210 41.36.988

Τριανταφυλλόπουλος Παναγιώτης  
**ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ  
ΕΚΣΚΑΦΕΣ - ΚΑΤΕΔΑΦΙΣΕΙΣ  
ΕΚΒΡΑΧΙΣΜΟΙ**  
τηλ. 6974 86 33 13, 210 95 31 791  
Γρουπάρη 57 - Καλλιθέα

ΧΡΩΜΑΤΑ - ΣΙΔΗΡΙΚΑ - ΕΡΓΑΛΕΙΑ  
**ΒΑΝΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**  
Πεντάλοφο  
Τηλ.: 26320 31548, Κινητό: 6973 981965

**ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΕΠΑΜ. ΦΛΕΡΗΣ**  
ΠΡΑΤΗΡΙΟ ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ  
ΛΙΠΑΝΤΙΚΑ - ΠΛΥΝΤΗΡΙΟ  
Α. ΠΕΙΡΑΙΩΣ 103 - ΚΑΜΙΝΙΑ  
ΤΗΛ. 210 48 35 515, 210 48 26 743  
Β. ΙΩΝΙΑΣ 21 - ΑΘΗΝΑ - ΤΗΛ. 210 85 47 270

**ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ**  
"Η ΟΥΝΤΡΑ"  
Κουτσοβέλης Στάθης  
ΠΕΝΤΑΛΟΦΟΣ  
ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ  
Κινητό: 6974663906

**CAPONSO**  
ΚΑΦΕ - ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ  
ΤΟΥΡΤΕΣ ΓΕΝΕΘΛΙΩΝ - ΓΑΜΩΝ  
ΠΑΓΩΤΑ - ΓΑΥΚΑ  
Σωτήρης Καπώνης  
Πεντάλοφος Μεσολογγίου  
Τηλ.: 26320 32024  
κιν. 6948 28 83 11

**Ζαγγανός Ιωάννης**  
Τηλ. Μύθου: 26320 31907  
Κινητό: 6944 708014 - 6948 109376  
ΠΕΝΤΑΛΟΦΟΣ Οινιάδων Αιτωλοακαρνανίας

**ΕΙΡΗΝΗ ΜΟΥΤΖΟΥΡΗ**  
Καθαριστικά  
Ποδάρα  
Τηλ.: 210 24 24 519

**THERMOFLER**  
ΣΤΑΘΜΟΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ  
«ΙΘΑΚΗ»  
Ραϊδρα Πλέρη  
Θάκης 66  
Τηλ.: 210 86.10.667, 210 86.12.431

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ  
ΜΠΕΤΟΝ  
**ΣΤΡΑΤΟΣ Γ. ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ**  
ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΑΤΤΙΚΗ  
τηλ. 6978 774966-68 e-mail: sepam@tee.gr

# Η στήλη του γιατρού

## ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

### Επιπλοκές της μη θεραπευόμενης υπέρτασης

**Η** μακροχρόνια μη θεραπευόμενη υπέρταση οδηγεί σε βλάβη διαφόρων οργάνων και συστημάτων ("βλάβη στα όργανα-στόχος") που συχνά έχει σοβαρές συνέπειες όπως καρδιακή ανεπάρκεια, έμφραγμα του μυοκαρδίου και νεφρική ανεπάρκεια. Οι παθολογικές μεταβολές επηρεάζουν τις αρτηρίες (συμπεριλαμβανομένων αυτών στον βυθό του οφθαλμού και στον εγκέφαλο) την καρδιά και τους νεφρούς.

### ΑΡΤΗΡΙΕΣ

**Η** αθηροσκλήρωση είναι μία νόσος των αρτηριών στην οποία υπάρχει:

- Εναπόθεση χοληστερόλης, άλλων λιπιδίων και ασβεστίου στο τοίχωμα του αγγείου
- Απώλεια ελαστικότητας του τοιχώματος του αγγείου
- Στένωση του αυλού του αγγείου
- Κίνδυνος οξείας θρόμβωσης, και
- Αγγειακή απόφραξη

Ανάλογα με τη θέση, η αθηροσκλήρωση μπορεί να οδηγήσει σε νοσήματα όπως στηθάγχη, έμφραγμα του μυοκαρδίου, εγκεφαλικό επεισόδιο και γάγγραινα. Όπως η υπέρταση προκαλεί αθηροσκλήρωση, έτσι και η στένωση των αγγείων του αίματος στην αθηροσκλήρωση προκαλεί αύξηση της πίεσης του αίματος, δημιουργώντας έναν «φαύλο κύκλο» μεταξύ των δύο παθήσεων.

### ΟΦΘΑΛΜΟΙ

**Τ**α αγγεία του αίματος στον αμφιβληστροειδή χιτώνα του ματιού είναι πολύ ευαίσθητα στην χρόνια αρτηριακή υπέρταση, με αποτέλεσμα να παρατηρούνται μεταβολές που περιλαμβάνουν:

- Αιμορραγία
- Εκροή ορού από τα τριχοειδή αγγεία (εξιδρώματα), και
- Οίδημα της οπτικής θηλής που οδηγούν σε οπτικές διαταραχές και τελικά σε τύφλωση.

### ΕΓΚΕΦΑΛΟΣ

**Η** αθηροσκλήρωση των αγγείων που τροφοδοτούν τον εγκέφαλο μπορεί να προκαλέσει:

- Ανεπαρκή ροή αίματος (αιμάτωση) στον εγκέφαλο που οδηγεί σε παροδικές ισχαιμικές κρίσεις (σύντομες περιόδοι ζάλης, θολής όρασης κ.λπ.)
- Σχηματισμό θρόμβων στις εγκεφαλικές αρτηρίες που οδηγεί σε ισχαιμικό επεισόδιο
- Σχηματισμό ανευρύσματος (θύλακοι αίματος που σχηματίζονται σε αδύναμα σημεία των αθηροσκληρωτικών αγγείων). Η ρήξη του ανευρύσματος οδηγεί σε αιμορραγικό εγκεφαλικό επεισόδιο.

Κατά την αιφνίδια έντονη αύξηση της αρτηριακής πίεσης, μπορεί να παρατηρηθεί υπερτασική εγκεφαλοπάθεια. Αυτή χαρακτηρίζεται από εγκεφαλικό οίδημα με κεφαλαλγία, έμετο και οπτικές διαταραχές.

Οι επιπλοκές από τον εγκέφαλο είναι η αιτία θανάτου σε περίπου 16% όλων των ασθενών με υψηλή αρτηριακή πίεση.

### ΚΑΡΔΙΑ

**Η** υψηλή πίεση του αίματος προκαλεί αύξηση του καρδιακού έργου, γεγονός που σημαίνει ότι οι κοιλίες πρέπει να λειτουργούν πιο σκληρά για να στείλουν αίμα στις αρτηρίες.

Αυτό οδηγεί σε υπερτροφία της αριστερής κοιλίας (LVH) που εξελίσσεται στην πολύ σοβαρή επιπλοκή της καρδιακής ανεπάρκειας εάν η αρτηριακή πίεση δεν επανέλθει σε φυσιολογικά επίπεδα.

Το έμφραγμα του μυοκαρδίου ή «καρδιακή προσβολή» είναι αποτέλεσμα της στεφανιαίας αρτηριακής νόσου για την οποία η υπέρταση αποτελεί σοβαρό παράγοντα κινδύνου.

Οι καρδιακές επιπλοκές είναι η βασική αιτία θανάτου σε σχεδόν 70% όλων των υπερτασικών ατόμων.

### ΝΕΦΡΟΙ

**Σ**τους νεφρούς, η αυξημένη αρτηριακή πίεση προκαλεί:

- Αθηροσκλήρωση με πάχυνση

του μέσου χιτώνα της νεφρικής αρτηρίας

- Νέκρωση των τοιχωμάτων των αγγείων του αίματος, και
- Νεφροσκλήρυνση λόγω ανεπαρκούς ροής του αίματος.

Αυτά οδηγούν σε βλάβη της νεφρικής λειτουργίας.

### Γιατί πρέπει να θεραπεύουμε την υπέρταση;

**Η** υπέρταση είναι ένας "σιωπηλός δολοφόνος" γιατί συχνά είναι ασυμπτωματική και μπορεί να μην προκαλέσει εμφανή συμπτώματα παρά μόνο όταν η βλάβη στα "όργανα-στόχος" είναι σε προχωρημένο στάδιο.

Όσο υψηλότερη η αρτηριακή πίεση ενός ατόμου τόσο μεγαλύτερος είναι ο κίνδυνος εκδήλωσης στεφανιαίας αρτηριακής νόσου, συμφορητικής καρδιακής ανεπάρκειας και εγκεφαλικού επεισοδίου. Μάλιστα, 25% όλων των καρδιαγγειακών θανάτων αποδίδονται άμεσα ή έμμεσα στην υπέρταση. Επιπλέον, η υπέρταση ευθύνεται για πολλές περιπτώσεις νεφρικής ανεπάρκειας που απαιτεί αιμοκάθαρση, ενώ αυξάνει περαιτέρω τον κίνδυνο νεφρικής ανεπάρκειας στους διαβητικούς.

Η καρδιοπάθεια και το εγκεφαλικό επεισόδιο είναι η πρώτη και τρίτη κυριότερη αιτία θανάτου, αντίστοιχα στις ΗΠΑ και μαζί με τη συνδεδεμένη με υπέρταση νεφρική ανεπάρκεια τελικού σταδίου συνεχίζουν να αποτελούν μεγάλο κοινωνικό-οικονομικό βάρος για τον ανεπτυγμένο κόσμο.

### Μή φαρμακευτική θεραπεία

**Τ**α άτομα με υπέρταση θα πρέπει να αποφεύγουν συνήθειες που προδιαθέτουν για καρδιαγγειακή νόσο. Τα παρακάτω μη φαρμακευτικά μέτρα συνιστώνται συχνά:

- Απώλεια βάρους
- Μείωση κατανάλωσης αλατιού
- Αποχή από το κάπνισμα
- Μείωση της κατανάλωσης κορεσμένου λίπους
- Μείωση κατανάλωσης αλκοόλ (λιγότερο από 2 ποτά την ημέρα)
- Αύξηση σωματικής άσκησης

Οι ασθενείς με ελαφρά ή παροδική υπέρταση που δεν έχουν παράλληλα παράγοντες κινδύνου ή νόσο στα "όργανα-στόχος" μπορούν συχνά να αντιμετωπισθούν, τουλάχιστον για ένα συγκεκριμένο χρονικό διάστημα, με μη φαρμακευτική θεραπεία. Ομως, η αρτηριακή πίεση αυξάνεται με την ηλικία και οι ασθενείς μπορεί να χρειασθεί να αλλάξουν σε φαρμακευτική θεραπεία καθώς μεγαλώνουν. Οι υπερτασικές γυναίκες θα πρέπει να αποφεύγουν τα από του στόματος αντισυλληπτικά που περιέχουν οιστρογόνο. Η μέθοδος διαφράγματος ή χαπιού μόνο με προγεστερόνη είναι προτιμότερη.

Αυτές οι αλλαγές στον τρόπο ζωής θα πρέπει να συνεχισθούν ακόμα και εάν χρειασθεί φαρμακευτική θεραπεία για την αντιμετώπιση της υπέρτασης.

### Φαρμακευτική θεραπεία

**Τ**α τελευταία χρόνια αναπτύχθηκε ένας μεγάλος αριθμός αντιυπερτασικών φαρμάκων. Υπάρχουν τουλάχιστον 6 κύριες κατηγορίες φαρμάκων που μειώνουν τα επίπεδα της αρτηριακής πίεσης. Αυτές είναι τα διουρητικά, οι β-αποκλειστές, οι ανταγωνιστές ασβεστίου, οι αναστολείς του μετατρεπτικού ενζύμου της αγγειοτασίνης, οι αναστολείς των υποδοχέων της αγγειοτασίνης 2 και τα κεντρικώς δρώντα.

Καθεμιά από αυτές έχει διαφορετικό τρόπο δράσης και μπορεί να περιέχει αρκετές επιμέρους φαρμακευτικές ουσίες που κυκλοφορούν στην αγορά με διαφορετικά ονόματα. Ο κάθε άνθρωπος είναι διαφορετικός και για αυτό η θεραπεία πρέπει να εξατομικεύεται. Αντιυπερτασικά φάρμακα που είναι κατάλληλα για έναν άνθρωπο δεν είναι πάντα και τα καταλληλότερα για κάποιον άλλον που έχει την ίδια πίεση.

Μερικές κατηγορίες φαρμάκων μπορεί να ελαττώνουν την πίεση αλλά να έχουν βλαβερές συνέπειες σε άλλες παραμέτρους. π.χ. να ανεβάζουν τα επίπεδα του σακχάρου ή της χοληστερίνης. Κάποια άλλα απαγορεύεται να τα παίρνετε εάν πάσχετε και από άλλες

# Η στήλη του γιατρού

παθήσεις π.χ. άσθμα... Μερικές φορές η πίεσή σας μπορεί να ρυθμίζεται καλύτερα με συνδυασμό δύο ή ακόμα και τριών φαρμάκων. Μη σας φοβίζει αυτό. Το γεγονός ότι αυξάνεται το αντιυπερτασικό αποτέλεσμα δεν σημαίνει ότι αυξάνονται και οι ανεπιθύμητες ενέργειες των φαρμάκων· αντιθέτως τις περισσότερες φορές η προσθήκη ενός φαρμάκου μπορεί να εξουδετερώνει τις ανεπιθύμητες ενέργειες του άλλου.

Ο αριθμός των χαπιών που παίρνετε δεν έχει σημασία. Αυτό που έχει σημασία είναι το επίπεδο της πίεσής σας. Το ιδανικό φάρμακο είναι αυτό που είναι αποτελεσματικό, απολύτως ασφαλές από πλευράς ανεπιθύμητων δράσεων, εύκολο στην λήψη του και σχετικά φτηνό. Σήμερα, μπορεί να μην έχουμε το ιδανικό αντιυπερτασικό φάρμακο αλλά τα υπάρχοντα πληρούν πολλά από τα χαρακτηριστικά του. Ο ιατρός είναι αυτός που θα ψάξει να βρει το πιο κατάλληλο για σας φάρμακο λαμβάνοντας υπόψη όλες τις παραμέτρους τις σχετικές με την υγεία σας.

Να θυμάστε ότι ο πρώτος στόχος είναι η μείωση της αρτηριακής πίεσης στα επιθυμητά επίπεδα και μικρότερη σημασία έχει το φάρμακο ή τα φάρμακα με τα οποία θα το πετύχετε αυτό.

## Έχουν παρενέργειες τα αντιυπερτασικά φάρμακα;

Όπως όλα τα φάρμακα, έτσι και τα αντιυπερτασικά δεν στερούνται κάποιων παρενεργειών ή ανεπιθύμητων δράσεων. Ευτυχώς όμως οι σοβαρές ανεπιθύμητες ενέργειες από τα φάρμακα αυτά είναι σπάνιες. Στις περισσότερες των περιπτώσεων υποχωρούν με την διακοπή λήψης του φαρμάκου.

Επίσης, έχει παρατηρηθεί ότι και η λήψη ανενεργούς φαρμακευτικής ουσίας μπορεί να προκαλέσει κάποια συμπτώματα (φαινόμενο placebo). Έτσι, θα πρέπει να τονισθεί ότι τα οποιοδήποτε συμπτώματα παρουσιασθούν με την έναρξη της θεραπείας δεν πρέπει να αποδοθούν υποχρεωτικά στην δράση της φαρμακευτικής ουσίας. Μη τρομάζετε από τις αναγραφόμενες παρενέργειες στο έντυπο που υπάρχει στο

κουτί του φαρμάκου. Ο κατασκευαστής είναι υποχρεωμένος να αναφέρει όλες τις παρενέργειες που έχουν παρατηρηθεί ανεξάρτητα από την συχνότητα που αυτές εμφανίσθηκαν.

Συνήθως η κάθε κατηγορία αντιυπερτασικών φαρμάκων χαρακτηρίζεται και από κάποιες ιδιαίτερες παρενέργειες. Έτσι, τα διουρητικά μπορεί να μειώσουν το κάλιο και να προκαλέσουν ένα αίσθημα αδυναμίας. Οι β αναστολείς μπορεί να μειώσουν σημαντικά τους παλμούς της καρδιάς, να προκαλέσουν δύσπνοια, κόπωση ή κρύα άκρα. Οι ανταγωνιστές ασβεστίου μπορεί να προκαλέσουν εξάψεις και οιδήματα στα πόδια.

Οι αναστολείς του μετατρεπτικού ενζύμου μπορεί να προκαλέσουν ξηρό και επίμονο βήχα που δεν προκαλείται από τους αναστολείς των υποδοχέων της αγγειοτασίνης. Τα αντιυπερτασικά φάρμακα με κεντρική δράση συνήθως προκαλούν υπνηλία και ξηροστομία.

Ορισμένα από τα αντιυπερτασικά (β αναστολείς, διουρητικά κλπ) μπορεί να προκαλέσουν σεξουαλικές διαταραχές στους άνδρες, που όμως είναι μικρού βαθμού και συνήθως αναστρέψιμες με την διακοπή του φαρμάκου. Επίσης, οι γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας θα πρέπει να ενημερώνουν τον θεράποντα ιατρό για το ενδεχόμενο κύησης διότι ορισμένα αντιυπερτασικά φάρμακα αντενδείκνυνται σε αυτό το ενδεχόμενο και άλλα είναι πιο ταιριαστά.

Δεν υπάρχει κανένας λόγος να σταματήσετε να οδηγείτε ή να τροποποιήσετε τις όποιες δραστηριότητές σας ή να αλλάξετε τα χόμπι σας επειδή λαμβάνετε αντιυπερτασικά φάρμακα.

Σε περίπτωση που εμφανισθεί οποιοδήποτε σύμπτωμα κατά την διάρκεια της θεραπείας σας και ιδίως κατά τις πρώτες ημέρες, θα πρέπει να το συζητήσετε με τον θεράποντα γιατρό σας. Ανάλογα, αυτός θα κρίνει αν χρειάζεστε τροποποίηση της δόσης του φαρμάκου ή αλλαγή του φαρμάκου με κάποιο άλλο διαφορετικής κατηγορίας.

Να θυμάστε ότι είναι πολύ ασφαλέστερο να παίρνετε φάρμακα παρά να αφήνετε αρρυθμιστή την πίεσή σας.

## ΜΙΚΡΕΣ ΑΠΟΡΙΕΣ

**Η υπέρταση είναι γυναικείο πρόβλημα;**

Όχι, απλώς το ποσοστό των γυναικών που πάσχουν από υπέρταση αυξάνεται με την εμμηνόπαυση, γιατί μειώνεται η φυσική άμυνα που προσφέρουν στον οργανισμό τα οιστρογόνα.

**Τα αντισυλληπτικά χάπια μπορούν να προκαλέσουν υπέρταση;**

Τα αντισυλληπτικά χάπια είναι ένας ακόμη παράγοντας που μπορεί να προκαλέσει υπέρταση στις γυναίκες οι οποίες έχουν ήδη κάποια προδιάθεση, λόγω παχυσαρκίας ή κληρονομικότητας.

**Μπορεί να παρουσιαστεί υπέρταση στην εγκυμοσύνη;**

Ναι, αλλά σε ένα πολύ μικρό ποσοστό. Η υπέρταση κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης απαιτεί μεγάλη προσοχή και ειδική παρακολούθηση, γιατί η επιλογή των φαρμάκων για την καταπολέμησή της είναι εξαιρετικά περιορισμένη. Στην εγκυμοσύνη επιβάλλεται η έγκαιρη αντιμετώπιση της υπέρτασης, για την αποφυγή επικίνδυνων επιπλοκών για τη μητέρα και το έμβρυο (προεκλαμψία, αποκόλληση πλακούντα).

**Το άγχος μπορεί να προκαλέσει υπέρταση;**

Μία κατάσταση έντονου άγχους μπορεί να προκαλέσει ένα οξύ υπερτασικό επεισόδιο σε κάποιον που έχει φυσιολογική πίεση, με άμεσο κίνδυνο για την υγεία του (εγκεφαλικό επεισόδιο). Το στρες, επίσης, μπορεί να οδηγήσει σε μία παροδική αύξηση της πίεσης, κάτι το οποίο συμβαίνει στους περισσότερους κατά τη διάρκεια της ημέρας.

**Η λήψη των αντιυπερτασικών φαρμάκων πρέπει να γίνεται τακτικά ή όποτε ανεβαίνει η πίεση;**

Τα φάρμακα πρέπει να λαμβάνονται συστηματικά, σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού. Αν παίρνετε τα φάρμακα μόνον όταν η πίεση είναι ανεβασμένη, τότε δεν πρόκειται να ρυθμιστεί ποτέ.

Με φιλικούς χαιρετισμούς  
**Μαρία Στεφ.**  
**Τριανταφυλλοπούλου**  
Ενδοκρινολόγος.

**ΠΑΡ-ΜΠΡΙΖ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ  
Ο ΓΙΩΡΓΟΣ**  
ΠΩΛΗΣΕΙΣ - ΤΙΣΣΟΒΕΣΤΗΣ ΕΣ ΚΟΛΛΗΤΩΝ ΠΑΡ-ΜΠΡΙΖ  
TRIPLEX - SECURIT  
ΔΕΥΚΑ - ΕΓΧΡΩΜΑ  
ΑΝΤΙΛΙΑΚΕΣ ΜΕΜΒΡΑΝΕΣ  
ΛΑΚΟΠΟΛΙΤΕΣ ΔΕΥΚΑ  
ΕΠΙΧΡΩΜΗΤΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ ΕΛΑΣΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ  
ΒΡΑΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ  
ΜΕΓΑΡΑΝΤΩΝ 6 & ΒΕΝΙΖΟΥ ΚΟΥΡΑΝΗ ΑΓ. ΠΑΝΑΓΙΑ Τ.Κ. 210 828624

**MINI MARKET - ΨΙΛΙΚΑ**  
**ΠΑΥΛΟΣ ΠΕΤΡΟΝΙΚΟΛΟΣ & ΥΙΟΙ**  
ΑΔΜΗΤΟΥ 50, ΑΓΙΟΣ ΙΕΡΟΘΕΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ  
ΤΗΛ.: 210 5754849

**TAXI** όλο το 24ωρο  
**ΠΑΥΛΟΣ ΠΕΤΡΟΝΙΚΟΛΟΣ**  
ΤΗΛ.: 6942975083

**ΑΝΘΟΠΟΛΕΙΟ**  
Ελένη Κανώνη - Σουβίλιτη  
Κόκκολη 23  
(πρώην Νοσοκομείου Αγρινίου)  
Τηλ.: (28410) 58225 - 58797  
Κινητ.: 6946 - 724307  
24 ώρες εξυπηρέτησης

**ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ** **Αλεξάνδρα Ι. Λάγκου**  
φαρμακοποιός  
Πεντάλοφος Μεσολογίου  
τηλ.: 26320 32040

**ΕΠΙΠΛΟΔΙΑΚΟΣΜΗΣΗ**  
έπιπλα παντός τύπου  
**ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΠΕΤΡΟΝΙΚΟΛΟΣ**  
28ης Οκτωβρίου 49 - Ασπρόπυργος  
τηλ. 210 55 76 560 - κιν. 6972 88 31 78

Γραφείο Τελετών  
**Ο ΜΟΡΦΕΑΣ**  
ΕΞΥΠΝΕΣΤΗΝ ΟΛΟ ΤΟ 24ωρο  
Χρήστος & Κώστας Αύρας  
Καθημερινή Επύρου Μεσοκωλή 16 - Μεσολογίου  
Υποκατάστημα: Νέοκωμη Ομοίων  
Τηλ.: 6974 839474 - 6976 180233  
ΔΙΑΘΕΤΟΥΜΕ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ ΨΥΓΕΙΟ

**ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ Ο ΒΑΡΔΑΚΗΣ**  
ΞΥΣΤΡΑΙ Φ.  
**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ**  
ΣΟΥΒΛΑΚΙΑ - ΑΔΥΜΑΝΑΚΑ - ΚΟΜΠΟΣΣΙ  
ΕΣΤΙΑΝΤΕΡΙΑ - ΒΟΥΛΓΑΡΙ - ΡΟΛΛΑ  
ΠΤΟΠΙΑ ΚΡΕΑΤΑ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ ΜΑΣ  
Τηλεφωνική παραγγελιών  
ΠΕΝΤΑΛΟΦΟ - ΜΕΣΟΛΟΓΙΟΥ

**ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΙΣΜΟΙ**  
**ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ**  
**ΣΑΓΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ**  
**ΤΗΛ: 6936 06 46 45**  
ΑΘΗΝΑ

**ΝΙΚΟΣ Γ. ΠΑΠΑΛΕΞΗΣ**  
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Ε.Μ.Π.  
ΜΕΛΕΤΕΣ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ - ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ  
ΠΩΛΗΣΗΣ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΩΝ  
ΓΡΑΦΕΙΟ: ΤΗΛ. & FAX: 26310 26674 - ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ  
ΚΙΝΗΤΟ ΤΗΛ. 6974 50 56 34 - e-mail: npapal@tee.gr

## ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΟ Μουσείο Αγρινίου



**Τ**ο κτίριο της οδού Σαλάκου (Αδελφών Κέντρου) δε θα τραβήξει την προσοχή στον περαστικό, ίσως να μην το πιστεύει κιόλας ότι στο εσωτερικό του παμπάλαιου διώροφου «κρύβεται» ένα τωραίο Λαογραφικό Μουσείο.

Ιδρύθηκε το 1977 από

τον **Παναιτωλοακαρνανικό Σύλλογο Γυναικών**<sup>1</sup> και τη δραστήρια πρόεδρό του **Κα. Μαίρη Χρυσικοπούλου**.

Ο τύπος, ελληνικός και ξένος, έγραφε πολύ συχνά για τον **Παναιτωλοακαρνανικό Σύλλογο Γυναικών**, εκφράστηκε με τα κολακευτικότερα

λόγια, αναγνωρίζοντας το έργο του, ενώ και η τηλεόραση παρουσίασε πολλές φορές τη δράση του.

Η δημιουργία ενός Λαογραφικού Μουσείου ήταν ένα όνειρο για τα μέλη του Παναιτωλοακαρνανικού Συλλόγου Γυναικών, το οποίο έμελλε να

πραγματοποιηθεί από ένα απλό γεγονός.

Όλα άρχισαν από μια έκθεση παραδοσιακού ψωμιού και μια έκθεση υφαντικής τέχνης που ακολούθησε και τέλος δημιουργήθηκε το Λαογραφικό Μουσείο.

Ο λαός του Αγρινίου ανταποκρίθηκε με συγκινητική διάθεση στην έκκληση του Συλλόγου για προσφορές.

Ο προαναφερθής σύλλογος ίδρυσε το Μουσείο σε τμήματα:

Μουσείο Καπνού, Μουσείο Νερού και Φιλολογικό Μουσείο.

Συνεργάστηκε με τη «Συντονιστική Επιτροπή της Λαϊκής βάσης, Πολιτισμού, Τουρισμού» του Νομού Αιτωλοακαρνανίας, καθώς και με ξένους και ελληνικούς φορείς και με προσωπικότητες που έχουν σχετικούς στόχους.

Στα 30 χρόνια παρουσίας του στην πόλη, το Λαογραφικό Μουσείο Αγρινίου οργανώνει διάφορες εκδηλώσεις, καθώς σύμφωνα με τα τελευταία δεδομένα της Μουσειολογίας: **το Μουσείο δεν είναι θησαυροφυλάκιο ή αποθήκη έργων τέχνης αλλά ζωντανός οργανισμός που αναλαμβάνει εκπαιδευτικό ρόλο στην κοινωνία**.

<sup>1</sup> Ο Παναιτωλοακαρνανικός σύλλογος γυναικών είναι μέλος του Εθνικού Συμβουλίου των Ελληνίδων και του Ευρωπαϊκού Λόμπυ Γυναικών και κατά γενική ομολογία είναι από τους πιο πετυχημένους γυναικείους συλλόγους της Ελλάδας. Ιδρύθηκε το 1976 από την τότε δημοτική σύμβουλο **Κα. Μαίρη Χρυσικοπούλου** και η οποία είχε δεσμευθεί προεκλογικά να ασχοληθεί με τα προβλήματα των γυναικών. Η αρχική του



**Παραδοσιακός φούρνος.**



**Κόφα: Παραδοσιακή ψωμίερα.**

ονομασία ήταν «Παναιτωλοακαρνανικός Σύλλογος Νοικοκυρών». Μέσα στο διάστημα των 32 χρόνων ζωής του πραγματοποίησε αγώνες για την γυναίκα, το παιδί, το Λαϊκό πολιτισμό, τους αρχαιολογικούς χώρους της Αιτωλοακαρνανίας, για την ειρήνη, τα ναρκωτικά κ.α. Επίσης διοργάνωσε πλήθος εκδηλώσεων πολιτιστικού περιεχομένου, έλαβε μέρος σε πολλά τοπικά, περιφερειακά, πανελλήνια και διεθνή συνέδρια, σεμινάρια, συμπόσια, εκθέσεις με εισηγήσεις και προτάσεις για τα προβλήματα της Αιτωλοακαρνανίας και της χώρας γενικότερα.



## Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ ΧΩΡΙΟΥ ΕΝΗΜΕΡΩΝΕΙ

### ΣΧΕΔΙΟ «ΚΑΛΛΙΚΡΑΤΗΣ» ΝΟΜΟΣ 3852/2010

#### Άρθρο 80

##### Πρόεδρος συμβουλίου

##### και εκπρόσωπος τοπικής κοινότητας

1. Πρόεδρος του συμβουλίου τοπικής κοινότητας ή εκπρόσωπος τοπικής κοινότητας είναι ο υποψήφιος του πλειοψηφίσαντος συνδυασμού στην τοπική κοινότητα που έχει λάβει τους περισσότερους σταυρούς προτίμησης και σε περίπτωση ισοψηφίας αυτός που είναι γραμμένος πρώτος στην απόφαση της ανακήρυξης.

2. Αν η θέση του προέδρου του συμβουλίου της τοπικής κοινότητας ή του εκπροσώπου τοπικής κοινότητας κενωθεί λόγω θανάτου ή παραίτησης ή έκπτωσης από το αξίωμα ή εξαιτίας οποιουδήποτε άλλου λόγου, τη θέση του καταλαμβάνει ο επόμενος σε σταυρούς προτίμησης στην τοπική κοινότητα.

3. Ο πρόεδρος του συμβουλίου της τοπικής κοινότητας είναι μέλος του τοπικού συμβουλίου και προεδρεύει στις συνεδριάσεις του. Ο πρόεδρος του συμβουλίου της τοπικής κοινότητας και ο εκπρόσωπος της τοπικής κοινότητας μετέχει στις συνεδριάσεις του δημοτικού συμβουλίου με δικαίωμα ψήφου, όταν στην ημερήσια διάταξη περιλαμβάνεται θέμα που αφορά ειδικά την αντίστοιχη τοπική κοινότητα.

4. Στον πρόεδρο του συμβουλίου της τοπικής κοινότητας και στον εκπρόσωπο τοπικής κοινότητας παρέχονται από το δήμο έξοδα κίνησης, που ορίζονται με απόφαση του Υπουργού Εσωτερικών, Αποκέντρωσης και Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης, μετά από γνώμη της Κεντρικής Ένωσης Δήμων.

#### Άρθρο 82

##### Αρμοδιότητες προέδρου τοπικής κοινότητας – εκπροσώπου τοπικής κοινότητας

Ο πρόεδρος της τοπικής κοινότητας ή ο εκπρόσωπος ασκεί τις ακόλουθες αρμοδιότητες:

**α)** μεριμνά για την καλή κατάσταση του δικτύου εσωτερικής και αγροτικής οδοποιίας της τοπικής κοινότητας, εποπτεύοντας τις εργασίες συντήρησης και υποβάλλοντας προς την τεχνική υπηρεσία δια του αρμόδιου αντιδημάρχου, σχετικό υπόμνημα όπου αναγράφεται το είδος των εργασιών, ο τόπος και ο χρόνος που έγιναν αυτές,  
**β)** μεριμνά για την καθαριότητα των κοινόχρηστων χώρων και συνεργάζεται με την αρμόδια υπηρεσία του δήμου για την καλή τήρηση αυτής,  
**γ)** λαμβάνει μέτρα για την άμεση αποκατάσταση των ζημιών επείγοντος χαρακτήρα στα δίκτυα ύδρευσης και αποχέτευσης και σε εξαιρετικές περιπτώσεις αναθέτει την εκτέλεση των εργασιών αποκατάστασης ζημιών μικρής κλίμακας εάν από την καθυστέρηση αποκατάστασης δημιουργείται

άμεσος κίνδυνος για την επαρκή υδροδότηση της τοπικής κοινότητας, ενημερώνοντας εγγράφως για το λόγο αυτόν τον αρμόδιο αντιδήμαρχο ή τον πρόεδρο της ΔΕΥΑ,

**δ)** μεριμνά για την αποκατάσταση ζημιών και την καλή λειτουργία του δικτύου δημοτικού φωτισμού και συνεργάζεται για αυτό με την αρμόδια υπηρεσία του δήμου,

**ε)** μεριμνά για την καλή κατάσταση και την ασφάλεια των εγκαταστάσεων των παιδικών χαρών και συνεργάζεται με τον υπεύθυνο λειτουργίας των παιδικών χαρών του δήμου,

**στ)** μεριμνά για την εύρυθμη λειτουργία, τη συντήρηση και την ευταξία του κοιμητηρίου της τοπικής κοινότητας, προεγκρίνει την κατασκευή οικογενειακών τάφων και λοιπών ταφικών μνημείων και εκδίδει τις άδειες ταφής, παράτασης ταφής και ανακομιδής οστών,

**ζ)** καταγράφει τα μέσα και το ανθρώπινο δυναμικό που μπορεί να συμβάλλει στην αντιμετώπιση φυσικών καταστροφών και είναι υπεύθυνος της ομάδας πυρασφάλειας της τοπικής κοινότητας. Για την κατάρτιση του σχεδίου πρόληψης πυρκαγιών και άλλων φυσικών καταστροφών συνεργάζεται με τα αρμόδια όργανα του δήμου ενώ κατά τη διάρκεια επιχειρήσεων αντιμετώπισης πυρκαγιών ή φυσικών καταστροφών τίθεται στη διάθεση των αρμοδίων αρχών,

**η)** είναι υπεύθυνος για την προστασία της δημοτικής περιουσίας στα όρια της τοπικής κοινότητας και έχει καθήκον να αναφέρει αμελλητί στον δήμαρχο ή στον αρμόδιο αντιδήμαρχο ζημιές ή προσβολές των ιδιοκτησιακών δικαιωμάτων του δήμου,

**θ)** εισηγείται στο τοπικό συμβούλιο θέματα της αρμοδιότητάς του και εκτελεί τις αποφάσεις του τοπικού συμβουλίου,

**ι)** ενεργεί πληρωμές από την πάγια προκαταβολή, που συνιστάται κατά τις σχετικές διατάξεις.

#### Άρθρο 84

##### Αρμοδιότητες συμβουλίου τοπικής κοινότητας

Το συμβούλιο στα όρια της τοπικής κοινότητας ασκεί τις ακόλουθες αρμοδιότητες:

1. Διατυπώνει γνώμη στο δημοτικό συμβούλιο για:

**α)** τον ορισμό των υπηρεσιακών μονάδων του δήμου που υπάρχει ανάγκη να λειτουργήσουν στην περιφέρειά του,  
**β)** την αξιοποίηση των ακινήτων του δήμου, που βρίσκονται στην τοπική κοινότητα,  
**γ)** την πολεοδομική ανάπτυξη και ανάπλαση της περιοχής,  
**δ)** τον τρόπο διάθεσης των βοσκήσιμων εκτάσεων που βρίσκονται στην περιφέρεια της τοπικής κοινότητας,

**ε)** την εκμίσθωση χωρίς δημοπρασία δημοτικών δασικών εκτάσεων, που βρίσκονται στην περιφέρεια της τοπικής κοινότητας,

**στ)** για την εκποίηση, εκμίσθωση, δωρεάν παραχώρηση χρήσης, ανταλλαγή και δωρεά, περιουσιακών στοιχείων του δήμου που βρίσκονται στα όρια της τοπικής κοινότητας.

2. Προτείνει στην επιτροπή ποιότητας ζωής:

**α)** τους χώρους λειτουργίας των λαϊκών αγορών και τις θέσεις που επιτρέπεται η άσκηση υπαίθριου στίσιμου εμπορίου, η λειτουργία των εμποροπληγύρων, των χριστουγεννιάτικων αγορών και γενικά των υπαίθριων εμπορικών δραστηριοτήτων στην περιφέρειά του,

**β)** τους χώρους στάθμευσης οχημάτων.

3. Με αιτιολογημένη απόφασή του, που λαμβάνεται με την απόλυτη πλειοψηφία των μελών του, εισηγείται στο δημοτικό συμβούλιο, όταν ληφθεί από αυτό σχετική απόφαση, για τη χορήγηση χρηματικών βοηθημάτων και ειδών διαβίωσης ή περίθαλψης σε οικονομικά αδύνατους κατοίκους και πολύτεκνους, καθώς και τη μείωση δημοτικών φόρων ή τελών ή απαλλαγή από αυτούς για τα προβλεπόμενα από τις ισχύουσες διατάξεις πρόσωπα, καθώς και τα πρόσωπα που χρίζουν «βοήθεια στο σπίτι» και «διοικητικής βοήθειας».

4. Η αποδοχή κληροδοτήματος, κληρονομιάς ή δωρεάς, η οποία διατίθεται ρητά και αποκλειστικά για τοπική κοινότητα, γίνεται από την οικονομική επιτροπή μετά από σύμφωνη γνώμη του οικείου συμβουλίου.

5. Προωθεί τον εθελοντισμό και συνεργάζεται με ομάδες εθελοντών για την εξυπηρέτηση των αναγκών της τοπικής κοινότητας.

6. Το δημοτικό συμβούλιο στην αρχή κάθε δημοτικής περιόδου, με απόφασή του, που λαμβάνεται με την απόλυτη πλειοψηφία του συνόλου των μελών του, μπορεί να αναθέτει στα συμβούλια τοπικών κοινοτήτων την άσκηση και άλλων αρμοδιοτήτων, εκτός από:

**i.** την έκδοση κανονιστικών πράξεων,  
**ii.** την επιβολή φόρων, τελών και δικαιωμάτων,  
**iii.** τη σύναψη δανείων,  
**iv.** τη σύσταση και λειτουργία δημοτικών ιδρυμάτων και λοιπών δημοτικών νομικών προσώπων, καθώς και για την εκλογή των μελών των συλλογικών οργάνων που τα διοικούν και  
**v.** τις αποφάσεις που κατά ειδικές διατάξεις λαμβάνονται με ειδική πλειοψηφία των μελών του δημοτικού συμβουλίου.

Η απόφαση αυτή αναρτάται στην ιστοσελίδα του δήμου και δημοσιεύεται σε

μία (1) τουλάχιστον εφημερίδα του ομού.

7. Αν για οποιονδήποτε λόγο το συμβούλιο της τοπικής κοινότητας δεν ασκεί τις παραπάνω αρμοδιότητες, τότε τις ασκεί ο δήμος με τα αρμόδια όργανά του. Σχετική διαπιστωτική πράξη εκδίδει το δημοτικό συμβούλιο, μετά από σχετική εισήγηση του κατά τόπο αρμόδιου αντιδημάρχου.

8. Στις τοπικές κοινότητες στις οποίες εκλέγεται τοπικός εκπρόσωπος αυτός ασκεί και τις αρμοδιότητες του συμβουλίου της τοπικής κοινότητας.

9. Με απόφαση του δημάρχου μετά από εισήγηση της εκτελεστικής επιτροπής ορίζονται υπάλληλοι του δήμου για τη γραμματειακή εξυπηρέτηση των συμβουλίων των τοπικών κοινοτήτων, του εκπροσώπου της τοπικής κοινότητας, τη στελέχωση των υπηρεσιών του δήμου που εδρεύουν σε τοπικές κοινότητες, καθώς και για την παροχή «διοικητικής βοήθειας» των κατοίκων και διατίθενται κατάλληλοι χώροι και εξοπλισμός για τις ανάγκες της τοπικής κοινότητας.

#### Άρθρο 85

##### Συνέλευση κατοίκων τοπικής κοινότητας

Στις τοπικές κοινότητες, με ευθύνη του εκπροσώπου της τοπικής κοινότητας ή του προέδρου του συμβουλίου της τοπικής κοινότητας σε συνεργασία με τον αρμόδιο αντιδήμαρχο, καλούνται οι κάτοικοι και οι φορείς της τοπικής κοινότητας, τουλάχιστον μια φορά κατ'έτος σε συνέλευση, και προτείνουν στα αρμόδια όργανα του δήμου, ανάλογα με το χαρακτήρα των αναγκών των κατοίκων της τοπικής κοινότητας και τις προτεραιότητες για την τοπική ανάπτυξη, τις δράσεις που πρέπει να αναλάβει ο δήμος ιδίως ως προς:

**α)** την παροχή κοινωνικών ή άλλων υπηρεσιών για την εξυπηρέτηση των κατοίκων της περιοχής τους,

**β)** τη λήψη μέτρων για την προστασία των ηλικιωμένων και των παιδιών στο πλαίσιο της κοινωνικής πολιτικής του δήμου,

**γ)** τα έργα που πρέπει να εκτελεστούν στην τοπική κοινότητα,

**δ)** την παροχή υπηρεσιών για την τουριστική αξιοποίηση και προβολή της τοπικής κοινότητας,

**ε)** την εφαρμογή πολιτιστικών, ψυχαγωγικών και αθλητικών προγραμμάτων και

**στ)** κάθε άλλο θέμα που αφορά την τοπική κοινότητα.

Για την ανωτέρω διαδικασία τηρούνται πρακτικά από υπάλληλο του δήμου ενώ οι αποφάσεις για τα ανωτέρω θέματα λαμβάνονται από τους παρόντες με σχετική πλειοψηφία.

