



ΠΕΝΤΑΛΟΦΟ

«ΠΟΔΟΛΟΒΙΤΣΑ»

ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑΣ ΠΕΝΤΑΛΟΦΙΤΩΝ ΑΘΗΝΩΝ

ΓΡΑΦΕΙΑ: ΣΩΚΡΑΤΟΥΣ 79-81
104 32 ΑΘΗΝΑ - Τηλ./fax: 210 52 41 185

ΑΡΙΘΜ. ΦΥΛΛΟΥ: 74ο

Συνδρομή 20 Ευρώ το χρόνο

Δεκέμβριος 2008 - Ιανουάριος - Φεβρουάριος 2009

Οικόπεδα σε άστεγους Δημότες

Με το σκεπτικό ότι πολλοί χωριανοί είναι άστεγοι και οικονομικά αδύνατοι το Συμβούλιο του χωριού μας μετά από εισήγηση του Προέδρου **Μιχάλη Τσορβατζή** αποφάσισε ομόφωνα την διανομή οικοπέδων στα Ραχούλια.

Για να υλοποιηθεί η παραπάνω απόφαση του τοπικού Συμβουλίου πρέπει το **Δημοτικό Συμβούλιο** να αποφασίσει σχετικά και να αρχίσουν οι εργασίες αποτύπωσης και χαρακτηρισμού του χώρου, τεμαχισμός σε οικοπέδα, και τέλος έναρξη διαδικασιών διανομής σε δικαιούχους.

Για την καλύτερη ενημέρωση των ενδιαφερομένων παραθέτουμε αυτούσιο το σχετικό με το θέμα άρθρο του Ν. 3463 του Κώδικα Δήμων και Κοινοτήτων.

Άρθρο 187

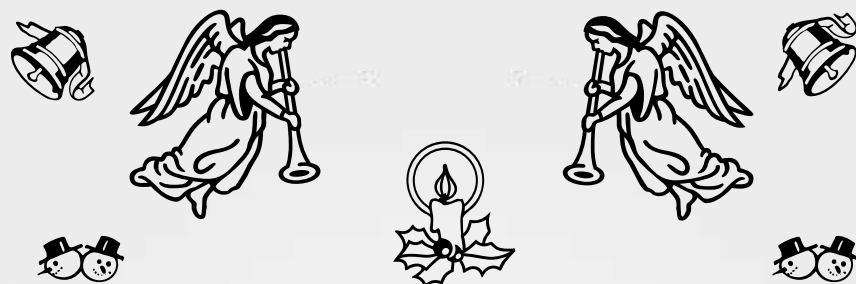
Εκποίηση οικοπέδων σε άστεγους δημότες

1 Οι Δήμοι και οι Κοινότητες μπορούν με απόφαση που λαμβάνεται με την απόλυτη πλειοψηφία των μελών του συμβουλίου τους να εκποιούν απευθείας οικοπέδά τους σε άστεγους και οικονομικά αδύνατους δημότες, κατά προτίμηση εκείνους που κατοικούν στο Δήμο ή την Κοινότητα. Με άλλη απόφαση του δημοτικού ή του κοινοτικού συμβουλίου καθορίζονται οι κατηγορίες των δικαιούχων, σύμφωνα με κριτήρια, όπως το ύψος του ετήσιου εισοδήματος, ο αριθμός των ανήλικων τέκνων, η κατάσταση της υγείας των μελών της οικογένειας, οι καταστροφές από θεομηνίες κ.λπ. Η επιλογή των δικαιούχων και η παραχώρηση των οικοπέδων γίνεται με απόφαση του δημοτικού ή κοινοτικού συμβουλίου. Αν οι δικαιούχοι που πληρούν τις ίδιες προϋποθέσεις είναι περισσότεροι γίνεται δημόσια κλήρωση μεταξύ αυτών.

2 Το τίμημα των οικοπέδων, που εκποιούνται με αυτόν τον τρόπο, καθορίζεται με απόφαση του δημοτικού ή κοινοτικού συμβουλίου στο ένα τέταρτο (1/4) τουλάχιστον της τρέχουσας αξίας τους, καταβάλλεται σε πέντε ετήσιες δόσεις και διατίθεται για να εκτελεστούν έργα, κατά προτίμηση μέσα στον παραχωρούμενο χώρο. Εφόσον εκείνοι στους οποίους παραχωρούνται τα οικοπέδα δεν ανεγείρουν οικοδομή μέσα σε πέντε (5) χρόνια από την παραχώρηση, εκπίπτουν αυτοδικαίως από τα δικαιώματά τους, εκτός αν ζητήσουν παράταση της πενταετούς προθεσμίας με αίτησή τους, που περιέχει επαρκή αιτιολογία και υποβάλλεται κατά τη διάρκεια του τελευταίου έτους της προθεσμίας. Η προθεσμία δεν μπορεί πάντως να παραταθεί περισσότερο από μία ακόμη τριετία. Το συμβόλαιο για τη μεταβίβαση της κυριότητας συντάσσεται, αφού τηρηθούν οι προαναφερόμενοι όροι και προϋποθέσεις.

3 Επιτρέπεται να παραχωρηθεί από το Δήμο ή την Κοινότητα δικαίωμα εγγραφής υποθήκης, ώστε να λάβει στεγαστικό δάνειο εκείνος υπέρ του οποίου έγινε η εκποίηση.

4 Αν εφαρμοσθούν οποιαδήποτε προγράμματα αποκατάστασης αστέγων και οικονομικά αδυνάτων, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία δημοτών, σε Δήμους και Κοινότητες που προήλθαν από συνένωση Οργανισμών Τοπικής Αυτοδιοίκησης, οι κάτοικοι των τοπικών διαμερισμάτων έχουν δικαίωμα προτίμησης στα προγράμματα αυτά, εφόσον εφαρμόζονται στην περιφέρειά τους.



Χρόνια πολλά

Για τις γιορτές

των Χριστουγέννων και

του Καινούργιου Χρόνου

το Διοικητικό Συμβούλιο

της Αδελφότητας

εύχεται στα μέλη και στους φίλους

υγεία, ευτυχία και αγάπη

Ο Πρόεδρος και τα μέλη του Τοπικού Συμβουλίου του Χωριού μας για τις γιορτές των Χριστουγέννων και τον καινούργιο χρόνο εύχονται σε όλους χρόνια πολλά, υγεία ευτυχία και χαρά

Ο χορός μας

Με γνήσιο πενταλοφίτικο γλέντι και με ικανοποιητική συμμετοχή χωριανών πραγματοποιήθηκε ο χορός της Αδελφότητας την Παρασκευή 2 Ιανουαρίου 2009 στο κοσμικό κέντρο «Αγρίμια».

Η **Βαγγελιώ Χριστιά** ο **Ν. Βλαχοδήμος** ο **Κ. Σαφέτης**, η **Α. Μπέκου**, ο **Ν. Κοκκώνης**, ο **Μ. Τσίκος** και η δική μας **Μαρία Γιαννακά (Αντιά)** δίνοντας τον καλύτερο εαυτό τους χάρισαν μια υπέροχη βραδιά γεμάτη κέφι και χορό

Με την παρουσία τους τίμησαν το χορό μας

Ο Πρόεδρος του χωριού μας και πρώην Πρόεδρος της Αδελφότητας **Μιχάλης Τσορβατζής**, ο Πρόεδρος της Α.Ο. Πενταλόφου **Γιάννης Κάππας** και ο πρώην Αντιπρόεδρος της Αδελφότητας **Γιώργος Κάππας**.

*«Μπορεί τ' αστέρια να λάμπουν σαν τον ήλιο μα κανένα απ' αυτά δεν είναι ο ήλιος.
Ήλιος είναι μόνο ο τόπος που γεννήθηκες, το χωριό σου».*



ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΗΜΑΡΧΟΥ

Κύριε Τσορβατζή, τις οποίες και θα παραθέσω πιο κάτω, με σκοπό αφενός να προσθέσετε ύλη στην εφημερίδα σας εν όψει της έκδοσής της αφετέρου για να δημαγωγήσετε υπερασπιζόμενος τον ρόλο σας.

Κύριε Τσορβατζή ο κεντρικός δρόμος της Πεντάλοφου ασφαλοστρώθηκε λίγες ημέρες πριν τις Δημοτικές Εκλογές του 2006 και ήταν σε γνώση της τότε Δημοτικής Αρχής, αλλά και δικής σας ότι ο δρόμος θα σκαφθεί για τον κεντρικό αγωγό ύδρευσης και επομένως θα ήταν φυσικό επακόλουθο να καταστραφεί η καινούργια άσφαλτος, εν τούτοις στην αγωνία σας για τις εκλογές αυτό το αγνοήσατε. Δεύτερον θα πρέπει να σας επισημάνω ότι το εν λόγω έργο έχει επιβλέποντα μηχανικό από την Τ.Υ.Δ.Κ. και ότι μέχρι σήμερα δεν έχει παραληφθεί. Επίσης γνωρίζετε ότι διακοπές νερού παρατηρήθηκαν κατά την εκτέλεση του έργου και όχι σήμερα, όπως ανακριβώς γράφετε, προφανώς για δημαγωγικούς λόγους και θα σας παρακαλέσω να μην διαστρεβλώνετε, μαζί με τον «συνήγορό» σας κ. Κιτεμέ, τα λεγόμενά μου.

Ακολουθώντας κύριε Τσορβατζή την αναγκαιότητα δημιουργίας νέου κοιμητηρίου στην Πεντάλοφο την έχω ήδη διαπιστώσει ο ίδιος σε συνεργασία με τον Δ.Σ. κ. Λυμπέριο και για το λόγο αυτό επικοινωνήσα τηλεφωνικώς με την κ. Πετρονικολού εκφράζοντας της το ενδιαφέρον του Δήμου για την αγορά μέρους ή και ολοκλήρου του οικοπέδου της δίπλα από το σημερινό κοιμητήριο. Η κ. Πετρονικολού μου ανέφερε το τίμημα του οικοπέδου της και απέμεινε η εξεύρεση χρημάτων από το Δήμο και η διαδικασία αγοράς. Μια διαδικασία όμως που όπως γνωρίζει ο καθένας, είναι χρονοβόρα διότι ο Δήμος δεν είναι ιδιωτική εταιρεία.

Στη συνέχεια η κ. Πετρονικολού πούλησε το εν λόγω οικόπεδο σε συγχωριανό σας, διότι βιαζόταν να προχωρήσει στην εκποίησή του, χωρίς όμως να μας ενημερώσει στοιχειωδώς όπως όφειλε.

Όλα τα παραπάνω, κ. Τσορβατζή τα γνωρίζετε και τα αποκρύπτете, διότι στη συνέχεια, έπειτα από την αποτυχία αυτής της αγοράς σας ζήτησα να ψάξετε να βρείτε οικόπεδο εκτός οικισμού και συγκεκριμένα στην περιοχή πλησίον του γηπέδου, αν ήταν δυνατό, πράγμα που και αποδεχτήκατε. Όσον αφορά την αγορά «αγρού» στην Κατοχή για τη διαμόρφωση κοιμητηρίου γνωρίζετε, αλλά σκόπιμα αποκρύπτете με σκοπό να χειραγωγήσετε την κοινή γνώμη, ότι πριν από ένα χρονικό διάστημα οκτώ χρόνων πωλήθηκαν από την τότε Δημοτική Αρχή 90 στρέμματα Δημοτικών χωραφιών στην Κατοχή, για την αγορά οικοπέδου με σκοπό τη δημιουργία κοιμητηρίου. Όμως τα χρήματα αυτά ποτέ δεν διατέθηκαν για την αγορά του οικοπέδου, αλλά δαπανήθηκαν για άλλους σκοπούς. Η σημερινή Δημοτική Αρχή βρήκε εκ νέου χρήματα από το πρόγραμμα «ΘΗΣΕΑΣ» και προχωρά εντός των ημερών στη σύνταξη συμβολαίων για την αγορά του οικοπέδου, το οποίο μετά από γραφειοκρατική καθυστέρηση πολλών υπηρεσιών κρίθηκε τελικά κατάλληλο.

Επιπρόσθετα, όσον αφορά την καθαριότητα με πεζούδες οδοκαθαριστές, κ. Τσορβατζή, σε όλα τα δημοτικά διαμερίσματα την καθιέρωσε η σημερινή δημοτική αρχή, γιατί προηγουμένως γινόταν μόνο στο Νεοχώρι. Επίσης στα δύο αυτά χρόνια της θητείας μας έγινε προμήθεια, για όλο το Δήμο 120 καινούργια κάδων, ενός νέου απορριμματοφόρου, ενώ δημοπρατήθηκε τον Νοέμβριο η αγορά πλυντηρίου κάδων και είναι έτοιμη η διακήρυξη για τη δημοπρατήση αγοράς βυτιοφόρου λυμάτων.

Το παλαιό δημοτικό σχολείο, κ. Τσορβατζή, βρίσκεται στη σημερινή κατάσταση πάνω από δύο δεκαετίες –από τότε που μετακόμισε το σχολείο στο καινούργιο κτίριο– και όψιμα ανακαλύψατε ότι χρειάζεται ανακατασκευή σήμερα. Προφανώς τα προηγούμενα χρόνια δεν το είχατε διαπιστώσει γιατί βρισκόσαστε στην Πεντάλοφο για ολιγοήμερες διακοπές στη διάρκεια του Πάσχα και του καλοκαιριού. Εν τούτοις με απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου έχει ανατεθεί η προμελέτη διαμόρφωσης του σχολείου και του περιβάλλοντος χώρου στην Αρχιτεκτονική Σχολή του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Αυτό το γνωρίζετε και μάλιστα ανακαλύψατε ότι στο γραφείο του Τοπικού Συμβουλίου υπάρχει σχετική μελέτη που καταρτίστηκε εδώ και μια δεκαετία. Σας ζήτησα, όταν μου το αναφέρατε, να την φέρετε στο Δήμο, ούτως ώστε να την λάβει υπόψη η Αρχιτεκτονική σχολή του

Α.Π.Θ. και προκειμένου να αναθεωρηθεί όπου κρίνεται αναγκαίο. Ποτέ δεν την φέρατε στο Δήμο, ελπίζοντας πιθανώς ότι κάποτε το τοπικό συμβούλιο θα αποκτήσει προϋπολογισμό –πράγμα αδύνατον– και θα υλοποιηθεί η συγκεκριμένη μελέτη.

Ακολουθώντας εδώ και χρόνια μόνονιμο αίτημα των Πενταλοφιτών ήταν να περιφραχθεί ο σχολικός κήπος, καθώς είχε μετατραπεί σε χώρο στάθμευσης γεωργικών μηχανημάτων και δεν μπορούσε να χρησιμοποιηθεί από τους νέους της Πεντάλοφου. Αυτός ο χώρος περιφράχθηκε από την σημερινή Δημοτική αρχή και απομένει να καθαριστεί και να ηλεκτροδοτηθεί και να συμπληρωθεί με παιχνίδια ή παιδική χαρά. Επίσης γνωρίζετε, κ. Τσορβατζή ότι δημοπρατήθηκε η κατασκευή της πλατείας στο «Κρυφό» και ότι την μεγαλύτερη έκπτωση έδωσε συγχωριανός σας εργολάβος.

Ερωτώ λοιπόν, προς τι η δημαγωγία και οι ανακριβείς δηλώσεις, κ. Τσορβατζή, ότι δεν εκτελούνται έργα στην Πεντάλοφο, επειδή ο πρόεδρος δεν είναι «δικός μου»; Και στα άλλα δημοτικά διαμερίσματα οι πρόεδροι των τοπικών συμβουλίων δεν εκλέχθηκαν με το δικό μου ψηφοδέλτιο, ισχύει και γι αυτούς το ίδιο; Σας απαντώ λοιπόν πως όχι, γιατί σε όλα πραγματοποιούνται έργα και όχι μόνο στο Νεοχώρι και την Κατοχή. Επιπλέον κανένας πρόεδρος τοπικού συμβουλίου μέχρι σήμερα δεν ζήτησε αντισταθμιστικά οφέλη, όπως κάνετε εσείς για το νερό των πηγών του Αγίου Δημητρίου –το οποίο είναι αγαθό της φύσεως– και από το οποίο θα υδρεύεται όλος ο Δήμος, ζητώντας μας να μην πληρώνουν τέλη ύδρευσης οι κάτοικοι της Πεντάλοφου, γιατί το νερό είναι δικό τους. Προσπαθήσατε να χωρίσετε τους κατοίκους σε προνομιούχους και μη, ενώ ο Δήμος, κ. Τσορβατζή, λειτουργεί εννιά και ισότιμα χωρίς μικροπρεπείς διαχωρισμούς όπως εσείς προσπαθήσατε να επιβάλλετε. Ακόμη θα ήθελα να τονίσω ότι ποτέ δεν στέρεσα το δικαίωμα υπογραφής και τα κλειδιά του τοπικού συμβουλίου από πρόεδρο ο οποίος δεν είναι «δικός μας», όπως δυστυχώς έκανε προηγούμενος Δήμαρχος, που εσείς στηρίζατε.

Στη θητεία μου ως Δήμαρχος, μέχρι σήμερα, δεν έχω προβεί ποτέ σε κανέναν είδους διαχωρισμό των Δημοτών, σε «δικούς μου» και σε «άλλους» και δεν υπάρχει κανείς που θα μπορούσε να υποστηρίξει ότι έχω εκφραστεί ή πράξει κάτι με γνώμονα έναν τέτοιο διαχωρισμό, καθώς κ. Τσορβατζή, οι αρχές μου και η καταγωγή μου δεν μου το επιτρέπουν. Ούτε έχω εξαπατήσει τους δημότες κ. Τσορβατζή, όπως εσείς κάνετε, παραπληροφορώντας τους, με την είδηση που δημοσιεύσατε στην εφημερίδα ότι μοιράζονταν τα «Ραχούλια», καθώς μπορεί ως τοπικό συμβούλιο να λάβατε κάποια απόφαση, με το θέμα όμως δεν ασχολήθηκε ποτέ το Δημοτικό Συμβούλιο, το οποίο μαζί με τον Δήμαρχο συναποτελούν το κυρίαρχο όργανο του Δήμου.

Μάθετε λοιπόν κ. Τσορβατζή ότι για να μοιραστούν οικόπεδα θα πρέπει να ληφθεί απόφαση από το Δημοτικό Συμβούλιο, αφού προηγουμένως γίνει αποτύπωση της περιοχής, τεμαχισμός σε οικόπεδα και χαρακτηρισμός του χώρου σε οικισμό.

Μην προσπαθείτε λοιπόν να αναλάβετε ρόλο που δεν σας αναλογεί, γιατί σύμφωνα με τον Δημοτικό Κώδικα δεν υπάρχει «Πρόεδρος του χωριού», υπάρχει Πρόεδρος Τοπικού Συμβουλίου με συμβουλευτικό χαρακτήρα και Δήμαρχος με Δημοτικό Συμβούλιο που διοικούν τα Δημοτικά Διαμερίσματα του ενιαίου Δήμου και έχουν εκλεγεί με καθολική ψηφοφορία όλων των δημοτών.

Και επειδή τίποτα δεν πρέπει να μένει αναπάντητο, σε κάποιο σημείο της επιστολής σας κάνετε λόγο για ατασθαλίες –δεν γνωρίζω αν εννοείτε οικονομικές– και επίσης σε κάποιο άλλο σημείο διερωτάσθε τι έγιναν τα χρήματα.

Κύριε Τσορβατζή, όποιος αναφέρεται σε οικονομική διαχείριση άλλων προσώπων με υπονοούμενα και δεν παραθέτει αποδείξεις και στοιχεία τότε, ο κύριος αυτός είναι κοινός συκοφάντης και λασπολόγος, για να μην χρησιμοποιήσω βαρύτερη έκφραση που χρησιμοποιεί ο λαός για τον εν λόγω κύριο.

Τελειώνοντας θα πρέπει να σας επισημάνω ότι βρισκόμαστε στο μέσο της τετραετίας και ότι στην Πεντάλοφο, όπως και σε όλα τα υπόλοιπα Δημοτικά Διαμερίσματα δεν έχουν γίνει ακόμα όλα όσα θα θέλαμε να γίνουν. Όλοι μας λοιπόν θα κριθούμε εκ του αποτελέσματος στο τέλος της τετραετίας και επιπλέον η εκτίμηση που τρέφει κάποιος για το Δήμαρχο ή για οποιοδήποτε άλλο πρόσωπο δεν εξαρτάται αποκλειστικά και μόνο από τον αριθμό των έργων που έχει επιτελέσει με την ιδιότητα του Δημάρχου, αλλά γενικότερα απορρέει από τον χαρακτήρα του και την κοσμοθεωρία του για τις ανθρώπινες σχέσεις.

**Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΟΙΝΙΑΔΩΝ
ΑΝΤΩΝΙΟΣ Ι. ΑΛΕΤΡΑΣ**

ΠΕΝΤΑΛΟΦΟΣ «ΠΕΝΤΑΛΟΦΙΤΣΑ»

Διευθύνσεις σύμφωνα με το Νόμο

Ιδιοκτήτης

Αδελφότης Πενταλοφίτων Αθηνών

Σωκράτους 79-81, Αθήνα, Τηλ.: 210 52.41.185

Εκδότης:

Αθανάσιος Κιτεμές

Υπεύθυνος Ύλης:

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Αδελφότητας

Υπεύθυνος Σύνταξης:

Μιχάλης Τσορβαντζής

Φωτοστοιχειοθεσία - Εκτύπωση:

ΑΒΑΚΙΟ ΑΕΒΕ: Σουλίου 83, Αγ. Δημήτριος,
τηλ. 210 9941708

Χειρόγραφα δημοσιευόμενα ή μη, δεν επιστρέφονται.

Κύριε Δήμαρχε

Χάσατε την ψυχραιμία σας και...

Ενώ εγώ με την επιστολή μου αναφέρω σε προβλήματα που απασχολούν το χωριό μου κάνοντας προτάσεις, εσείς βρίζοντάς με αναφέρεστε σε γεγονότα που έλαβαν χώρα πριν από 10 χρόνια τα οποία δεν με αφορούν γιατί τότε εγώ δεν ήμουν ούτε πρόεδρος του χωριού και ούτε καν είχα ασχοληθεί με την Τοπική Αυτοδιοίκηση, άλλωστε αυτό παραδέχεστε και εσείς στην επιστολή σας λέγοντας ότι ερχόμουν στο χωριό δύο φορές το χρόνο για «ολιγοήμερες» διακοπές.

Με κολακεύει το γεγονός Κύριε Δήμαρχε ότι προ δεκαετίας παρακολουθούσατε εμένα και καταγράφατε πόσες φορές το χρόνο ερχόμουν στο χωριό μου!!!

Παραβλέπω τους χαρακτηρισμούς προς το παρόν, που άδικα και σκόπιμα μου αποδίδετε και σημειώνω:

Έστω και με αυτόν τον τρόπο αναγκαστήκατε δημόσια να αναγγείλετε έργα στο χωριό μου για την επόμενη διετία.

**Κύριε Δήμαρχε ειλικρινά σας λέω αλλάξτε τακτική και ελάτε να συνεργαστούμε, ποτέ δεν είναι αργά.
Ίδωμεν...**

**Μιχάλης Τσορβατζής
Πρόεδρος Τοπικού Συμβουλίου Πεντάλοφου**

ΤΟ ΠΟΝΤΙΚΑΚΙ ΠΟΥ ΗΘΕΛΕ ΝΑ ΑΓΓΙΞΕΙ ΕΝΑ ΑΣΤΕΡΑΚΙ

(ένα παραμυθάκι για τους μικρούς φίλους της εφημερίδας)

Η ΤΑΝ κάποτε ένας ποντικούλης που το λέγανε Τρωκτικούλης. Ο Τρωκτικούλης ο ποντικούλης κάθε φορά που έβλεπε τα αστεράκια στον ουρανό, ήθελε να τα αγγίξει.

- Παππού -έλεγε στον παππού του- σήκωσέ με σε παρακαλώ στα χέρια σου για να αγγίξω ένα αστεράκι.

- Δεν γίνεται αυτό που ζητάς εγγονάκι μου απαντούσε ο παππούς του. Τα αστεράκια είναι πάρα πολύ ψηλά. Δεν είναι καθόλου εύκολο να τα αγγίξεις κανείς.

- Μα γιατί είναι τόσο ψηλά παππού;

- Είναι τόσο ψηλά για να μην τα αγγίζουμε τα ποντικάκια και λερώνεται η ασημόσκονή τους.

- Εγώ όμως παππού μια μέρα, να το δεις θα αγγίξω ένα αστεράκι. Αλλά προτού το αγγίξω, θα πλύνω καλά-καλά τα χεράκια μου για να μην λερώσω την ασημόσκονή του.

Και τι δεν έκανε ο Τρωκτικούλης για να αγγίξει ένα αστεράκι. Έπαιρνε φόρα και πηδούσε με όλη του τη δύναμη όσο πιο ψηλά μπορούσε. Σκαρφάλωνε σε σκουπόξυλα. Σκαρφάλωνε σε τηλεγραφοξυλα. Σκαρφάλωνε σε κεραίες τηλεόρασης. Σκαρφάλωνε σε καμπαναριά. Τίποτα όμως. Όσο και να προσπαθούσε δεν κατάφερε να αγγίξει ένα αστεράκι.

- Ίσως είχε δίκιο ο παπούλης σκεφτόταν. - Ίσως να μην αγγίξω ποτέ στη ζωή μου αστεράκι. Αλλά πάλι, το θέλω τόσο πολύ, που -ποιος ξέρει- ίσως κάποια μέρα να τα καταφέρω.

- Έτσι περνούσαν οι μέρες και οι μήνες ώσπου ένα Χριστουγεννιάτικο βράδυ βγήκε ο Τρωκτικούλης από την ποντικότρυπα του και τι να δει; Ένα στολισμένο έλατο στην μέση του σαλονιού και στην κορυφή του ελάτου ένα ασημένιο αστεράκι.

Ο Τρωκτικούλης, έτριψε τα μάτια του σαστισμένος, έκανε πέντε τούμπες από τη χαρά του, έκανε μπροστά, έκανε πίσω και έτρεξε στην ποντικοφυλιά του.

- Παππού, παππού! Έλα να δεις! ένα δέντρο φύτρωσε στη μέση του σαλονιού και στην κορυφή του έχει ένα αστεράκι.

- Είσαι σίγουρος εγγονάκι μου.

- Άμα σου λέω παππού! Θα το αγγίξω. Δεν μου ξεφεύγει! Θα το αγγίξω.

Έτσι λοιπόν ο τρωκτικούλης έπλυνε τα χέρια του και για καλό και για κακό σαπούνισε τα ποδαράκια του και τα μουστάκια του και την ουρίτσα του και άρχισε να σκαρφάλωνει στο Χριστουγεννιάτικο δέντρο.

Σκαρφάλωνε, σκαρφάλωνε, σκαρφάλωνε.

Εκεί που σκαρφάλωνε συνάντησε ένα ξύλινο στρατιωτάκι. Φορούσε φανταχτερή στολή και στην μέση του είχε ζωγραφισμένο ένα σπαθί.

- Γεια σου ποντικάκι - του είπε το στρατιωτάκι - Για που τ' βαλες;

- Πάω να αγγίξω ένα αστεράκι.

- Αστεράκι; Τι νόημα έχει να αγγίξεις ένα αστεράκι; - είπε το στρατιωτάκι - Έχω να σου προτείνω κάτι πολύ καλύτερο.

- Δηλαδή;

- Να γίνεις κι εσύ στρατιώτης - Βλέπεις εκείνο εκεί το κουτί στη βάση του δέντρου; Εκεί μέσα βρίσκονται άλλα δώδεκα στρατιωτάκια. Θα κάνουμε

ένα στρατό και θα κατακτήσουμε όλο το σπίτι, θα κυριεύσουμε το μπάνιο. Θα λεηλατήσουμε την κουζίνα και ποιος ξέρει; Μπορεί να βρούμε κανέναν άλλο στρατό και να τον κατατροπώσουμε. Μετά θα κατακτήσουμε και τον υπόλοιπο κόσμο. Θα είσαι ένας δοξασμένος στρατιώτης ποντικός και όλοι θα σε τρέμουνε.

- Δεν θέλω να είμαι ένας δοξασμένος στρατιώτης ποντικός και όλοι να με τρέμουνε.

- Τι θέλεις;

- Να αγγίξω ένα αστεράκι.

Έτσι ο Τρωκτικούλης συνέχισε να σκαρφάλωνει. Σκαρφάλωνε, σκαρφάλωνε, σκαρφάλωνε κι εκεί που σκαρφάλωνε, συνάντησε μια κουκλίτσα. Ήταν η πιο όμορφη κουκλίτσα που είχε δει ποτέ του. Είχε ολόξανθα μαλλιά και γαλάζια φουστίτσα.

- Γεια σου ποντικάκι - του είπε η κουκλίτσα - για που τ' βαλες;

- Πάω να αγγίξω ένα αστεράκι.

- Και τι θα καταλάβεις να αγγίξεις ένα αστεράκι; είπε η κουκλίτσα. Εγώ αν αγγίξεις εμένα, αν με αγκαλιάσεις, αν με φιλήσεις, αν με αγαπήσεις - ποιος ξέρει - μπορεί να σε αγαπήσω κι εγώ. Βλέπεις εκείνο εκεί το κουτί με το ροζ περιτύλιγμα και την βουσινιά κορδέλα στη βάση του δέντρου. Ε λοιπόν εκεί μέσα βρίσκεται ένα πανέμορφο κουκλόσπιτο, με λουλουδένια ταπετσαρία στην κρεβατοκάμαρα και μικρούτσικα σερβίτσια στην τραπεζαρία. Θα ζήσουμε εκεί για πάντα ευτυχισμένοι και θα σου τηγανίζω κάθε μερα τυροπιτάκια και την Κυριακή θα πηγαίνουμε στο κουκλοθέατρο.

- Δεν θέλω να ζήσουμε εκεί για πάντα ευτυχισμένοι ούτε να μου τηγανίζεις κάθε μέρα τυροπιτάκια ούτε την Κυριακή να πηγαίνουμε στο κουκλοθέατρο.

- Τι θέλεις;

- Να αγγίξω ένα αστεράκι.

- Καλά. Κάνε του κεφαλιού σου να δούμε τι θα καταλάβεις, είπε η κουκλίτσα.

Έτσι το ποντικάκι συνέχισε να σκαρφάλωνει.

- Σκαρφάλωνε, σκαρφάλωνε, σκαρφάλωνε και εκεί που σκαρφάλωνε συνάντησε ένα ναυτάκι.

- Γεια σου ποντικάκι - του είπε το ναυτάκι- Για που τ'βαλες;

- Τι θέλεις;

- Να αγγίξω ένα αστεράκι.

- Καλά. Κάνε του κεφαλιού σου να δούμε τι θα καταλάβεις, είπε η κουκλίτσα.

Έτσι το ποντικάκι συνέχισε να σκαρφάλωνει.

- Σκαρφάλωνε, σκαρφάλωνε, σκαρφάλωνε και εκεί που σκαρφάλωνε συνάντησε ένα ναυτάκι.

- Γεια σου ποντικάκι - του είπε το ναυτάκι- Για που τ'βαλες;

- Τι;

- Βλέπεις εκείνο εκεί το κουτί με το θαλασσί περιτύλιγμα και την μπλε κορδέλα στη βάση του δέντρου; Έ, λοιπόν, εκεί μέσα βρίσκεται μια μπουνκάλα που έχει μέσα ένα καραβάκι. Θα σπάσουμε την μπουνκάλα, θα κλέψουμε το καραβάκι, θα πάμε στο πιο κοντινό ρυάκι και θα σαλπάρουμε. Έχω εδώ στην τσέπη ένα χάρτη θησαυρών. Θα βρούμε στον ωκεανό και θα βρούμε τον θησαυρό. Εκατό ροζ ρουμπίνια μεγάλα σαν καρύδια και χίλια πράσινα σμαράγδια μεγάλα σαν αμύγδαλα. Θα είσαι ο πιο εύπορος ποντικός του κόσμου, όλοι θα σου κάνουν υποκλίσεις και θα ζεις σε ένα τυριόροφο σπίτι.

- Δε θέλω να είμαι ο πιο εύπορος ποντικός του κόσμου, ούτε όλοι να μου κάνουν υποκλίσεις, ούτε

να ζω σε ένα τυριόροφο σπίτι, είτε το ποντικάκι.

- Τι θέλεις;

- Να αγγίξω ένα αστεράκι -πως το λένε ρε παιδιά;- θέλω να αγγίξω ένα αστεράκι. Ένα αστεράκι. Δεν θέλω ούτε να γίνω δοξασμένος στρατιώτης ποντικός, ούτε να μου τηγανίζουν τυροπιτάκια, ούτε να μου κάνουν υποκλίσεις. Ένα αστεράκι θέλω ν' αγγίξω κι εγώ. Πώς το λένε; Ένα αστεράκι.

- Καλά ντε μη φωνάζεις. Εσύ θα το μετανιώσεις... είπε το ναυτάκι.

Έτσι το ποντικάκι συνέχισε ν' ανεβαίνει, να ανεβαίνει, να ανεβαίνει, ώσπου έφτασε στην κορυφή του ελάτου.

Εκεί αντίκρισε το πιο όμορφο αστεράκι που είχε δει ποτέ του. Φεγγοβολούσε και το έλουζε σε μια μαλαματένια λάμψη. Το ποντικάκι άπλωσε δειλά - δειλά το χεράκι του που το είχε πλύνει οχτώ φορές και τ' άγγιξε. Το αστεράκι λες κι ανάσανε. Έγινε ακόμα πιο ασημένιο, πιο ζεστό, πιο λαμπερό. Λες και το αγκάλιασε φεγγοβολιά του, λες και το χάιδεψαν απαλά οι φωτεινές ακτίνες του με την πιο γλυκιά θαλπωρή που μπορούσε ποτέ να φανταστεί. Το ποντικάκι αισθάνθηκε τόσο μα τόσο ευτυχισμένο. Τα μουστάκια του έτρεμαν. Τα ποδαράκια του έτρεμαν. Η ουρίτσα του έτρεμε. Έτρεμε ολόκληρο από τη χαρά του. Έτρεμε τόσο πολύ που έχασε την ισορροπία του, έπεσε από το δέντρο και βρέθηκα ανάσκελα στο παχύ χαλί.

Μόλις σηκώθηκε έτρεξε αμέσω στην ποντικότρυπα για να πει τα νέα στον παππού του.

- Παππού... παππού... Το άγγιξα.

- Ποιό άγγιξες εγγονάκι μου;

- Το αστεράκι! Το άγγιξα το αστεράκι!

- Μπράβο εγγονάκι μου -καμάρωσε ο παππούς. Είσαι το πρώτο ποντικάκι στην οικογένειά μας που αγγίζει αστεράκι. - Θα 'χουμε να το λέμε...

Μετά το ποντικάκι βγήκε από την ποντικότρυπα και έτρεξε γρήγορα-γρήγορα να δει πάλι το αστεράκι που είχε αγγίξει.

Αλλά στο μεταξύ είχε γίνει μια βλάβη του ηλεκτρικού και το αστεράκι είχε σβήσει.

- Φαίνεται ότι θα γύρισε πάλι ξανά στον ουρανό! σκέφτηκε το ποντικάκι.

Φόρσε το παλτουδάκι του, βγήκε στον κήπο και σήκωσε τα μάτια του ψηλά.

Χιλιάδες, μυριάδες αστέρια στραφάλιζαν στο απέραντο στερέωμα...

Το ποντικάκι τα αγκάλιασε όλα με το βλέμμα του.

- Ποιό άραγε να είναι αυτό που άγγιξα; αναρωτήθηκε.

Τώρα όμως που είχε αγγίξει ένα αστεράκι ένοιωσε μια μεγάλη αυτοπεποίθηση.

- Υπάρχουν χιλιάδες ακόμα αστεράκια για να αγγίξω -σκέφτηκε.

- Αλλά αφού τα κατάφερα μια φορά, σίγουρα θα τα ξανακαταφέρω... Θα τ' αγγίξω όλα...

Κι εκεί ανάμεσα στις χιλιάδες αστέρια ένα μικρό αστεράκι τρεμόσβηνε λες και του 'κλεινε το μάτι, λες και το έλεγε.

- Ναι μικρό μου ποντικάκι... Κάποια μέρα θα τ' αγγίξεις όλα...

Σε ευχαριστούμε πολύ Μαρία

EL PETROL
ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΕΠΑΜ. ΦΛΕΡΗΣ
ΠΡΑΤΗΡΙΟ ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ - ΛΙΠΑΝΤΙΚΑ - ΠΛΥΝΤΗΡΙΟ

A. ΠΕΙΡΑΙΩΣ 103 - ΚΑΜΙΝΙΑ - ΤΗΛ. 210 48 35 515, 210 48 26 743
B. ΙΩΝΙΑΣ 21 - ΑΘΗΝΑ - ΤΗΛ. 210 85 47 270

THERMOFLER
ΣΤΑΘΜΟΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
«ΙΘΑΚΗ»

Γαϊδρα Πιέρη

Βιάκης 66
Τηλ.: 210 86.10.667, 210 86.12.431

καφέ-οβελιστήριο
ΝΟΣΤΙΜΟΥΛΙΚΟ

Κατσούλας Παντελής

Πεντάλοφο
τηλ. 26320 31 464, 31 802

ΑΝΘΟΠΩΛΕΙΟ

Ελένη Καπόνη - Συσσιβίτη

Κόκκαλη 23
(πληθρον Νοσοκομείου Αγρινίου)

Τηλ.: (26410) 59223 - 55797
Κινητό: 6946 - 724367

24 ωρη Εξυπηρέτηση

ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ ΚΑΖΑΚΟΣ ο παραγωγός

Πεντάλοφος Πελοποννήσου
τηλ.: 26320 32039, 6972 317329, 6942 015232, 6977 500102

MINI ΜΑΡΚΕΤ - ΨΙΛΙΚΑ
ΠΑΥΛΟΣ ΠΕΤΡΟΝΙΚΟΛΟΣ & ΥΙΟΙ
ΑΔΜΗΤΟΥ 50, ΑΓΙΟΣ ΙΕΡΟΘΕΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ
ΤΗΛ.: 210 5754849

TAXI όλο το 24ωρο
ΠΑΥΛΟΣ ΠΕΤΡΟΝΙΚΟΛΟΣ
ΤΗΛ.: 6942975083

Στιγμές εν ώρα εργασίας περισυλλογής και κονιοροποίησης ελαιοκλάδων ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΤΟ ΜΑΖΕΜΑ ΤΗΣ ΕΛΙΑΣ

Στράτος Μπίκας



Τώρα τις προάλλες είχε έρθει ο μπάρμας μου ο Γιάννης να κουβεντιάσουμε με τον πατέρα μου, για το μάζεμα της ελιάς. Εγώ τους άκουγα και δεν μιλούσα. Άστους λένε να τα κανονίσουνε συναμεταξύ τους.

Γιώργης – Καλώς τον, κόπιασε. Πώς από τα μέρη μας;

Γιάννης – Καλώς σας ήβρα και πήρε το σκαμνί να κάτσει και συνέχισε.

Ωχ καημένε, Γιώργη κάνεις ότι δεν ξέρεις. Πώς από δω και πώς από κει. Αφού ξέρεις ότι ψόφησε η παλιό βουλιάρη η φοράδα. Πώς να τις κουβαλήκω ρε. Θα κάνουμε σεμπριά, να τις μαζώξουμε μαζί. Θα σουβάλω και παραπάνω δανεικαριές, ωσότου τις κιώσεις και εσύ. Εσύ έχεις το Ντορή καημένε μου και κάνεις δουλειά σου, αλί και τρισαλί από μας τους κακόμοιρους.

Βάλε μωρ αδερφή ένα κατρούτσο να πάνε τα φαρμάκια κάτου. Ωχ θεούλη μου, πώς να τα βγάλει πέρα κανείς, ρέε....

Μαγδάλω – Ρε κακομοίρη, τι σου'μελε να πάθεις. Το'χεις για λίγο καμπαέτι φτούνο το πράμα. Μακάρι να μπορέσουμε και εμείς να σε βοηθήσουμε. Γλέπεις και εμείς φέτος έχουμε μεγάλο γιόμο και θα τρομάξουμε να τις μαζώξουμε.

Γιάννης – Μωρ'ας είχα και γω γιόμο και γλέπαμε τότενες.

Εμείς πρέπει να λέμε δόξα σοι ο Θεός θεούλη μου που είμαστε καλά και εγώ και η γριά μου. Αι βάλε κι άλλο ένα κατρούτσο.

Μαγδάλω – Ρε κοίτα μη γίνεις τούντζι. Κάτσε να σου κόψω νιά ντομάτα στα τέσσερα καημένε και λιγουλάκι τυρί.

Γιάννης – Τι λες ρε Γιώρη θα τη φκιάσου-

με τη δουλειά;

Γιώργης – Άκου να ακούσεις. Δε σου λέου όχι, αλλά άσε με να ντο σκεφτώ λιγουλάκι. Εγώ λένε να μαζώξουμε πρώτα τις δικές μου που είναι πολλές και μετά να πάμε σε σένα. Έχω τα λιόπανα άπου κάτου στο κατώ. Να 'ρθεις μπονόρα το πρωί να πάμε σιαπάνου στις Κουμαρίτσες να τις πιλαλήσουμε. Να ρθούμε το βράδυ να ντις λιχνίσουμε, να ντις βάλουμε στα παχιά και άμα έρθει η σειρά μας να πάμε να ντις βγάλουμε.

Εγώ δε γλέπω να έχουμε και πολλά πράματα. Δεν ξέρουμε και αν χύνουμε και πόσο πάει το στάμα. Γλέπεις και φτούνο το ρημαδιακό το λιτρουβί δε ντραβάει πολύ και σκιάζουμε μην ανάψουμε κει μέσα στα πανιά. Μετά θα πάμε σιαπέρα στη Σπαρτόλακα. Εκεί, θα γονατίσουμε να ντις μαζώξουμε, έχουμε που λες μεγάλο γιόμο. Μη ντις κοιτάς απόξω. Έχουνε κρυφό γιόμο. Πρόπερσι έβγαλα κανιά τριανταριά σακιά.

Άκουσα στο μαγαζί που κουβεντιάζανε προχτές, ότι ο Μεράκης θα ανοίξει ένα μεγάλο εργοστάσιο για τις ελιές, όπως κάνουνε στη Γιάλοβα.

Εκεί λέπει, δεν τις λιχνάνε και τις πλένουνε κιόλας. Έχουνε γερά μηχανήματα και σου βγάνουνε λαμπίκο το λάδι.

Ούτε μούργα, ούτε φασαρία, ούτε τίποτα. Μακάρ να γίνει και δω στο χωριό μας.

Γιάννης – Δε ντις λιχνάνε και τα φύλλα πάνε ούλα μέσα. Αμ τότενες, τι λάδι να βγάλεις κακομοίρη μ'.

Γιώργης – Λες ρε χαζέ να ντις αμολάνε και να ντις πατάνε έτσι, χωρίς να βγάνουνε τα φύλλα. Τότενες τι κάνουμε.

Σου βάνει το λάδι στο τρακτέρι και ούτε ασκιά κουβαλάς, ούτε λεβέτια, ούτε βούτες. Στο φέρνει και κατευτείαν στο σπίτι, το βάνεις στο τεπόζιτο και καθάρισες.

Γιάννης – Άμα είναι έτσι να αγιάσουνε τα χεράκια τους. Ρε ξέρεις τι διάολο είναι να ντις λιχνάς και να σου πέφτουνε τα κόρτσαλα και τα μισά φύλλα μέσα.

Λιοκόκκια σου δίνουνε;

Γιώργης – Άμα θέλεις και λιοκόκκια για το γουρούνι, του λες να σουβάλει και δυο τρία σακιά καημένε μου. Έλα, ρούγκλωσε άλλο ένα και πάινε να βρεις τα ραβδιστόξυλα και κανά σακί, γιατί δεν έχω πολλά. Πάρε και τη μεγάλη δέμπλα και έλα. Τ' ακούς. Το πρωί να βγεις στο μαντρί του Μαντά, να περάσω και γω, με το ντορή και να κάνουμε σιαπάνου. Δεν νομίζω να μας ρίξει κανιά ψιγάλα και μας τα κάνει μούσκεμα. Ο Μοναχογιός λέει ότι είπανε στο ράδιο πως από αύριο αλλάζει ο καιρός και θα έχει χαμηλό βαρομετρικό. Ε τι διάολο είναι τούτο το βαρομετρικό. Λες να βαράμε χαμλά τις ελιές και να μας ρίξει κένα κουκκουσέλι.

Για πάρε και κένα δυο ναύλα και κένα μουσιαμά να κάνουμε κατσούλα να ντη γλιτώσουμε. Ειδεμή σε γλέπω και με γλέπεις, να ξεροσταλιάζουμε και να κλαίμε τη μοίρα μας. Άιντε καλύ νύχτα και καλό ξημέρωμα. Θα ντα πούμε ταχιά. Καλόνε ύπνον και καλό ξημέρωμα.

Απόσπασμα από website <http://laografos.pblogs.gr/>

**Να είμαστε καλά και του χρόνου!
 Τελειώσαμε και φέτος με το μάζεμα της ελιάς.**



**ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ
 ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ**

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΑΤΑΠΟΔΗΣ

26320 31254
 6944 681871

ΠΕΝΤΑΛΟΦΟΣ
 Μεσολογίου

ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ Ο ΕΛΛΑΤΟΣ
 ΞΥΣΤΡΑΣ Φ.

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ

ΣΟΥΒΛΑΚΙΑ • ΛΟΥΚΑΝΙΚΑ • ΚΟΚΟΡΕΤΣΙ
 ΣΠΑΝΙΑΝΤΕΡΟ • ΣΕΦΤΑΛΙΕΣ • ΡΟΛΛΑ

ΝΤΟΠΙΑ ΚΡΕΑΤΑ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ ΜΑΣ

Τηλέφωνα παραγγελιών

ΠΕΝΤΑΛΟΦΟ - ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ

26320 32042
 6947 683000
 6948 131888

ΕΠΙΠΛΟΔΙΑΚΟΣΜΗΣΗ

έπιπλα
 παντός
 τύπου

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΠΕΤΡΟΝΙΚΟΛΟΣ

28ης Οκτωβρίου 49 - Ασπρόπυργος
 τηλ. 210 55 76 560 - κιν. 6972 88 31 78

Γεια σας και χαρά σας!

Λυπάμαι που ο δήμαρχος ξέχασε τη λέξη «κύριος» στην επιστολή που έστειλε στην αδελφότητα προς δημοσίευση στην εφημερίδα. Λυπάμαι που η επιστολή στον κύριο Μιχάλη Τσορβατζή τον Πρόεδρο του Τοπικού Συμβουλίου του χωριού μας. Λυπάμαι επίσης και ότι αναφερόμαστε στο δικό μου πρόσωπο διότι ήρθα στο γραφείο σας και σας ενημέρωσα για τον δρόμο, για την κακή κατάσταση που ήταν και ότι πλησίαζε η μέρα της Αγίας Σωτήρας όπου είναι η ημέρα της γιορτής της Πεντάλοφου και συνάμα γίνεται η Θρησκευτική Πανήγυρις του χωριού. Τελικά μου απαντήσατε ότι δεν ευθύνεστε εσείς και τα βάρη τα ρίξατε στον εργολάβο. Εγώ αν ήμουν στη θέση σας θα τον σταματούσα, οι Πενταλοφιώτες βλέπουν δήμαρχο και τώρα και πρην...

Πήγα στην εκδήλωση όπου έκανε ο Πολιτιστικός Σύλλογος Πεντάλοφου και με κάλεσαν να δω την κακή-αισχρή κατάσταση που επικρατεί στο άλλοτε Δημοτικό Σχολείο του χωριού μας.

Πανηγύρι δήμαρχο και δεν στείλατε έναν οδοκαθαριστή να καθαρίσει το κεντρικό δρόμο του χωριού μας. Τέτοια εκτίμηση έχετε για το χωριό μας, ούτε για καθά-

ρισμα δεν αξίζει, όπως αναφέρθηκα και ανωτέρω ο κόσμος βλέπει...

Τα Χριστούγεννα όπου πήγα στο χωριό όλα τα φρεάτια ήταν βουλωμένα και η δυσσομία άφθονη. Φταίω εγώ δήμαρχο που τα γράφω, έχεις ανθρώπους να συμβουλευέσαι τι ανάγκες έχει το χωριό μας, αν δεν απατώμαι ζήτημα να επισκεφθήκατε την Πεντάλοφο πάνω από δύο φορές (υπάρχουν και πλοηγό-GPS αν δεν θυμάστε το δρόμο). Η Πεντάλοφο έχει ανάγκη από ένα κοιμητήριο. Ο δήμος από α) Ένα ασθενοφόρο για έκτακτα περιστατικά, β) Ένα μικρό δημοτικό λεωφορείο να εξυπηρετεί όλο τον δήμο έτσι ώστε να μπορούν οι δημότες να κάνουν πιο εύκολα τις δουλειές τους και να μπορούν να πηγαίνουν και στο δημαρχείο. Δεν νομίζω και δεν πιστεύω ότι δεν υπάρχουν χρήματα για να καλύψουν αυτές τις ανάγκες.

Συγγνώμη που τα γράφω όλα αυτά αλλά δεν βλέπω να προσπαθείτε, ειδάλλως να ενημερώνετε τους δημότες για τους σκοπούς σας για να πάψουν να σχολιάζουν.

Κιτεμές Αθανάσιος

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ

Τα Χριστούγεννα στο χωριό πολλοί λένε ότι δεν είναι τόσο όμορφα. Εγώ όμως τα βλέπω πολύ όμορφα. Κάνει λίγο κρύο ανάβουμε το τζάκι και ψήνουμε λουκάνικα και μπριζόλες. Δεν σου αρέσει στο σπίτι, υπάρχουν όμορφα ταβερνάκια, που θα βρεις καλούς μεζέδες και κρασί, μερικά από αυτά είναι ο Δυσσέος, ο Κουτσουβέλης, ο Τσελίκας και ο Νάσος, όπου μου θύμισε πολύ παλιά να ψήνει στο τζάκι προβατίνα σε καλές και όμορφες παρέες με τα αστεία τους, όμορφες βραδιές. Ένα άλλο, η ομάδα κάθε Χριστούγεννα κάνει χορό όπως και το Πάσχα εάν έρθουν οι ξενιτεμένοι από την Αθήνα το Πανόραμα θα γεμίσει όμως δεν βλέπω πολλούς Πενταλοφιώτες να έρχονται να ενισχύσουν την ομάδα οι πιο πολλοί που έρχονται είναι ξένοι από άλλα χωριά. Αυτό το πράγμα με λυπεί, οι τιμές πάντα είναι λογικές.

Αθανάσιος Κιτεμές

ΧΟΡΟΣ

Η Αδελφότητα ευχαριστεί τα μέλη της για τις προσφορές όπου μας κάνουν για το χορό και για την λαχειοφόρο που κάνουμε κάθε χρόνο. Φέτος πήγαμε πολύ καλύτερα από ότι πέρυσι, εγώ όμως δεν έμεινα ικανοποιημένος διότι σταματήσαμε αυτοί που έρχονταν και έρχονται αυτοί που δεν έρχονταν, τους ευχαριστούμε πολύ, δεν μιλάω για τις οικογένειες που χάσανε τους αγαπημένους τους αλλά και τους υπόλοιπους, διότι μόνο στην Αθήνα δίχως υπερβολές υπάρχουν γύρω στις τετρακόσιες οικογένειες. Να ευχαριστήσουμε όλους αυτούς που αγαπούν την αδελφότητα και προσφέρουν τα δώρα τους πρώτον τον Βασίλη Γκοργκόλη με τις μοντέρνες και όμορφες τσάντες του αφετέρου τον Πάνο Κηρύκο με τα όμορφα ρούχα του, την Αγγελική Μπίκα που από την δουλειά της πάντα προσπαθεί και προσφέρει δώρα και από τις αδελφές Μουτσούρι και Βασιλικής Κιτεμέ την Γεωργία και Κατερίνα. Τέλος ευχαριστούμε τον Γιάννη Κάππα για την προσφορά του, μια τηλεόραση Sony LCD 32" την οποία κέρδισε ο Μάκις Μωραϊτης του Γιαννακού, ο αριθμός ήταν το 135.

Αθανάσιος Κιτεμές

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ (κατά αλφαβητική σειρά)

Η ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑ ΠΕΝΤΑΛΟΦΙΤΩΝ ευχαριστεί τα μέλη της για την ενίσχυση της εφημερίδας η οποία δεν πρέπει να σταματήσει διότι είναι χρήσιμη και ευεργετική για όλους μας.

Μπορείτε να δίνετε την προσφορά σας σε όποιον συναντήσετε από το Διοικητικό Συμβούλιο της Αδελφότητας.

ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΠΑΤΡΩΝΥΜΟ	ΠΟΣΟ
1 ΑΓΓΕΛΟΥΛΗΣ	ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ		30 €
2 ΓΟΥΛΑΣ	ΗΛΙΑΣ		50 €
3 ΖΑΓΓΑΝΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	Παντελή	10 €
4 ΚΑΖΙΑΝΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ		50 €
5 ΚΑΠΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Σπυριδων	20 €
6 ΚΑΤΣΟΥΛΑΣ	ΠΑΝΤΕΛΗΣ		20 €
7 ΚΟΝΔΥΛΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ		25 €
8 ΚΟΡΔΟΣΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ		10 €
9 ΚΟΡΦΙΑΤΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ		20 €
10 ΜΟΥΤΣΟΥΡΗΣ	ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ		10 €
11 ΜΠΙΚΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Γεωργίου	20 €
12 ΜΩΡΑΪΤΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ		20 €
13 ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ		30 €
14 ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ		25 €
15 ΣΚΟΥΤΕΡΗ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ		20 €
16 ΣΤΕΛΙΟΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ		30 €
17 ΤΣΑΜΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ		20 €
18 ΤΣΕΛΙΚΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Ανδρέα	20 €
19 ΤΣΕΛΙΚΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	Αριστείδη	20 €
20 ΦΛΕΡΗ	ΜΗΛΙΑ		100 €
21 ΦΛΕΡΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ		150 €

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΠΡΟΣ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑ

Παρακαλώ τα μέλη της αδελφότητας μην ξεχνούν να δίνουν την προσφορά τους στην αδελφότητα για να υπάρχει. Δεν μπορεί να πληρώνουν οι ίδιοι άνθρωποι, δεν θα λαμβάνουν εφημερίδα όσοι δεν πληρώνουν. Συγγνώμη για την παρατήρηση.

Αθανάσιος Κιτεμές



Κέντρα Κρέατος ΔΗΜΗΤΡΟΥΚΑΣ

Αλλαντικά, Τυριά, Ντόπια Κρέατα

Κατάστημα 1: Ερεχθείου 44 τηλ.: 210 5444909
Κατάστημα 2: Ταξιαρχών 1 τηλ.: 210 4950597

ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ

Παύλος Σκάμπας

ΕΡΓΟΛΑΒΟΣ ΟΙΚΟΔΟΜΩΝ

Ολυμπίας & Ροδοδάφνης 6, Λούτσα
τηλ.: 22940 48460, κιν.: 6979 781243

ΤΑΞΙ

Τριανταφυλλόπουλος Σωτήριος

Τηλ.: 6944 46 79 78
210 26 35 532



ΝΙΚΟΣ Γ. ΠΑΠΑΛΑΞΗΣ

ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Ε.Μ.Π.
ΜΕΛΕΤΕΣ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ - ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ
ΠΩΛΗΣΗΣ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΩΝ

ΓΡΑΦΕΙΟ: ΤΗΛ. & FAX: 26310 26674 - ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ
ΚΙΝΗΤΟ ΤΗΛ. 6974 50 56 34 - e-mail: npapal@tee.gr

Η στήλη του γιατρού

ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ

ΟΡΙΣΜΟΣ

Ως Σακχαρώδης Διαβήτης ορίζεται διεθνώς: «μια μεταβολική διαταραχή πολλαπλής αιτιολογίας, η οποία χαρακτηρίζεται από χρόνια υπεργλυκαιμία, λόγω διαταραχών του μεταβολισμού των υδατανθράκων, των λιπών και των πρωτεϊνών και η οποία είναι αποτέλεσμα ανεπάρκειας στην έκκριση ή τη δράση της ινσουλίνης ή και τα δύο. Η χρόνια υπεργλυκαιμία οδηγεί μακροπρόθεσμα σε βλάβη, δυσλειτουργία και ανεπάρκεια διαφόρων οργάνων, κυρίως των οφθαλμών, των νεφρών, των νεύρων, των αγγείων και της καρδιάς».

Πότε ένας άνθρωπος πάσχει από διαβήτη;

Όταν ισχύει έστω και ένα από τα παρακάτω:

- Σάκχαρο νηστείας (μέτρηση νηστικός το πρωί - και χωρίς να έχει φάει 9 ώρες προ της μέτρησης), πάνω ή ίσο με 126 ml/dl, ακόμα κι αν δεν έχει κανένα σύμπτωμα.
- Όταν υπάρχουν συμπτώματα (πολυουρία, πολυδιψία, πολυφαγία, απώλεια βάρους) και σε τυχαία μέτρηση βρεθεί σάκχαρο 200 ml/dl ή και παραπάνω.
- Όταν μετά από ειδική δοκιμασία με φόρτιση γλυκόζης (πόσιμο υγρό), το σάκχαρο

είναι μεγαλύτερο ή ίσο με 200 ml/dl μετά από 2 ώρες.

Ποιός πρέπει να ελεγχθεί για σακχαρώδη διαβήτη;

Ασθενείς χωρίς συμπτώματα με 2 ή περισσότερους από τους παρακάτω παράγοντες κινδύνου:

1. Ηλικία 45
2. Υπέρβαροι
3. Με ιστορικό διαβήτη στο οικογενειακό περιβάλλον.
4. Γυναίκα που παρουσίασε διαβήτη στην εγκυμοσύνη ή που γέννησε παιδί 4,5 κιλά.
5. Όταν δεν ασκείται.
6. Όταν πάσχει από αυξημένη πίεση ή χοληστερίνη.
7. Σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών.
8. Όταν πάσχει από αγγειακή νόσο.

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Πολύ σημαντικό ρόλο στην αντιμετώπιση του διαβήτη παίζει η εκπαίδευση του διαβητικού ασθενούς όσον αφορά στη διατροφή που πρέπει να ακολουθεί, στον έλεγχο του σακχάρου από τον ίδιο και στη χορήγηση ινσουλίνης. Η στρατηγική αντιμετώπισης έχει ως στόχο αφε-

νός τον μακροχρόνιο γλυκαιμικό έλεγχο του ασθενούς κι αφετέρου την εξάλειψη των παραγόντων που αυξάνουν τον κίνδυνο εμφάνισης των χρόνιων επιπλοκών του διαβήτη, δηλαδή τη διακοπή του καπνίσματος, τον έλεγχο της αρτηριακής πίεσης και των επιπέδων χοληστερόλης, την αύξηση της σωματικής άσκησης και την υιοθέτηση από τον ασθενή του υγιεινού τρόπου ζωής.

Σε ασθενείς με διαβήτη τύπου 1, η χορήγηση ινσουλίνης είναι απαραίτητη για την εξασφάλιση των επιθυμητών επιπέδων γλυκόζης. Αντίθετα, σε ασθενείς με διαβήτη τύπου 2, ο γλυκαιμικός έλεγχος είναι δυνατόν να επιτευχθεί αρχικά με έλεγχο του σωματικού βάρους και δίαιτα ή με χορήγηση αντιδιαβητικών φαρμάκων από το στόμα. Ινσουλίνη θα χρειαστούν οι ασθενείς αυτοί σε περίπτωση αποτυχίας του γλυκαιμικού ελέγχου με τα παραπάνω μέτρα. Ο συνηθέστερος τρόπος χορήγησης της ινσουλίνης είναι η υποδόρια χορήγηση. Ο τύπος ινσουλίνης, η δόση και η συχνότητα χορήγησης εξαρτώνται αποκλειστικά από τις ανάγκες του εκάστοτε ασθενούς. Για το λόγο αυτό, το σχήμα της ινσουλινοθεραπείας είναι απόλυτα εξατομικευμένο.

Μαρία Στ. Τριανταφυλλοπούλου
 Ενδοκρινολόγος

Κοινωνικά

Ανταπόκριση: Σοφία Τσορβατζή

Γεννήσεις

- Η Μαρία Τσόρτσου σύζ. Θανάση Δημητρίου γέννησε κορίτσι
- Η Νεκταρία Μπαλωμένου σύζ. Ιωάννη Ηγούμενου γέννησε αγόρι
- Η Ευθυμία Δημάκη σύζ. Συμεών Σούγια γέννησε αγόρι

Ευχόμαστε να τους ζήσουν

Βαπτίσεις

- Ο Συμεών Κουτσουβέλης την κόρη του Σπυριδούλα

Ευχόμαστε να σας ζήσει

Θάνατοι

Έφυγαν από κοντά μας οι συγχωριανοί

- Καπώνης Ιωάννης του Σωτηρίου
- Κιτεμές Βασίλειος του Ιωάννη
- Ράππη Ολυμπία του Χρήστου
- Καπώνη Γιαννούλα χήρα Θεόδωρου
- Πετροπούλου Φιορούλα σύζυγος Δημητρίου

Ας είναι ελαφρύ το χόμα που τους σκεπάζει

Σύλλογος «Φίλων, Γονέων, Εθελοντών» του Εργαστηρίου «ΠΑΝΑΓΙΑ ΕΛΕΟΥΣΑ»

ΨΗΦΙΣΜΑ

Στο Αγρίνιο, σήμερα, 29 Ιανουαρίου 2009 και ώρα 6 το απόγευμα το διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου των «Φίλων, Γονέων και Εθελοντών» του Εργαστηρίου «ΠΑΝΑΓΙΑ ΕΛΕΟΥΣΑ» συνήλθε εκτάκτως στα Γραφεία του, μετά από το θλιβερό άγγελμα του θανάτου του πολυαγαπημένου μας, Γιώργου Τσούτσου και αποφάσισε ομόφωνα τα κάτωθι:

- 1) Να παρακολουθήσει σύσσωμο το Συμβούλιο την νεκρώσιμη ακολουθία.
- 2) Να αναγνωσθεί το παρόν ψήφισμα στην εξόδιο ακολουθία και να δημοσιευτεί στον τοπικό τύπο.
- 3) Να κατατεθεί το ποσό των 1.000 ευρώ στο εργαστήριο «ΠΑΝΑΓΙΑ ΕΛΕΟΥΣΑ» αντί στεφάνου.

Για το σκοπό αυτό συντάχθηκε η παρούσα πράξη και υπογράφεται ως έπεται:

Εκ μέρους του Διοικ. Συμβουλίου

Η Πρόεδρος Η Γραμματέας
 Φρίντα Μήτσιου - Κολοβού Βαρβάρα Καπώνη - Μικέλλη

Κιτεμέ Όλγα του Κωνσταντίνου

Αισθητικός

Διπλωματούχος CETRIFICA

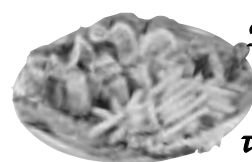
Θεραπείες Αισθητικής Προσώπου Σώματος

- ΜΑΓΚΙΑΖ ΝΥΦΙΚΟ
- ΜΑΝΙΚΙΟΥΡ - ΠΕΝΤΙΚΙΟΥΡ
- SPA ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ
- ΤΕΧΝΗΤΑ ΝΥΧΙΑ
- ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ

ΤΗΛ.: 697 6882005

Πισαρία - Ταβέρνα

«Περαταριά»



Κατοχή Ονιαδιών
 Ντελίβερι

τηλ. 26320 92414

ΠΑΡ-ΜΠΡΙΖ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ Ο ΓΙΩΡΓΟΣ

ΠΩΛΗΣΕΙΣ-ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΕΙΣ ΚΟΛΛΗΤΩΝ ΠΑΡ-ΜΠΡΙΖ
 TRIPLEX - SECURIT
 ΛΕΥΚΑ - ΕΓΧΡΩΜΑ
 ΑΝΤΛΙΑΚΕΣ ΜΕΜΒΡΑΝΕΣ
 ΑΝΣΚΛΑΜΒΩΝΟΥΜΕ ΕΠΙΣΗΣ
 ΑΠΟΣΠΗΓΕΣ ΑΠΟ ΣΕΦΑΛΙΠΤΙΚΕΣ ΕΤΑΙΡΙΕΣ ΚΑΘΩΣ ΔΙΚΗ ΣΑΣ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ
 ΒΡΑΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
 ΜΕΣΑΡΑΛΙΟΥ 6 & ΒΕΝΙΖΟΥ ΚΟΥΚΛΙΣ (ΕΛΛΗΝΟΤΟΥΡΚΙΑΣ) ΤΗΛ. 210 9226524

Τριανταφυλλόπουλος Παναγιώτης

ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ
 ΕΚΣΚΑΦΕΣ - ΚΑΤΕΔΑΦΙΣΕΙΣ
 ΕΚΒΡΑΧΙΣΜΟΙ



26320 - 31146
 300 01 ΠΕΝΤΑΛΟΦΟ

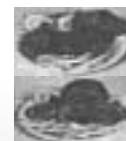


ΧΡΩΜΑΤΑ - ΣΙΔΗΡΙΚΑ - ΕΡΓΑΛΕΙΑ

BANNAΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Πεντάλοφο
 Τηλ.: 26320 31548, Κινητό: 6973 981965

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΤΑΒΕΡΝΑ



ΤΟ ΠΑΝΟΡΑΜΑ

Ο ΧΩΡΟΣ ΚΛΙΜΑΤΙΖΕΤΑΙ

Αφοι ΜΙΧΟΠΟΥΛΟΥ

Η Αίθουσα διατίθεται
 για Χορούς & Συνεστιάσεις
 ΠΕΝΤΑΛΟΦΟΣ
 ΜΕΣΟΛΟΓΙΟΥ

26320 31876
 Κιν. 6979 77 96 55

Κάτι απ' τα παλιά

Θυμάται και γράφει ο Θανάσης Κιτεμές

ΝΕΡΟΜΥΛΟΣ

Γράφω αυτά που μου έλεγε η μάνα μου. Σήμερα θα σας πω για τον μύλο του Μοίρα. Ο Ανδρέας Μοίρας είχε το νερόμυλο και άλεθε τα καλαμπόκια εκείνης της εποχής, όπου ακόμα το σιτάρι ήταν δυσεύρετο. Πάντα η Πεντάλοφο, αν και ήταν νέο χωριό, είχε ανθρώπους όπου βοηθάνε τους χωριανούς. Ο δρόμος όπου παγαίνανε οι κοπέλες και τα ζώα φορτωμένα στον νερόμυλο του Ανδρέα Μοίρα ήταν άκρη άκρη, αν δεν κάνω λάθος λέγετε Μετόχι, πάνω από του Κλεόπα Ρώσου το χοιροστάσιο. Η περιοχή αυτή άφησε ιστο-

ρία διότι ήταν μεγάλη νερά και την διαμόρφωση του εδάφους την έκαναν μόνο αυτά. Το νερό που έβγαινε σε αυτό το σημείο είναι το κάτι άλλο. Μετά τον Ανδρέα Μοίρα μύλο έφτιαξε ο Μάκρας Κουλουρης και σήμερα ο γιος του Θωμά Ζαγγανά ο Γιάννης. Καλό θα ήταν βέβαια ένας χωριανός να κάνει ένα λιτροβιό διότι κάποτε υπήρχε, οι παλαιοί ξέρουν οι νέοι ας ρωτήσουν να μάθουν και κάτι άλλο που εγώ δεν το έχω δει, είπε ο εγγονός του Ανδρέα Μοίρα ότι υπάρχει και ένα εκκλησάκι όπου λέγετε Άγιος Νικόλαος αυτό

αποδεικνύει ότι το εκκλησάκι αυτό πρέπει να το είχε φτιάξει ο Ανδρέας Μοίρας για να προσκυνούσαν και να προσεύχονταν ο κόσμος που έρχονταν από μακριά δηλαδή από άλλα χωριά. Αυτό δείχνει ότι ήταν βαθειά θρησκευόμενος άνθρωπος. Στο επόμενο φύλλο μας υποδειξίει ο Ανδρέας σε ποιο σημείο ήταν για να πάρουμε μερικές φωτογραφίες για την εφημερίδα. Ευχαριστούμε τον Ανδρέα όπου καθάρισε το γύρο χώρο του νερόμυλου ώστε να είναι ευδιάκριτος ο νερόμυλος.

Αθανάσιος Κιτεμές

Ο ΚΟΥΡΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗ ΤΣΕΛΙΚΑ

Η ομορφιά του κτηνοτρόφου εδώ. Οι φίλοι και συγχωριανοί βρίσκονται σε ένα καταπληκτικό δέντρο στρωμένο με τον παραδοσιακό τρόπο και περιμένουν τη σούβλα με το αρνί ή το κατσίκι ελπίζω να έχουν και κοκορέτσι. Είναι από τον κούρο κουρασμένοι από αριστερά προς τα δεξιά διακρίνονται ο Αριστείδης Τσελίκας, ο Πάνος Τσελίκας, ο Πέτρος Γαντζούδης, ο Λάμπρος Εύστρας και δίπλα ο Παναγιώτης Μπλαχούρης. Όσο για τους δυο χωριανούς και αδελφικούς φίλους όπου έφυγαν από την ζωή έχουν αφήσει την δική τους σφραγίδα και αναμνήσεις ξεχωριστά ο καθένας. Αξίζει να τους θυμόμαστε, δεν θα ξεχάσω ποτέ τον όμορφο χορό του Πέτρου Γαντζούδη, τα λεφτά δεν αγάπησε ποτέ. Ο μικρός που διακρίνετε πίσω από τον Λάμπρο και ο νεαρός που έχει γυρισμένη την πλάτη δεν τους γνωρίζω. Ευχαριστώ για τη φωτογραφία.



Η ΤΕΔΚ Αιτωλ/νίας ενημερώνει για την αλήθεια

Το τέλος παρεπιδημούντων 2% πληρώνεται από τους πελάτες των ξενοδοχείων και αποδίδεται στους Δήμους για κάλυψη υπηρεσιών και ενεργειών προβολής των πόλεων, εφαρμόζεται σε ολόκληρο τον κόσμο και δεν επιβαρύνει τους ξενοδόχους.

Η Κυβερνητική εξαγγελία για μείωση του τέλους παρεπιδημούντων από 2% σε 0,5% ενισχύει μόνο τα κέρδη των μεγαλοξενοδόχων και οδηγεί σε χρεοκοπία τους Δήμους.

Δείχνει το μέγεθος της Κρατικής αυθαιρεσίας, αφού ανακοινώθηκε χωρίς κανένα διάλογο και χωρίς καμία σκέψη για τις συνέπειες.

Αποτελεί ένα ελάχιστο ποσό στο συνολικό τουριστικό πακέτο, το οποίο επιβαρύνεται υπέρογκα από το «Σπατόσημο» και τα υψηλά τέλη στάθμευσης των αεροσκαφών.

Αν η Κυβέρνηση επιθυμεί να μειώσει τις συνέπειες από την ύφεση στην αγορά και στην οικονομία, να τονώσει τις δημόσιες επενδύσεις όπως κάνουν όλες οι Ευρωπαϊκές Κυβερνήσεις.

Δωράκια σε λίγους με χρήματα άλλων είναι κλοπή και αυτό δεν πρέπει να το επιτρέψουμε.

Από την ΤΕΔΚ Ν. Αιτωλ/νίας

Ο δεκάλογος του καλού κομπιουτερά για προστασία από τους ιούς

1. Το antivirus πρόγραμμά σας χρειάζεται τακτική ενημέρωση (update). Δεν χρειάζεται να υπενθυμίσουμε ότι όλοι οι υπολογιστές πρέπει οπωσδήποτε να έχουν εγκατεστημένο πρόγραμμα προστασίας από ιούς (antivirus software scanner).
2. Μην ανοίγετε επισυναπτόμενα αρχεία (attachments) στα e-mails που προέρχονται από πολλές άγνωστες πηγές. Έχει γίνει πλέον, συνήθεια οι ιοί να στέλνονται σαν attachments σε ηλεκτρονικά ταχυδρομεία, ιδιαίτερα από γνωστούς και φίλους.
3. Περιορίστε τον αριθμό των χρηστών που έχουν πρόσβαση στον υπολογιστή σας. Η χρήση floppy disc CD-ROM από άτομα που έχουν πρόσβαση στον υπολογιστή σας μπορεί να μεταφέρει ιούς.
4. Εγκαθιστάτε τις νέες εκδόσεις λογισμικού, που σκοπό έχουν την προστασία από τρύπες ασφαλείας.
5. Ελέγχετε με το πρόγραμμα antivirus κάθε νέα δισκέτα ή CD, πριν από τη χρήση στον υπολογιστή σας. Παρότι το 85% της μόλυνσης με ιούς γίνεται μέσω e-mail, δεν θα πρέπει να λησμονούμε ότι το υπόλοιπο 15% οφείλεται στη μόλυνση από δισκέτες, CD και άλλα μαγνητικά-οπτικά μέσα αποθήκευσης.
6. Ελέγχετε, όπου αυτό είναι δυνατό, και το λογισμικό από επίσημες πηγές (licensed CD).
7. Συνδυάστε διάφορες τεχνικές antivirus. Μην καθυστερείτε με την αυτόματη έναρξη ενός προγράμματος antivirus, σε τακτά διαστήματα στον υπολογιστή σας.
8. Δημιουργήστε ένα δίσκο εκκίνησης (start-up disk), απαλλαγμένο από ιούς και φυλάξτε τον σε ασφαλές μέρος.
9. Παίρνετε τακτικά αντίγραφα (back-up) των αρχείων σας. Σε περίπτωση που χρήσιμα δεδομένα του υπολογιστή σας καταστραφούν από διάφορες αιτίες, οι οποίες περιλαμβάνουν μόλυνση με ιούς, η χρήση αντιγραφών ασφαλείας μπορεί να σας βοηθήσει στην επανάκτηση των αρχείων σας.
10. Μην πανικοβάλλεστε, στις περισσότερες περιπτώσεις, μεγάλης ζημιάς ύστερα από μόλυνση με ιούς, η καταστροφή δεδομένων έγινε από τον πανικοβλημένο χρήστη του υπολογιστή, ο οποίος κατέστρεψε οριστικά τα δεδομένα του με λάθος ενέργειες.

(Από την εφημερίδα «Απογευματινή»)

Ζαγγανάς Ιωάννης

Τηλ. Μύθου: 26320 31907
Κινητά: 6944 708014 - 6948 109376
ΠΕΝΤΑΛΟΦΟΣ Οινιάδων Αιτωλοακαρνανίας

**ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ
"Η ΟΥΝΤΡΑ"**

Κουτσουβέλης Στάθης

ΠΕΝΤΑΛΟΦΟΣ ΜΕΣΣΟΛΟΓΓΙΟΥ Κινητό: 6974663906

Βάννας Φώτης

Χωματουργικές εργασίες
παντός τύπου

τηλ.
6944 41 23 96
Πεντάλοφος

Αλεξάνδρα Ι. Λάγιου
φαρμακοποιός

Πεντάλοφος Μεσολογγίου
τηλ.: 26320 32040

CAPONSO
ΚΑΦΕ - ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ

ΤΟΥΡΤΕΣ ΓΕΝΕΘΛΙΩΝ - ΓΑΜΩΝ
ΠΑΓΩΤΑ - ΓΛΥΚΑ

Σωτήρης Καπώνης
Πεντάλοφος Μεσολογγίου
Τηλ.: 26320 32024
κιν. 6948 28 83 11

**ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ
ΜΠΕΤΟΝ**

ΣΤΡΑΤΟΣ Γ. ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ

ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΑΤΤΙΚΗ
☎ 6978 774966-68 e-mail:sepam@tee.gr

Ο Χορός του Α.Ο. Πενταλόφου

Πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία ο χορός του Α.Ο. Πενταλόφου στις 24 Δεκεμβρίου 2008 παραμονή Χριστουγέννων στο χωριό και στο κοσμικό κέντρο «ΠΑΝΟΡΑΜΑ»

Ο Καταξιωμένος συγχωριανός μας τραγουδιστής **Θανάσης Κεραμίδας** και πολλοί άλλοι αξιόλογοι καλλιτέχνες της παραδοσιακής μουσικής ενθουσιασμένοι και αυτοί από την καταπληκτικά εύθυμη ατμόσφαιρα έδωσαν τον καλύτερο εαυτό τους με αποτέλεσμα να γίνει ένα από τα καλύτερα γλέντα των τελευταίων χρόνων.

Με την παρουσία τους μας τίμησαν:

Ο πρόεδρος του Νομαρχιακού Συμβουλίου **Αντώνης Γρίβας**, ο Αντινομάρχης **Γιάννης Ψαράκης**, ο πρόεδρος της Δ.Ε.Υ.Α.Ο. **Βαγγέλης Σερακιώτης**, ο πρόεδρος της Κ.Ε.Π.Α.Π. Ονιαδών

Παντελής Καρατσόλης, ο Πρόεδρος του Όμηρου Νεοχωρίου **Γιάννης Κουρκουμέλης**, ο Πρόεδρος του Αχελώου Νεοχωρίου **Γιώργος Ασπρογέρακας**, ο Πρόεδρος του Τρίκαρδου Κατοχής **Γιώργος Λαγούδης** ο Πρόεδρος του Συλλόγου των εφίππων Πενταλόφου **Γιώργος Μαζαράκης**, ο Αντιπρόεδρος της Αδελφότητας Πενταλοφίτων **Θανάσης Κιτεμές**, η Αντιπρόεδρος του Πολιτιστικού Συλλόγου Πενταλόφου **Σοφία Πετρονικολού**, ο Δημοτικός Σύμβουλος **Χρήστος Λυμπέριος**, ο εκδότης της Εφημερίδας «ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ» **Γιώργος Λύτρας**, παλαίμαχοι ποδοσφαιριστές – Αθλητές και πολλοί φίλοι.

Την παρουσίαση του προγράμματος έκανε ο Πρόεδρος του χωριού και παλιός Αθλητής – Ποδοσφαιριστής **Μιχάλης Τσορβατζής**.

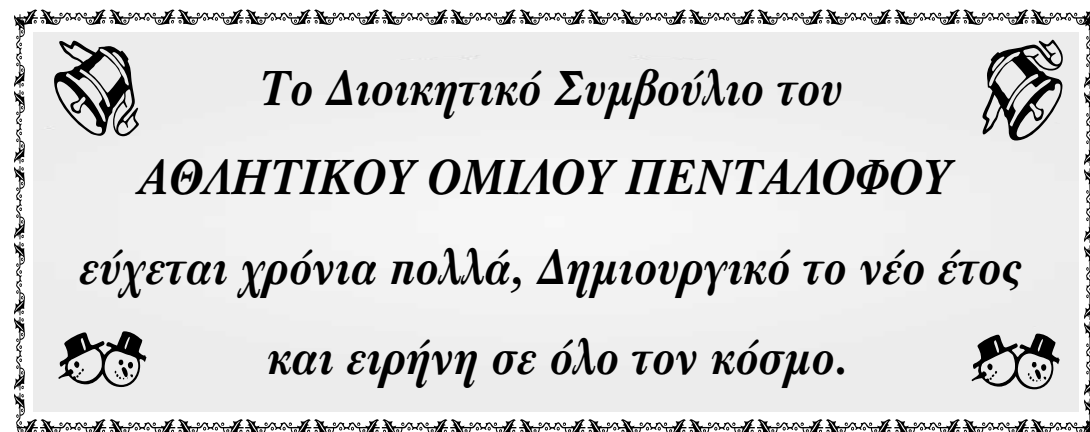
Βράβευση Αριστούχων

Βραβεύτηκαν από το ίδρυμα Γεώργιος Κορδώνης στην αίθουσα τελετών του Δήμου Ονιαδών οι αριστούχοι μαθητές των Δημοτικών Σχολείων, Γυμνασίων και Λυκείων των Δήμων Ονιαδών και Αιτωλικού.

Τα βραβεία συνοδεύονταν από χρηματικά ποσά και μεταξύ των καλλίτερων ήταν και οι παρακάτω συγχωριανοί μας

- Σπυριδούλα Στέλιου κόρη του Σεραφείμ Στέλιου που πέρασε στην Αρχιτεκτονική Θεσσαλονίκης, υποτροφία για όλη την διάρκεια των σπουδών της.
- Κωνσταντίνα Βάννα κόρη του Δημήτρη Βάννα μαθήτρια της Στ' Τάξης του Δημοτικού Σχολείου Πενταλόφου. Βραβείο και χρηματικό ποσό 200 €
- Αγαθή Κουκουρδέλη κόρη του Ανδρέα Κουκουρδέλη μαθήτρια της Στ' Τάξης του Δημοτικού Σχολείου Πενταλόφου. Βραβείο και χρηματικό ποσό 200 €
- **Σωτήρης Δημητρίου** γιος του **Θανάση Δημητρίου** μαθητής της Στ' Τάξης του Δημοτικού Σχολείου Πενταλόφου. Βραβείο και χρηματικό ποσό 200 €

Τα θερμά μας συγχαρητήρια στα παιδιά, στους γονείς και καλή συνέχεια



ΔΙΟΡΘΩΣΗ

Η Μαριλένα του Ιωάννη Νικολακοπούλου, κόρη της Λένας Τσουκαλά, πέρασε στο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γαλλική Φιλολογία.

Αύξηση Θερμοκρασίας

Αύξηση της θερμοκρασίας στην Ελλάδα πάνω από δύο βαθμούς τα επόμενα χρόνια έδειξαν τα συμπεράσματα του συνεδρίου που διοργανώθηκε από το Εθνικό Κέντρο Δημόσιας Διοίκησης.

Παράλληλα προβλέπεται μείωση των βροχοπτώσεων με ταυτόχρονη αύξηση της έντασής τους, πράγμα που θα μεγαλώσει τον κίνδυνο για πλημμύρες.

Από τις καιρικές αυτές αλλαγές θα επηρεασθούν στην χώρα μας σημαντικά ο τουρισμός και η Γεωργία με ότι αυτό συνεπάγεται.

ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΠΗΓΕΣ ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ

Ξεκίνησε η υλοποίηση της σύμβασης ανάμεσα στην Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση Αιτωλοακαρνανίας και το Πανεπιστήμιο Πατρών που αφορά σύνταξη μελέτης για τις ιαματικές πηγές του Νομού μας.

Η παραπάνω σύμβαση που έχει εγκριθεί από το Νομαρχιακό Συμβούλιο τον Δεκέμβριο του 2008 περιλαμβάνει την σύνταξη αναλυτικών μελετών για τις ιαματικές πηγές των περιοχών «Σταμνάς», Μυρτιάς, Κέλοβας, Τρύφου, Μουρσιάνας, Κρεμαστών και απλή καταγραφή των υπόλοιπων ιαματικών πηγών του Νομού που φθάνουν τον αριθμό των σαράντα περίπου.

Η σύνταξη της μελέτης είναι προϋπόθεση για να αναγνωρισθούν οι πηγές από τον Ε.Ο.Τ. και να καταχωρηθούν στο Γενικό Μητρώο ιαματικών φυσικών πόρων, διαδικασία απαραίτητη για την παραπέρα διαχείριση των πηγών και την τουριστική τους αξιοποίηση.

ΠΕΝΤΑΛΟΦΟ... ΘΕΛΩ... ΑΛΛΑ ΔΕΝ ΜΠΟΡΩ

Σίγουρα θα αναρωτιέστε τι θέλω να πω. Απλά θέλω να γυρίσω πίσω στο χωριό, αλλά δεν μπορώ και οι λόγοι είναι πάρα πολλοί. Αν δεν είχα οικογένεια ίσως να μην έμπαινα στον κόπο να τα σκεφτώ όλα αυτά, το πολύ πολύ να γινόμουν βάρος στη μάνα μου, 24 χρόνια με ζούσε τι θα πείραζε λίγα ακόμα; Αλλά τώρα έχω εγώ οικογένεια να θρέψω, το θέμα δεν είναι ότι είμαι τεμπέλης, είναι ότι δεν υπάρχει δουλειά στο χωριό που να μπορεί να μου εξασφαλίσει τουλάχιστον την ασφάλειά μου που είναι το πιο σημαντικό πράγμα και δυστυχώς λίγοι στο χωριό μπορούν να το έχουν αυτό χωρίς επιβαρύνσεις, παρόλο που εδώ στην Αθήνα έχω μια πολύ ωραία δουλειά με πολύ καλό μισθό σε ωραίο περιβάλλον και καταπληκτικούς συνεργάτες, πολύ ευχαρίστως θα άφηνα το χώρο της τηλεόρασης να πάω σε μια οποιαδήποτε δουλειά στο χωριό με λιγότερες αποδοχές, πράγμα αδύνατο να γίνει και που αν γινόταν θα το είχαν κάνει πιο πολλοί πριν από εμένα αφού αυτό λίγο πολύ είναι το όνειρο κάθε Πενταλοφιώτη που ζει και εργάζεται στην Αθήνα.

Φανταστείτε ότι αυτοί που μένουν στο χωριό είναι οι πολιορκημένοι Μεσολογγίτες που θέλουν με κάθε τρόπο και κάθε μέσο να βγουν έξω και αυτοί που μένουν στην Αθήνα είναι οι πολιορκητές τούρκοι που με απίστευτη μανία δεν βλέπουν την ώρα να μπουν μέσα.

Όχι δεν είμαι απαισιόδοξος, είμαι σίγουρος ότι ο μόνος τρόπος για να ξαναγυρίσω πίσω στο χωριό είναι όταν θα πάρω σύνταξη –αν υπάρχει σύνταξη τότε–.

Για όλα αυτά που σας έγραψα, θέλω να ξέρετε ότι δεν κατηγορώ κανέναν, αφού κανείς δεν ευθύνεται για την κατάντια αυτή. Λέτε τώρα που βγήκε ο Ομπάμα πλανητάρχης να κάνει κάτι για την επαρχία; Γιατί άλλος δεν πρόκειται...

Γιάννης Α. Μοίρας