



ΠΕΝΤΑΛΟΦΟ

«ΠΟΔΟΛΟΒΙΤΣΑ»

ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑΣ ΠΕΝΤΑΛΟΦΙΤΩΝ ΑΘΗΝΩΝ

ΓΡΑΦΕΙΑ: ΣΩΚΡΑΤΟΥΣ 79-81
104 32 ΑΘΗΝΑ - Τηλ./fax: 210 52 41 185

ΑΡΙΘΜ. ΦΥΛΛΟΥ: 67ο

Συνδρομή 10 Ευρώ το χρόνο

Ιανουάριος 2007

Νέος Νομάρχης



Με ποσοστό 47,40% εκλέχθηκε Νομάρχης Αιτωλοακαρνανίας ο πρώην Δήμαρχος Αγρινίου **Θύμιος Ζώκος**.

Ο Δήμαρχος Οινιάδων

Δήμαρχος του Ιστορικού Δήμου Οινιάδων εκλέχθηκε ο κ. **Αντώνης Αλετράς**.



Η εφημερίδα «ΠΕΝΤΑΛΟΦΟ - ΠΟΔΟΛΟΒΙΤΣΑ» εύχεται και στους δύο καλή επιτυχία στο έργο τους.

Μήνυμα του Προέδρου του Τοπικού Συμβουλίου Πενταλόφου **Μιχάλη Τσορβατζή**



«**Νάρθει ένας να μου ειπεί ότι θα πάει ομπρός η πατρίδα, στρέγομαι να μου βγάλει και τα δυό μου μάτια. Ότι αν είμαι στραβός και η πατρίδα μου είναι καλά, με θρέφει.**

Αν είναι η πατρίδα μου αχαρνά, δέκα να 'χω, στραβός θανά είμαι...».

Τούτα τα μεγάλα λόγια τάπε ένας απλός, αγνός και τίμιος Άνθρωπος.

Ένας «που δεν πάτησε ποτέ στο σχολείο» κι έμαθε την αλφαβήτα κοντά στα γεράματα.

Τούτα τα μεγάλα λόγια τάπε ένας γνήσιος πατριώτης, που σ' όλη του τη ζωή μαρτύρησε πασχίζοντας για την **Ενότητα** και τη **Πρόοδο** της πατρίδας του.

Ένας τρανός Αγωνιστής... Ένας Ήρωας. Τούτα τα μεγάλα λόγια τα είπε ο **ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ**.

Τι να πούμε εμείς...

Τίποτα καλύτερο δεν μπορούμε να πούμε εμείς...

Μπορούμε όμως να κάνουμε. Αφουγκράζοντας τα λόγια του κι ακολουθώντας τις πράξεις του, να προσπαθήσουμε να τον πλησιάσουμε. Όσο πιο κοντά του έρθουμε τόσο πιο πολύ θα προσφέρουμε στο **χωριό** και στον **Δήμο μας** γενικότερα.

Αν προσπαθήσουμε θα τα καταφέρουμε. Κι αν τα καταφέρουμε θάμαστε περήφανοι.

Μιχάλης Τσορβατζής
Πρόεδρος Τοπικού Συμβουλίου Πενταλόφου
του Δήμου Οινιάδων

Ο ρ κ ω μ ο σ ί α

Παρουσία όλων των τοπικών αρχών και πλήθους κόσμου έγινε την Τετάρτη 27 Δεκεμβρίου 2006 στην αίθουσα εκδηλώσεων του Δημοτικού μεγάρου η ορκωμοσία της Νέας Δημοτικής Αρχής του Δήμου Οινιάδων. Τα Μέλη του τοπικού Συμβουλίου Πενταλόφου μετά την ορκωμοσία. Διακρίνονται από αριστερά προς τα δεξιά: **Θεμιστοκλής Καζιάνης, Τριάντης Μιχόπουλος, Γιώργος Κουκουροδέλης, Μιχάλης Τσορβατζής, ο Δημοτικός Σύμβουλος Χρήστος Λυμπέριος και ο Γιάννης Κεκκές.**



Όλοι στο χορό μας

Σάββατο 17 Φεβράριου • Απόκριες



Αχαρνών 434 Κ. Κωνσταντά 6 • Τηλ. 210 2525504

Ευχαριστήριο

Ένα μεγάλο Ευχαριστώ σε όλες τις Πενταλοφιτίτσες και τους Πενταλοφιτίτες που συνέβαλλαν στο να εκλεγώ Νομαρχιακός Σύμβουλος Αιτωλοακαρνανίας με τον επιτυχή Συνδυασμό του **Θύμιου Σώκου «Συμφωνία Αλλαγής»**, στις πρόσφατες εκλογές για την ανάδειξη της νέας Νομαρχιακής αρχής του Νομού μας.

Η μεγάλη τιμή που μου έγινε, σπνιστά για μένα και την ανάλογη ευθύνη για την ανάπτυξη και την προκοπή του τόπου μας.

Όλοι μαζί έχουμε αποδείξει ότι μπορούμε να κάνουμε πολλά και μεγάλα.

Ας μην αφήσουμε άλλη ευκαιρία να πάει χαμένη.

Με εγκάρδιους χαιρετισμούς
Δημοσθένης Κ. Καπόνης
(Τηλ επικοινωνίας: 6944656447)
Βιογραφικό στη σελίδα 7



Κοινωνικά

Ανταπόκριση: **Νικολίτσα Πετρονικολού**

Γεννήσεις

- Η **Βασιλική** σύζυγος **Ιωάννη Σαλαγιάννη** γέννησε αγόρι.
- Η **Μαρία** σύζυγος **Γεωργίου Κάππα** γέννησε κορίτσι.
- Η **Ελένη** σύζυγος **Βασιλείου Σκουτέρη** γέννησε αγόρι.
- Η **Βασιλική** σύζυγος **Ιωάννη Κιτιμέ** γέννησε κορίτσι.
- Η **Ευανθία** σύζυγος **Αλέκου Ντούσκα** γέννησε αγόρι.
- Η **Ευαγγελή** σύζυγος **Κων/νου Λιαπικού** γέννησε κορίτσι.

Ευχόμαστε να τους ζήσουν

Βαφτίσεις

- Ο **Εύστρας Αντώνιος** τον γιο του **Λάπρο**.
- Ο **Ηγούμενος Διονύσιος** την κόρη του **Ευαγγελία**.
- Ο **Δημήτριος Πλαχούρης** την κόρη του **Παναγιώτα**.
- Ο **Νικόλαος Δημάκης** την κόρη του **Αργυρώ - Παναγιώτα**.
- Ο **Βασίλειος Τσελίκας** το γιό του **Σωτήρη**.
- Η **Ευφροσύνη Φίλη** την κόρη της **Αθηνά**.

Ευχόμαστε να τους ζήσουν

Γάμοι

- Ο **Σαγρής Χρήστος** του Στυλιανού με την **Κουτσουπιά Χαρίκλεια** του Παναγιώτη.
- Ο **Πλιάτσικας Ηλίας** του Σπυριδωνος με την **Ευαγγελινού Σοφία** του Πέτρου.
- Η **Δημάκη Ευθυμία** του Ζήσιμου με τον **Σούγια Συμεών** του Χριστοφόρου.
- Η **Καζάκου Αλεξάνδρα** του Φιλοκλήμωνα με τον **Αντωνίου Γιάγκο** του Αντώνη.
- Η **Ελένη Τριφιάτη** του Σπυριδωνα με τον **Μελισσουργό Νικόλαο**.

Ευχόμαστε να ζήσουν ευτυχισμένοι

Θάνατοι

Έφυγαν από κοντά μας οι συμπατριώτες μας:

- **Κάππα Ελευθερία** χήρα του **Ταξιάρχη**
- **Βακάρος Γεώργιος** του Αποστόλου
- **Παπανικολάου Ιωάννης** του Δημητρίου
- Παπαδημητρίου Γεράσιμος του Βασιλείου
- Κουτσουπιά Ζαφείρω χήρα του Ηλία
- **Μπακολίτσας Γεράσιμος** σύζ. **Στεφανίας Τσορβατζή**
- **Πετρονικολού Ευδοκία** σύζυγος **Πέτρου**
- **Κουτσουβέλης Παναγιώτης** του Σπυριδωνος

Ας είναι ελαφρύ το χώμα που τους σκεπάζει

ΠΕΝΤΑΛΟΦΟΣ «ΠΗΔΘΑΘΒΙΤΣΑ»

Διευθύνσεις σύμφωνα με το Νόμο

Εκδότης - Ιδιοκτήτης
Αδελφότης Πενταλοφίτων Αθηνών
Σωκράτους 79-81, Αθήνα, Τηλ.: 210 52.41.185

Υπεύθυνος Ύλης:
Η προσωρινή διοικούσα επιτροπή της Αδελφότητας

Υπεύθυνος Σύνταξης:
Μιχάλης Τσορβαντζής

Φωτοστοιχειοθεσία - Εκτύπωση:
ΑΒΑΚΙΟ ΑΕΒΕ: Σουλίου 83, Αγ. Δημήτριος,
τηλ. 210 9941708

Χειρόγραφα δημοσιευόμενα ή μη, δεν επιστρέφονται.

ΤΑ ΟΡΓΑΝΑ ΤΗΣ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

Επιμέλεια: **Μιχάλης Τσορβατζής**

Αναδημοσίευση από το περιοδικό «Πολιτιστική Έκφραση»

ΛΥΡΑ

Είναι από τα αρχαιότερα ελληνικά όργανα. Η ύπαρξή της μαρτυρείται και στη μυθολογία (λύρα του Απόλλωνα) σε τοιχογραφίες κ.λπ. σήμερα έχει διαμορφωθεί σε διάφορα σχήματα και κουρδίσματα και με τόνους. Η Κρητική λύρα που κουρδίζεται LA, MI, LA ή LA, RE, LA, παίζεται με δοξάρι αγγίζοντας τις χορδές με τα νύχια (από πλάγια). Τρίχορδη και με το ίδιο κούρδισμα είναι και η λύρα του Πόντου που ονομάζεται «κεμετζές». Ο κεμετζές πιάνεται με τα δάχτυλα (οι χορδές) και όχι με τα νύχια, όπως η Κρητική λύρα, γι' αυτό το άκουσμά του είναι εντελώς διαφορετικό.



ΠΙΠΙΖΑ

Η πίπιζα ή τσαμπούνα - όπως λέγεται όταν συνοδεύεται από ασκό, είναι ελληνικό παραδοσιακό όργανο με έξι ή οκτώ τρύπες, το οποίο εκτόπισε σταδιακά το κλαρίνο. Σε ελάχιστες περιοχές έχουν τώρα πέραση οι πίπιζες, οι οποίες παίζουν δύο μαζί με μεγάλο νταούλι που κρατά το ρυθμό (χωρίς όργανο συγχορδίων).

Η μία κρατά το ίσο και η άλλη σολάρει. Προπολεμικά το όργανο αυτό είχε μεγάλη αίγλη, κυρίως στην ηπειρωτική Ελλάδα και συναγωνιζόταν ακόμα και το βιολί.

ΣΑΖΙ

Υπάρχουν αμφιβολίες για την καταγωγή του. Ίσως προέρχεται από τα αρχαία ελληνικά έγχορδα (π.χ. την πανδουρίδα), μπορεί όμως και από αραβικά. Το αναφέρουμε, γιατί έχει πολύ συγγενικό ήχο με τα ελληνικά όργανα. Έχει τρεις διπλές χορδές και κουρδίζονται ανά 4άδες.

ΤΡΟΥΜΠΕΛΕΚΙ

Το μικρό αυτό τυμπανάκι, που παίζεται με τα δάχτυλα και των δύο χεριών εμφανίζεται με το ίδιο σχεδόν σχήμα σ' όλη την Ελλάδα. Είναι από τα παλαιότερα κρουστά και πιο πολύ ήκμασε στην Πόλη και την Μικρά Ασία.



ΟΥΤΙ

Είναι και αυτό ένα είδος λάουτου με συγγένεια και ομοειδές άκουσμα με αυτό. Είναι τυφλό όργανο (χωρίς τάστα) και χωρίς ιδιαίτερη έκταση, διότι έχει μικρή ταστιέρα, μετά βίας βγάζει δυόμισι οκτάβες). Είναι όργανο μελωδίας, που το βρίσκουμε στις περιοχές της Μικράς Ασίας και ελάχιστα στη στεριανή Ελλάδα. Έχει πέντε διπλές χορδές και κουρδίζεται συνήθως RE, LA, MI, SI, LA, MI ή SOL, RE, LA, RE.

ΝΤΕΦΙ

Στην αρχαία Ελλάδα είναι γνωστό ως «σειστρον» και υπάρχει σε πολλές τοιχογραφίες. Στην δημοτική μουσική έλαβε μέρος πιο πολύ στην Ήπειρο και μάλιστα σε μεγάλο σχήμα. Αν και η ονομασία «ντέφι» είναι τουρκική και ως όργανο χρησιμοποιείται πολύ στην Τουρκία, είναι σίγουρα αρχαιοελληνικό όργανο.

ΛΑΟΥΤΟ

Είναι απόγονος κάποιου αρχαίου ελληνικού οργάνου, αλλά συναντάται και σε άλλα Μεσογειακά κράτη. Περισσότερο στην Ιταλία και την Ιαπωνία. Στην Ελλάδα και σ' άλλες χώρες σώζονται πολλές τοιχογραφίες (σε εκκλησίες) με ένα τέτοιο σχήμα οργάνου. Η πιο καθαρή τοιχογραφία που χρονολογείται στον 16ο μ.Χ. αι. είναι στη Μονή Φιλανθρωπινών στο νασάκι της Λίμνης των Ιωαννίνων. Στη στεριανή Ελλάδα το λαούτο κουρδίζεται ως



το βιολί, SOL, RE, LA, MI. Το λαούτο είναι κατ' εξοχήν όργανο συνοδείας (ρυθμός - ακόρντα) και χωράει σ' όλες τις ορχήστρες. Ο ήχος του είναι μοναδικός και προκύπτει από τις διαστάσεις του σκάφους και την ταστιέρα του.

ΣΑΝΤΟΥΡΙ

Το σαντούρι ή τσίμπαλο μοιάζει πολύ με το αρχαίο ελληνικό ψαλτήρι και πολλοί βασιζόμενοι στο όνομά του ισχυρίζονται ότι είναι περσικής καταγωγής. Πιο πολύ όμως συναντάται στην Ευρώπη (Ουγγαρία, Τσεχοσλοβακία) κι από κει ήρθε και στην Ελλάδα πριν από 500 περίπου χρόνια. Ο ήχος είναι εναρμονισμένος με τα υπόλοιπα βυζαντινά όργανα και έχει εφαρμογή στις δημοτικές ορχήστρες όλων των ειδών (νησιώτικο, μωραϊτικό). Έχει 100 - 140 χορδές και παράγει 30-32 φθόγγους. Το σαντούρι χρησιμοποιείται και ως όργανο συνοδείας, αλλά και ως σολιστικό, διότι έχει μεγάλη έκταση.



ΚΑΝΟΝΑΚΙ

Είναι σίγουρα αποκλειστικά ελληνικό όργανο και το όνομά του το οφείλει στον Πυθαγόρα που το χρησιμοποιούσε ως κανόνα στις μελέτες και τις έρευνές του μιας και είχε μεγάλες μουσικές δυνατότητες (για κείνη την εποχή). Το κανονάκι που λέγεται και «ψαλτήρι» χρησιμοποιήθηκε ως πρωτεύον εκκλησιαστικό όργανο στη βυζαντινή μουσική. Διαθέτει 72 χορδές, που αποδίδουν 24 φθόγγους και 3 1/2 οκτάβες, που η κάθε μια χωρίζεται σε 72 μέρια. Το κανονάκι στην στεριανή Ελλάδα σπάνια έλαβε μέρος. Πιο πολύ ήκμασε στην Πόλη και τη Μικρά Ασία. Με την είσοδο των προσφύγων του 1922 στην Ελλάδα, άρχισε να ξανάρχεται στην επιφάνεια.



ΚΛΑΡΙΝΟ

Είναι Ευρωπαϊκής καταγωγής όργανο και δεν έχει καμία σχέση με τους αυλούς και τους ύδραυλους της Αρχαίας Ελλάδας, διότι έχει τα κλειδιά. Στην Ελλάδα εμφανίστηκε γύρω στο 1834 και αφομοιώθηκε ταχύτατα, διότι ο ήχος του είναι απόλυτα εναρμονισμένος με τα βυζαντινά όργανα και λόγω της μουσικής έκτασης (3 1/2 οκτάβες) και του ογκώδους ήχου του καθιερώθηκε αμέσως και μάλιστα ως εθνικό μας μουσικό όργανο. Στην αρχή τα κλαρίνα έπαιζαν μόνα τους μαζί με λαούτο και νταούλι. Αργότερα (τον 20ο αιώνα) έγινε η συνεργασία βιολιού - κλαρίνου. Κλαρίνα έχουμε οκτώ, (DO, LA, SOL κ.λπ.) από τους πρώτους που καθιέρωσαν το κλαρίνο και το βιολί στα μαγαζιά και στη δικογραφία είναι ο Γιάννης Κυριακάκης και ο Νίκος Καρακώστας.

ΒΙΟΛΙ

Οι περισσότερες θεωρίες για την καταγωγή του καταλήγουν πως είναι αραβική και μετέπειτα διαδόθηκε και στην Ευρώπη. Μάλιστα στην αρχική του μορφή λέγεται ότι ήταν μονόχορδο και τοποθετείται χρονικά στον 7ο αιώνα μ.Χ. τον 10ο αιώνα διαμορφώθηκε από τους Ευρωπαίους σε τρίχορδο και τον 15ο αιώνα σε τετράχορδο με το σημερινό κούρδισμα SOL, RE, LA, MI. Στην Ελλάδα ήρθε πολλά χρόνια πριν από το κλαρίνο.



Γεια σας και χαρά σας

Ίσως να στεναχωρήσω μερικούς αγαπημένους χωριανούς και φίλους, αλλά θεωρώ απαραίτητο να σχολιάσω και με **αγανάκτηση μάλιστα** ένα γεγονός που συνέβη στο χωριό μας τόσο στις προηγούμενες όσο και στις πρόσφατες Δημοτικές εκλογές.

Με Σύνολο κοντά **στα χίλια πενήντα ψηφοδέλτια** βγάλαμε **έναν Δημοτικό Σύμβουλο και αυτόν στο παρά πέντε και λόγω Δεύτερου Γύρου.**

Στον **Αετό** Ξηρομέρου (η καταγωγή μου είναι από εκεί) με σκάρτα **εξακόσια** ψηφοδέλτια έβγαλαν **δύο Δημοτικούς Συμβούλους!!** και για **πάρα πολύ** λίγα ψηφοδέλτια δεν έβγαλαν **τρίτο και τέταρτο!!!**

Γιατί λοιπόν εμείς ψηφίζουμε ξένους υποψήφιους και όχι χωριανούς;

Γιατί τα άλλα χωριά του Δήμου μας αν και **μικρότερα** από εμάς να έχουν **δύο, τρεις και τέσσερις** Δημοτικούς Συμβούλους και εμείς αν και **περισσότεροι** να μην έχουμε κανέναν ή σχεδόν κανέναν;

Δεν το κατάλαβα... τί πράγματα είναι αυτά;

Υπάρχουν υποψήφιοι που πήραν περισσότερους ψήφους στο χωριό μας από ότι πήραν στο δικό τους το χωριό.

Αυτό είναι επιεικώς **Απαράδεκτο.**

Ποιοί είστε εσείς οι χωριανοί και με πια λογική ψηφίζετε ξένους και όχι χωριανούς; Πιστεύετε ότι οι ξένοι αγαπάνε το χωριό μας περισσότερο από εμάς;

Αν αυτό πιστεύετε είστε γελασμένοι.

Οι ξένοι την ψήφο μας θέλουν και μετά **απ' αυτό απ' αλλού πάν οι άλλοι... Όσο αξίζει ένας χωριανός δεν αξίζουν μαζί χίλιοι ξένοι. Βάλτε το καλά στο μυαλό σας, οι ξένοι μας «δουλεύουν» κανονικά.**

Είπαμε, να είμαστε **ευγενικοί και φιλόξενοι. Όχι όμως κοροϊδα.**

Σας αγαπώ όλους.

Θανάσης Κιτεμές

Για την αλήθεια του λόγου παραθέτω δίπλα σχετικό άρθρο

ΑΕΤΟΣ

Οι εκλογές στον Αετό

Μέσα σε ήρεμη και ήπια ατμόσφαιρα διεξήχθησαν οι δημοτικές εκλογές για την ανάδειξη των δημορχιακών και τοπικών συμβούλων στο χωριό μας. Έτσι για μια ακόμα φορά οι Αετινοί δείξαμε τη σύμπνοια και την ομόνοια που μας διέπει, παραμερίζοντας κάθε μικροπαρταξιακή διαφορά μας. Στο χωριό μας ψήφισαν 645 άτομα και έλαβαν: Γιάννης Σεραφής: 384 (61,7%) και Δημήτρης Τζαβαλάς: 238 (38,3%).

Από τον Αετό εκλέγονται δύο δημοτικοί σύμβουλοι

Στο νέο Δημοτικό Συμβούλιο Μεδεώνας εκλέγονται με το συνδυασμό του Σεραφή, στις πρώτες θέσεις, οι συγχωριανοί μας Γεωργίουσης Γιάννης με 372 ψήφους και Ντέμος Απόστολος με 256 ψήφους. Δεν κατάφερε να εκλεγεί με τον ίδιο συνδυασμό η Γεωργίου Βίκυ που συγκέντρωσε 88 σταυρούς. Επίσης στο συνδυασμό του Τζαβαλά πήγαν καλά, χωρίς όμως να εκλέγονται οι υποψήφιοι συγχωριανοί μας: Κελεπούρης Κώστας του Επαμ. που πήρε 133 ψήφους και ο Μπάκας Απόστολος που συγκέντρωσε 107 σταυρούς

Α . Ο . Π Ε Ν Τ Α Λ Ο Φ Ο Υ

Το Δ.Σ. του Α.Ο. Πενταλόφου μέσω της εφημερίδας σας θέλει να εκφράσει τις απεριόριστες ευχαριστίες προς τη Δημοτική Αρχή και ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ στον συγχωριανό μας Αντιδήμαρχο **Γεωρ. Π. Κουτσουβέλη** που με ενέργειες έστω και της τελευταίας στιγμής συνέβαλε τα ΜΕΓΙΣΤΑ για να πραγματοποιηθούν διάφορα έργα στο ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΕΝΤΑΛΟΦΟΥ.

Τα έργα που επιμελήθηκε ο γενικός αρχηγός του συλλόγου μας **Δημ. Κουτρούλης** είναι τα εξής:

- α) Διαπλάτυνση και περίφραξη του γηπέδου.
- β) Κατασκευή αποδυτηρίων για τους φιλοξενούμενους
- γ) Πλακόστρωση των αποδυτηρίων καθώς και του προαυλίου χώρου 120 τ.μ.
- δ) Ανακατασκευή των λουτρών καθώς και τοποθέτηση νέου ηλεκτροθερμοσίφωνα 200 λ.
- ε) Βάψιμο εσωτερικών και εξωτερικών χώρων αποδυτηρίων.

Το Δ.Σ. Α.Ο. ΠΕΝΤΑΛΟΦΟΥ εκφράζει τις θερμότερες ευχαριστίες προς τους κάτωθι συγχωριανούς μας για τις προσφορές τους σε αθλητικό υλικό.

- α) **Κατσούλας Παντελής** (στολή παιδικής ομάδας)
- β) **Καταπόδης Παντελής** (στολή ανδρικής ομάδας)
- γ) **Βακάρος Χρήστος** (Σετ προπόνησης)
- δ) **Βάννας Φώτης** (Στολή ανδρικής ομάδας)
- ε) **Τσελίκας Σπύρος** (Φόρμες ανδρικής ομάδας)
- στ) **Δημητρώκας Νίκος** (μπάλες ποδοσφαίρου)
- ζ) **Ζαλοκώστας Βαγγέλης** (μπάλες ποδοσφαίρου)

Καθώς και το σύλλογο **Αδελφότης Πενταλοφίτων Αθηνών** για την προσφορά των δώρων της λαχειοφόρου, τα οποία κέρδισαν οι εξείς:

- α) **DVD No 548 Μαρία ΑΥΤΙΑ** (Πεντάλοφος)
- β) **Hi-Fi STEREO No 200 Μελίνα ΠΑΝΑ** (Αιτωλικό)
- γ) **MINI ΣΤΕΡΕΟ No 339 Κατερίνα ΜΑΝΙΑΤΗ** (Μεσολόγγι)

ΣΑΛΠΙΣΜΑ ΕΝΟΤΗΤΑΣ

Μετά από τρία χρόνια ποδοσφαιρικής απραξίας ο **Α.Ο. Πενταλόφου** συμμετέχει ξανά στο πρωτάθλημα της Ε.Π.Σ.Ν. ΑΙΤΩΛ/ΝΙΑΣ έχοντας και παιδικό τμήμα που αποτελείται από 30 παιδιά ηλικίας 10-15 χρόνων. Η ανδρική ομάδα έχει στις τάξεις της νέα παιδιά 16-20 χρόνων, είναι τρίτη στον βαθμολογικό πίνακα και ευελπιστεί ότι στο τέλος του πρωταθλήματος θα ανέβει στην επόμενη κατηγορία. Καλούμε λοιπόν όλους τους τοπικούς φορείς και οικονομικούς παράγοντες να παραμερίσουν συμφέροντα και αντιπαλότητες και **όλοι μαζί μια γροθιά** να πορευτούμε για το καλό του ΧΩΡΙΟΥ ΜΑΣ.

Πιστεύουμε και ευελπιστούμε, ότι το σάλπισμα ενότητας θ' αγγίξει τις ευαίσθητες χορδές όλων σας. Και ενωμένοι όλοι θα μπορούμε να καμαρώνουμε για τα κατορθώματα του χωριού μας. Πόσοι άραγε από μας δεν νοσταλγούν αλλοτινές εποχές που υπερηφανευόμασταν είτε για το πανηγύρι μας, είτε για τις ομορφιές του χωριού μας, είτε για την ομάδα μας, είτε για τα επιτεύγματα κάποιων χωριανών μας, είτε, είτε, είτε. Η εσωτερική μετανάστευση ήταν γι' α το χωριό μας καταστροφική, κι όμως μια ομάδα φίλων στάθηκε στα πόδια της, αναστήλωσε τη θρυλική μας ομάδα και ξανά προς τη Δόξα τραβά.

Την είχαμε ανάγκη αυτή την κίνηση, γιατί ποιος δεν θυμάται την κατάσταση που βρισκόταν το γήπεδό μας;

Κι όμως η αγάπη και το μεράκι κάποιων δημιούργησαν ένα ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ, που όμοιό του δεν υπάρχει στο Δήμο μας και την ευρύτερη περιοχή.

Πόσοι από σας δεν ήρθατε από διάφορα μέρη της Ελλάδας για Χριστούγεννα στο χωριό μας και βρεθήκατε στο γήπεδό μας, δεν χαρήκατε όταν αντικρύσατε 40 παιδιά να προπονούνται δημιουργώντας μαγική εικόνα!

Γι' αυτό λοιπόν καλούμε όλους τους Πενταλοφίτες απανταχού της γης να σταθούν αρωγοί στην προσπάθειά μας και νάναι σίγουροι ότι θα κάνουμε τα ανθρωπίνως δυνατά για να καναρώσουμε για το ΧΩΡΙΟ ΜΑΣ

ΕΜΠΡΟΣ ΛΟΙΠΟΝ ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΓΙΑ ΜΙΑ ΝΕΑ ΑΡΧΗ, ΝΑ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΛΕΜΕ ΠΕΡΗΦΑΝΑ Η ΠΕΝΤΑΛΟΦΟΣ ΕΙΝΑΙ ΕΝΩΜΕΝΗ - ΑΓΑΠΗΜΕΝΗ

*Ο Α.Ο. Πενταλόφου εύχεται σε όλο τον κόσμο
ΥΓΕΙΑ, ΑΓΑΠΗ, ΕΙΡΗΝΗ & ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ
για το νέο έτος.*

*Επίσης εύχεται ΥΓΕΙΑ & ΔΥΝΑΜΗ στον
νεοεκλεγέντα ΠΡΟΕΔΡΟ του χωριού μας
κ. Μιχάλη Τ. Τσορβατζή.*



Σύλλογος Γονέων & Κηδεμόνων

Δημοτικού Σχολείου Πενταλόφου - Ανεξάρτητη Σχολική Εφημερίδα "TIMES"

Τιμή: Τζάμπα (μήπως θα πλήρωνε και κανένας;) Φύλλο: β'

Κατόπιν παρότρυνσης μελών του Συλλόγου Αδελφότητας, τα νέα μας θα τα μαθαίνετε από αυτή τη στήλη της εφημερίδας «Ποδοβολίτσα». Τους ευχαριστούμε θερμά για την έμπρακτη βοήθειά τους.

Θεωρούμε καλό να σας ανακοίνωσουμε τα ονόματα των μελών του **Διοικητικού Συμβουλίου** με αφαριθμητική σειρά και όχι αξιολογικά γιατί εμείς **όλοι μαζί** σκεφτόμαστε και ενεργούμε:

- α) **Νικολέτα Βασιλείου - Μακρή σύζ. Νικολάου**
- β) **Σοφία Γρηγούρα - Πετρονικολού σύζ. Κων/νου**
- γ) **Ιφιγένεια Καλογήρου - Ματζαράκη σύζ. Χρήστου**
- δ) **Γεωργία Κατσούλα - Κουκουρδέλη σύζ. Γεωργίου**
- ε) **Δημήτριος Κονδύλης**
- στ) **Καλλιρόη Μουρσιώτη - Καπώνη σύζ. Σπύρου**
- ζ) **Μαρία Μπακογιάννη - Κουκουρδέλη σύζ. Ηλία**



Σας κάνουμε επίσης γνωστό πως ο σύλλογός μας ονομάζεται «Κοσμάς ο Αιτωλός». Το όνομά του οφείλεται στον ιερέα του χωριού που μ' αυτόν τον τρόπο θέλησε να τιμήσει τη μνήμη του Αγίου στο όνομα του οποίου υπάρχει μικρό εκκλησάκι στην περιφέρεια του χωριού. Εδώ να επισημάνουμε πως κάποια στιγμή καλό θα ήταν να αναφερθούμε στα ιστορικά, θρησκευτικά ή και **φυσιολατρικά** μνημεία της περιοχής μας, μιας και το παρόν γεννιέται από το παρελθόν, αλλά και το μέλλον πορεύεται απ' αυτό.

Επικαιρότητα:

Θερμά συγχαρητήρια στον κύριο **Μιχάλη Τσορβατζή** για την εκλογή του ως πρόεδρος του χωριού μας.

Ευχόμαστε με το **ήθος** και την **αξιοπρέπεια** που τον διακρίνει να πραγματοποιήσει τους δικούς του στόχους, αλλά να δικαιώσει και τους πόθους των συγχωριανών του.

Στο σημείο αυτό να εκφράσουμε την απογοήτευσή μας απ' όλους τους υποψηφίους δημάρχους των Οινιάδων. Ο Σύλλογός μας έκανε κάλεσμα προς αυτούς ώστε να τους θίξει τα προβλήματα του τόπου μας. Το κάλεσμα μεν το δέχτηκαν, η συνάντησή δε, δεν **πραγματοποιήθηκε ποτέ**.

Άλλο ένα παράπονό μας προς την προηγούμενη δημοτική αρχή είναι ότι η ασφαλτόστρωση του περιβάλλοντος χώρου του σχολείου μας πραγματοποιήθηκε εν μέρει. Ενώ είχαμε τη δέσμευση του προέδρου του Δ.Σ. και υπεύθυνου για θέματα σχολικών κτηρίων κ. **Δ. Μουρκογιάννη**, ότι το έργο θα ολοκληρωνόταν έως 20 Ιουνίου αυτό δεν κατέστη εφικτό.

Δράσεις του συλλόγου:

Όπως σας είχαμε ήδη ενημερώσει ο σύλλογος πραγματοποίησε επιτυχώς την γ' σχολική εκδρομή στην **Πάργα**. Η επίσκεψη στα μνημεία της περιοχής ήταν ακόμη μια εμπειρία γνώσης για τα παιδιά μας.

Φέτος για α' σχολική χρονιά με πρωτοβουλία του συλλόγου απονεμήθηκαν **αναμνηστικά** στα παιδιά της στ' τάξης του δημοτικού σχολείου. Το αναμνηστικό αποτελούσε το παρακάτω κείμενο του **Γ. Σεφέρη**:

Η παιδεία είναι η βάση κάθε πολιτισμού και ο Πολιτισμός είναι το Α και το Ω κάθε υγιούς κοινωνίας και με αυτή τη σκέψη θα πρέπει όλοι εμείς εσείς τα Σχολεία και οι «Δάσκαλοι» οι κυβερνώντες και κρατούντες να κοιτάξουμε στο αύριο.

Γιατί αν αγνοήσουμε την παιδεία θα υποθηκεύσουμε σ' ένα μέλλον χωρίς όραμα και αυτό θα ήταν καταστροφή.

Δυστυχώς στο τέλος της σχολικής χρονιάς δεν πραγματοποιήθηκε η σχολική φιέστα παρά τις φιλότιμες προσπάθειες του διευθυντή μας κ. **Μαρίνου Αναστασάπουλου** - λόγω έλλειψης συνεργασίας των δασκάλων. Έτσι αποφασίστηκε η γιορτή αυτή να πραγματοποιείται κάθε β' χρονιά.

Τέλος στα πλαίσια της γιορτής του πανηγυριού πραγματοποιήθηκε εκδήλωση του νεοσύστατου **χορευτικού τμήματος**.



Τα παιδιά μας αν και με προετοιμασία τεσσάρων μόνο μηνών έδωσαν τον καλύτερο εαυτό τους, μέρος στην εκδήλωση πήραν και χορευτικά τμήματα του **Νεοχωριού** και της **Κατοχής**. Χόρεψαν παραδο-

σιακούς χορούς της ευρύτερης περιοχής, αλλά και των νησιών μας. Στην πραγματοποίηση αυτής της βραδιάς συνέβαλε ο τέως πρόεδρος του χωριού **Γ. Κουτσουβέλης** για την τεχνική κάλυψή της.

Να ευχαριστήσουμε τα **δύο Super-Market** του χωριού μας για τις χορηγίες τους καθώς και τον κ. **Δ. Μουρκογιάννη** τότε δημ. σύμβουλο, για την οικονομική του συνδρομή.

Τέλος ένα μεγάλο ευχαριστώ στον άξιο χοροδιδάσκαλο **Γ. Σιδερά** που χάρη στις δικές του προσπάθειες πραγματοποιήθηκε επιτυχώς η βραδιά.

Με την παρουσία τους μας τίμησαν ο τ. πρόεδρος του χωριού **Γιώργος Κουτσουβέλης**, μέλη του **δημοτικού συμβουλίου**, οι υποψήφιοι **δήμαρχοι** και ο **νομαρχιακός σύμβουλος**, ο **διευθυντής του σχολείου** μας, **αντιπρόσωπος της Αδελφότητας**, ο **ιερέας** μας, μέλη του **συλλόγου** **Γ. Κ. Λεσινίου** και πλήθος κόσμου.



Πιστεύουμε ότι παρόμοιες προσπάθειες πρέπει να στηρίζονται για την κοινωνικοπολιτιστική ανάπτυξη του τόπου και ελπίζουμε η εκδήλωση αυτή να γίνει θεσμός.

Ευχαριστήρια:

Θα πρέπει να ευχαριστήσουμε τον διευθυντή του σχολείου κ. **Μ. Αναστασάπουλο** για την παραχώρηση αίθουσας του σχολικού χώρου, ώστε να πραγματοποιηθούν τα μαθήματα χορού καθόλη τη διάρκειά τους και εδώ να θίξουμε ένα ακόμα θέμα - αυτό της στέγασης του χορευτικού τμήματος.

Επόμενος στόχος μας είναι η **αξιοποίηση του παλαιού σχολείου σαν Πνευματικό - Πολιτιστικό κέντρο**, πράγμα που θα εξυπηρετεί τις ευρύτερες ανάγκες και όχι μόνο του δικού μας συλλόγου. Παρόμοιες προσπάθειες έγιναν και πριν λίγα χρόνια που όμως έπεσαν στο κενό, μιας και ακόμη περιμένουμε τον υπεύθυνο μηχανικό της Νομαρχίας.

Στην προσπάθειά μας αυτή καλούμε να βοηθήσουν όσοι πραγματικά ενδιαφέρονται ώστε το χωριό μας να αποκτήσει σφίγγος και ζωή.

Ελπίζουμε η νέα τοπική και δημοτική αρχή να είναι κοντά μας

Μετά τιμής
το Δ.Σ.

συλλόγου Γονέων & Κηδεμόνων
Δημοτικού Σχολείου Πενταλόφου

ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

Αλεξάνδρα Ι. Λάγκου
φαρμακοποιός

Πεντάλοφος Μεσολογγίου
τηλ.: 26320 32040

ΑΝΘΟΠΩΛΕΙΟ

Ελένη Καπώνη - Σουσοβίτη

Κόκαλη 23
(πλησίον Νοσοκομείου Αγρινίου)

Τηλ.: (26410) 59223 - 55797
Κινητ.: 6948 - 724367

24 ωρη Εξυπηρέτηση

Ζαγγανάς Ιωάννης

Τηλ. Μύθου: 26320 31907
Κινητ.: 6944 708014 - 6948 109376

ΠΕΝΤΑΛΟΦΟΣ Οινιάδων Αιτωλοακαρνανίας

Κέντρα Κρέατος ΔΗΜΗΤΡΟΥΚΑΣ

Αλλαντικά, Τυριά, Ντόπια Κρέατα

Κατάστημα 1: Ερεχθείου 44 τηλ.: 210 5444909
Κατάστημα 2: Ταξιάρχων 1 τηλ.: 210 4950597

ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ

MINI MARKET - ΨΙΛΙΚΑ

ΠΑΥΛΟΣ ΠΕΤΡΟΝΙΚΟΛΟΣ & ΥΙΟΙ

ΑΔΜΗΤΟΥ 50, ΑΓΙΟΣ ΙΕΡΟΘΕΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ

ΤΗΛ.: 210 5754849

TAXI

όλο το 24ωρο

ΠΑΥΛΟΣ ΠΕΤΡΟΝΙΚΟΛΟΣ

ΤΗΛ.: 6942975083

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ

- **Πλευρίτιδα ή Πούντα:** Σαν μέσο θεραπείας χρησιμοποιείται το «βυζικαυτό». Παίρνουν, βυζικαντόμυγες (είδος μύγας), τις ξεραίνουν στον ήλιο και τις κονιορτοποιούν (τις κάνουν σκόνη). Στη συνέχεια ζυμώνουν τη σκόνη με ζυμάρι και τοποθετούν το μίγμα στην πλάτη του αρρώστου. Μετά από λίγο το μίγμα αυτό καίει υπερβολικά. Η πλάτη του αρρώστου κοκκινίζει. Χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή μήπως ο άρρωστος πάθει έγκαυμα.
- **Κεραμίδι:** Αφού το θερμάνουν, το χρησιμοποιούν για να θεραπεύσουν νευραλγίες, δυσεντερίες, αλλά και κρουολόγημα. Τοποθετούν το ζεστό κεραμίδι, τυλιγμένο σε πανί, στο πάσχον σημείο.
- **Σιναπισμός:** Πρόκειται για έμπλαστρο από κοπανισμένο σιναπόσπορο. Κοπανίζουν το σιναπόσπορο, του βάζουν λίγο λάδι και τον βάζουν σε ένα πανί. Βάζουν το πανί πάνω στο σημείο του σώματος που πονάει. Εναλλακτικός τρόπος θεραπείας της πλευρίτιδας.
- **Βδέλλες:** Οι βδέλλες τοποθετούνται στη μέση για να θεραπεύσουν την οσφυαλγία, στην πλάτη για να θεραπεύσουν το κρουολόγημα και σε πρησμένα πόδια για να θεραπεύσουν κυκλοφοριακά προβλήματα.
- **Κοκύτης:** (καρκαλέτσου στα βλάχικα). Δίνουν γάλα γαϊδούρας στα παιδιά που έχουν κοκύτη.
- **Παιδική Ωτίτιδα:** Στο παιδικό αυτί σταλάζουν γάλα από γυναίκα που μόλις γέννησε.
- **Εμβολιασμός:** Για την πρόληψη των δυσάρεστων συνεπειών από το δάγκωμα του σκορπιού, οι Βλάχοι επινόησαν τον φυσικό εμβολιασμό. Έδιναν στα παιδιά τους και ενώ ήταν ακόμα σε ηλικία περίπου 3 μηνών, να φάνε καβουρντισμένο σκορπιό. Έτσι αποκτούσαν φυσικά αντισώματα.
- **Σκόρδο:** Το χρησιμοποιούν για να θεραπεύσουν τα τσιμπήματα των εντόμων, το τρίβουν πάνω στο σημείο του τσιμπήματος, και την υπέρταση.
- **Σερνικοβότανο:** Δίνουν στη νύφη ειδικό βοτάνι, το γνωστό **σαλέπι**, για να γεννήσει αρσενικά παιδιά.
- **Αγριάδα:** Για να θεραπεύσουν την πέτρα στα νεφρά, πίνουν ζουμί βρασμένης αγριάδας.

ΠΡΟΛΗΨΕΙΣ ΚΑΙ ΔΕΙΣΙΔΑΙΜΟΝΙΕΣ

- **Εγκυμοσύνη:** Όταν η κρούστα της πίτας που ψήνεται στη φωτιά φουσκώνει σε κάποιο σημείο, σημαίνει ότι η νύφη είναι έγκυος, στο πρώτο στάδιο μάλιστα της κύησης.
- **Λάλημα της κότας:** Αν η κότα λαλήσει σαν κόκορας σημαίνει πως κάτι κακό θα συμβεί στην οικογένεια, γι αυτό και βιάζονται να τη σφάξουν.
- **Ωμοπλατοσκοπεία:** Η δεξιά ωμοπλάτη αρνιού ή κατσικιού, που θα ψηθεί το Πάσχα, με την προϋπόθεση ότι θα έχει διανυκτερεύσει ζωντανό στο σπίτι της οικογένειας πρέπει να περιέχει και τις δυο γραμμές που συμβολίζουν το ανδρόγυνο. Αν λείπει η μια λένε ότι την επόμενη χρονιά δεν θα ζει ο ένας από τους δυο συζύγους. Η μεγάλη γραμμή συμβολίζει τον άντρα και η μικρή τη γυναίκα.
- **Φωτιά:** Δεν δανείζουν φωτιά μετά τη δύση του ήλιου.
- **Πολυσπόρια:** Βράζουν το πρωί της εορτής των Εισοδίων της Θεοτόκου πολυσπόρια (ρούζι, φακές, φασόλια, καλαμπόκι, σιτάρι κ.ά.) για να πάει καλά η σοδιά.
- **Πέσιμο δοντιού:** Όταν «πέσει», δηλαδή αντικατασταθεί το δόντι του μικρού παιδιού, το πετάνε στη σκεπή και λένε: «Σου δίνω κόκαλο, μου δίνεις σίδερο» δηλαδή γερό δόντι.
- **Πένθιμο ουρλιαχτό σκύλου:** Αν ακουστεί στο σπίτι, θεωρούν ότι κάτι κακό θα συμβεί στην οικογένεια.
- **Κούκος:** Δεν πρέπει ν' ακούσεις λάλημα κούκου νηστικός!
- **Λύκος:** Δεν πρέπει να σε δει πρώτος ο λύκος γιατί θα σου κοπεί η φωνή.
- **Σφύριγμα:** Δεν πρέπει να σφυρίζει κανείς μέσα στη νύχτα γιατί θα μαζευτούν διάβολοι.
- **Επιληψία:** Η επιληψία αποδίδεται στην επίδραση της σελήνης.
- **Παλμός ματιού:** Όταν παίζει το βλέφαρο του ματιού, θα δεις αγαπημένο πρόσωπο που είναι στα ξένα.
- **Βούισμα αυτιού:** Όταν βουίζει το αυτί, καλή ή κακή είδηση έρχεται.
- **Πυρομαντεία:** Όταν βουίζει η φωτιά στο τζάκι σημαίνει πως κάποιος μας κουβεντιάζει.
- **Στοιχειό-φυλαχτό:** Για το καλό του σπιτιού βάζουν σε μια γωνιά το «φόρεμα του φιδιού» (το δέρμα του φιδιού).
- **Φυλαχτό από δόντια λύκου:** Σε ειδική ασημένια θήκη βάζουν δόντια λύκου το οποίο κουβαλούν μαζί τους σε κάθε δύσκολη περίπτωση.
- **Φυλαχτό-κρατητήρας:** Ένα κεχριμπαρένιο αντικείμενο το κρεμούν οι γυναίκες στο λαιμό τους όσο καιρό είναι σε κατάσταση εγκυμοσύνης.
- **Καθαρή Δευτέρα:** Την Καθαρή Δευτέρα το βράδυ οι ανύπαντροι και οι ανύπαντρες τρώνε αμυρή κουλούρα για να δουν ποιον ή ποια θα παντρευτούν.
- **Γουρούνια Χριστουγέννων:** Στα γουρούνια των Χριστουγέννων μπήγουν ένα σιδερικό (μαχαίρι ή πιρούνι) και ψωμί για να μην τα «βαρέσει ο ίσκιος» (ξωτικό).
- **Ρούχα:** Στα καινούρια παιδικά ρούχα περνάνε σταυρωτά ένα μαχαίρι και ένα ψαλίδι για να είναι το παιδί σιδερένιο, δηλαδή να μην αρρωσταίνει.
- **Προζύμι:** Δεν δίνουν το βράδυ προζύμι οι νοικοκυρές γιατί έτσι λένε ψοφούν τα πρόβατα.
- **Ηλιακό ρολόι:** Όταν τοποθετηθεί το τσαπί με το κοντάρι όρθιο, ο ίσκιος του δείχνει την πραγματική ώρα.
- **Μετεωρολογία:** Οι Βλάχοι λένε ότι όταν το κοίλο μέρος του φεγγαριού είναι προς τα πάνω θα βρέξει, αν συμβαίνει το ανάποδο θα έχει ανομβρία.

ΤΗΡΜΟΦΛΕΡ
ΣΤΑΘΜΟΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
«ΙΘΑΚΗ»

Γαϊδρα Γλέρη

Βλάκης 66

Τηλ.: 210 86.10.667, 210 86.12.431

CAPONSO

ΚΑΦΕ - ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ

ΤΟΥΡΤΕΣ ΓΕΝΕΘΛΙΩΝ - ΓΑΜΩΝ
ΠΑΓΩΤΑ - ΓΛΥΚΑ

Σωτήρης Καπώνης

Πεντάλοφος Μεσολογγίου

Τηλ.: 26320 32024
κιν. 6948 28 83 11

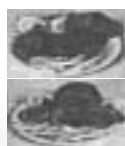
ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ
ΜΠΕΤΟΝ

ΣΤΡΑΤΟΣ Γ. ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ

ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΑΤΤΙΚΗ

☎ 6978 774966-68 e-mail:sepam@tee.gr

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΤΑΒΕΡΝΑ



ΤΟ ΠΑΝΟΡΑΜΑ

Ο ΧΩΡΟΣ ΚΛΙΜΑΤΙΖΕΤΑΙ

Αφοι ΜΙΧΟΠΟΥΛΟΥ

Η Αίθουσα διατίθεται
για Χορούς & Συνεστιάσεις

ΠΕΝΤΑΔΟΦΟΣ
ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ

26320 31876
Κιν. 6979 77 96 55

Τριανταφυλλόπουλος Παναγιώτης

ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ
ΕΚΣΚΑΦΕΣ - ΚΑΤΕΔΑΦΙΣΕΙΣ
ΕΚΒΡΑΧΙΣΜΟΙ



τηλ. 6974 86 33 13, 210 95 31 791

Γρυπάρη 57 - Καλλιθέα

Βάννας Φώτης

Χωματουργικές εργασίες
παντός τύπου



τηλ.
6944 41 23 96
Πεντάλοφος

ΤΑΞΙ

Τριανταφυλλόπουλος Σωτήριος

Τηλ.: 6944 46 79 78
210 26 35 532

ΕΠΙΠΛΟΔΙΑΚΟΣΜΗΣΗ



έπιπλα
παντός
τύπου

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΠΕΤΡΟΝΙΚΟΛΟΣ

28ης Οκτωβρίου 49 - Ασπρόπυργος
τηλ. 210 55 76 560 - κιν. 6972 88 31 78



ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΙΣΜΟΙ

ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ

ΣΑΓΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΤΗΛ: 6936 06 46 45
ΑΘΗΝΑ

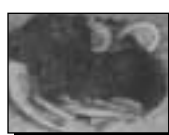


ΝΙΚΟΣ Γ. ΠΑΠΑΛΕΞΗΣ

ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Ε.Μ.Π.
ΜΕΛΕΤΕΣ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ - ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ
ΠΩΛΗΣΗΣ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΩΝ

ΓΡΑΦΕΙΟ: ΤΗΛ. & FAX: 26310 26674 - ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ
ΚΙΝΗΤΟ ΤΗΛ. 6974 50 56 34 - e-mail: npapal@tee.gr

καφέ-οβελιστήριο
ΝΟΣΤΙΜΟΥΛΙΚΟ



Κατσούλας Παντελής

Πεντάλοφο
τηλ. 26320 31 464, 31 802



ΟΠΤΙΚΑ
ΦΑΚΟΙ ΕΠΑΦΗΣ

έκπτωση 15% στους
συγχωριανούς

ΜΙΧΑΗΛΗΣ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥΧΟΣ ΟΠΤΙΚΟΣ

Αιόλου 105 και Πανεπιστημίου (Χαυτεία) ☎ 210 3240487

ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ ΚΑΠΩΝΗΣ

(Συνέχεια από την 1η σελίδα)



Γεννήθηκε και μεγάλωσε στην Πεντάλοφο του Δήμου Οινιάδων όπου και παρέμεινε μέχρι το τέλος της αποφοίτησης του από το Λύκειο Νεοχωρίου.

Είναι πτυχιούχος Οικονομολόγος με εξειδίκευση τα χρηματοοικονομικά και την διοίκηση των επιχειρήσεων, μετά από σπουδές που έκανε στην Αγγλία την περίοδο 1983-1987.

Το 1988 αναλαμβάνει επιστημονικός συνεργάτης της Τοπικής Ένωσης Δήμων και Κοινοτήτων (ΤΕΔΚ) του Νομού Αιτωλ/νίας που εδρεύει στο Μεσολόγγι, ενώ παράλληλα και επί δύο χρόνια παρακολουθεί επιστημονικό πρόγραμμα κατάρτισης του Υπουργείου Εσωτερικών με αντικείμενα την Τοπική Αυτοδιοίκηση, την Περιφερειακή Ανάπτυξη τα Προγράμματα της Ευρωπαϊκής Ένωσης, την σύνταξη και αξιολόγηση τεχνικοοικονομικών μελετών και τις διεθνείς σχέσεις.

Μετά το πέρας του προγράμματος προσλαμβάνεται σαν Σύμβουλος Ανάπτυξης της ΤΕΔΚ Ν. Αιτωλ/νίας όπου εργάζεται μέχρι σήμερα.

Αντικείμενο της εργασίας του στην ΤΕΔΚ Ν. Αιτωλ/νίας πέραν των συμβουλευτικών του δραστηριοτήτων είναι ο προγραμματισμός και ο συντονισμός των Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων όπως το NOW και το EUROFORM στο παρελθόν, του INTERREG II (Inde, Net Wet, Urbacost) την τρέχουσα περίοδο, καθώς και αρκετών προγραμμάτων επιμόρφωσης αιρετών και στελεχών της Τοπικής Αυτοδιοίκησης.

Είναι εισηγητής της ΤΕΔΚ Ν. Αιτωλ/νίας για όλες τις αναπτυξιακές της πρωτοβουλίες, ενώ στο παρελθόν είχε τον συντονισμό για την σύνταξη του Χωροταξικού Σχεδιασμού του Ν. Αιτωλ/νίας και την υλοποίηση του προγράμματος «Ι ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΣ» στο σκέλος που αφορούσε την οργάνωση των Δήμων και την επιμόρφωση του επιστημονικού τους προσωπικού.

Μετέχει σαν εκπρόσωπος της ΤΕΔΚ στην τεχνική επιτροπή του Νομού Αιτωλ/νίας για το Πρόγραμμα ΘΗΣΕΑΣ, στο Διοικητικό Συμβούλιο του ΚΕΚ της Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης Αιτωλ/νίας, καθώς επίσης και στην γραμματεία της συντονιστικής επιτροπής των φορέων της Αιτωλ/νίας κατά της εκτροπής του Αχελώου ποταμού.

Είναι υπεύθυνος για την ανάπτυξη και την υλοποίηση των διακρατικών σχέσεων και των αποστολών της ΤΕΔΚ του Ν.Αιτωλ/νίας στο εξωτερικό και με την ιδιότητα του συντονιστή και εισηγητή συμμετέχει σε αρκετά συνέδρια και ημερίδες με αντικείμενο την Περιφερειακή Ανάπτυξη και την Αυτοδιοίκηση.

Από τα νεανικά του χρόνια συμμετέχει ενεργά στα κοινωνικά και πολιτικά δρώμενα της περιοχής του, αλλά και γενικότερα του Νομού Αιτωλ/νίας.

Στην αρχή της δεκαετίας του 90' υπήρξε από τα ιδρυτικά μέλη του Κέντρου Οικοτουρισμού και Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Αιτωλίας, είναι μέλος του Α.Ο Πενταλόφου, μέλος του εργαστηρίου για άτομα με ειδικές ανάγκες «ΠΑΝΑΓΙΑ ΕΛΕΟΥΣΑ», καθώς και μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Γυμναστικής Εταιρείας Αργινίου.

Είναι αναπληρωτής συντονιστής του Ινστιτούτου Επιμόρφωσης του ΠΑΣΟΚ για τον Νομό Αιτωλ/νίας και με αυτή του την ιδιότητα είναι υπεύθυνος και για τον προγραμματισμό - συντονισμό μιας σειράς επιμορφωτικών προγραμμάτων σε θέματα Αυτοδιοίκησης και Ανάπτυξης στην Δυτική Ελλάδα.

Στις εκλογές της 15ης Οκτωβρίου 2006 για την ανάδειξη της νέας Νομαρχιακής Αρχής του Νομού Αιτωλοακαρνανίας, εκλέγεται Νομαρχιακός Σύμβουλος με τον επιτυχόντα συνδυασμό του Θύμιου Σώκου «Συμφωνία Αλλαγής», καταλαμβάνοντας την 8η θέση στο ψηφοδέλτιο με 6.291 ψήφους.

Διεύθυνση κατοικίας: 30001 Πεντάλοφος
• Τηλ. 2632031636 • κινητό 6944656447
email : kaponis@panafonet.gr
Διεύθυνση εργασίας: ΤΕΔΚ Ν.Αιτωλ/νίας,
Πλατεία Μπότσαρη 30200 Μεσολόγγι.
Τηλ 2631025845 Fax 2631023835

Ιστορικά έγγραφα Ποδολοβίτζης

(Έρευνα του Γραμματέα της Αδελφότητας Μ. Σκουτέρη)

Α) Κατάλογος στον οποίον φαίνονται οι Ποδολοβιτσάνοι που διετέλεσαν Δήμαρχοι Οινιάδος, Δημογέροντες, Πρόκριτοι και Πρόεδροι Ποδολοβίτζης.

	Δήμαρχος	Οινιάδος*
1) Φώτης Καπώνης		Ποδολοβίτζης
2) Δημ. Κατζούλας	4/8/1831	Δημογέροντας Ποδολοβίτζης
3) Βασ. Βλάχος	4/8/1831	Πρόκριτος Ποδολοβίτζης
4) Σμ. Ρώσσο	4/8/1831	Πρόκριτος Ποδολοβίτζης
5) Σίμος Ρώσσο	5/7/1832	Δημογέρων Ποδολοβίτζης
6) Πανούλας Καπώνης	5/7/1832	Πρόκριτος Ποδολοβίτζης
7) Δημ. Τσουκνίδας	21/6/1834	Πάρεδρος Ποδολοβίτζης
8) Αθαν. Κουτρούλης	28/11/1830	Πάρεδρος Ποδολοβίτζης
9) Αθαν. Κουτρούλης	18/1/1840	Πάρεδρος Ποδολοβίτζης
10) Αθαν. Κουτρούλης	18/1/1840	Δημαρχεύων Οινιάδος
11) Αθαν. Κουτρούλης	12/7/1840	Πάρεδρος Ποδολοβίτζης
12) Νικ. Καπώνης	16/10/1840	Δημογέρων Ποδολοβίτζης
13) Απόστ. Καπώνης	16/10/1840	Πρόκριτος Ποδολοβίτζης
14) Απόστ. Καπώνης	16/10/1840	Πρόκριτος Ποδολοβίτζης
15) Αθαν. Κουτρούλης	28/8/1843	Πρόεδρος Δ.Σ. Οινιάδος
16) Αθαν. Κουτρούλης	28/12/1843	Πρόεδρος Δ.Σ. Οινιάδος
17) Δήμος Καπώνης	22/9/1843	Πάρεδρος Ποδολοβίτζης
18) Απόστ. Καπώνης	29/9/1843	Πάρεδρος Ποδολοβίτζης
19) Απόστ. Καπώνης	29/9/1843	Δημαρχεύων Ποδολοβίτζης
20) Αθαν. Κουτρούλης	9/5/1850	Πάρεδρος Ποδολοβίτζης
21) Αθαν. Κουτρούλης	9/5/1850	Δημαρχεύων Οινιάδος
22) Πέτρ. Λυμπέριος	5/8/1852	Πάρεδρος Ποδολοβίτζης
23) Πέτρ. Λυμπέριος	25/12/1853	Πάρεδρος Ποδολοβίτζης
24) Πέτρ. Λυμπέριος	10/8/1853	Πάρεδρος Ποδολοβίτζης
25) Πέτρ. Λυμπέριος	1859	Πάρεδρος Ποδολοβίτζης
26) Βασ. Λυμπέριος	15/8/1861	Πάρεδρος Ποδολοβίτζης
27) Βασ. Λυμπέριος	8/5/1863	Πάρεδρος Ποδολοβίτζης
28) Βασ. Λυμπέριος	21/2/1865	Πάρεδρος Ποδολοβίτζης
29) Βασ. Λυμπέριος	1871	Πάρεδρος Ποδολοβίτζης
30) Απ. Ρώσσο	1882	Δήμαρχος Οινιάδος
31) Νικ. Λυμπέριος	1890	Δήμαρχος Οινιάδος
32) Νικ. Λυμπέριος	28/6/1892	Δήμαρχος Οινιάδος
33) Νικ. Λυμπέριος	1893-1894	Δήμαρχος Οινιάδος
34) Ιω. Καπώνης	1/5/1894	Δημαρχεύων
35) Αριστ. Μπάκος	1904-1907	Πρόεδρος Δ.Σ. Οινιάδος
36) Ιω. Καπώνης	1920	Πρόεδρος Ποδολοβίτζης
37) Σωκρ. Πετρονικολός	1/6/1926	Πρόεδρος Ποδολοβίτζης
38) Αθ. Αθανασίου	25/4/1927	Πρόεδρος Ποδολοβίτζης
39) Αθ. Αθανασίου	28/4/1928	Πρόεδρος Ποδολοβίτζης
40) Αριστ. Μπακάς	20/2/1927	Πρόεδρος Ποδολοβίτζης
41) Αριστ. Μπακάς	1/6/1929	Πρόεδρος Πενταλόφου
42) Αριστ. Μπακάς	28/2/1930	Πρόεδρος Πενταλόφου
43) Ανδρ. Μοίρας	8/11/1931	Πρόεδρος Πενταλόφου
44) Ανδρ. Μοίρας	31/3/1932	Πρόεδρος Πενταλόφου
45) Βασ. Κορδόσης	1/10/1932	Πρόεδρος Πενταλόφου
46) Βασ. Κορδόσης	31/10/1936	Πρόεδρος Πενταλόφου
47) Σωκρ. Πετρονικολός	5/4/1939	Πρόεδρος Πενταλόφου
48) Δημ. Λυμπέριος	25/1/1944	Πρόεδρος Πενταλόφου
49) Νικ. Κορδόσης	12/5/1944	Πρόεδρος Πενταλόφου
50) Νικ. Μπάκας	30/9/1944	Πρόεδρος Πενταλόφου
51) Κώστας Κουτρούλης	10/11/1944	Πρόεδρος Πενταλόφου
52) Απ. Καπώνης	15/7/1945	Πρόεδρος Πενταλόφου
53) Απ. Καπώνης	12/10/1945	Πρόεδρος Πενταλόφου
54) Χρ. Γκοργκόλης	17/7/1946	Πρόεδρος Πενταλόφου
55) Σωκρ. Πετρονικολός	9/5/1946	Πρόεδρος Πενταλόφου
56) Σπυρ. Σκουτέρης	30/5/1948	Πρόεδρος Πενταλόφου
57) Σωκρ. Πετρονικολός	2/10/1949	Πρόεδρος Πενταλόφου
58) Σωκρ. Πετρονικολός	15/5/1947	Πρόεδρος Πενταλόφου
59) Σωκρ. Πετρονικολός	30/11/1950	Πρόεδρος Πενταλόφου
60) Δημ. Λυμπέριος	28/3/1953	Πρόεδρος Πενταλόφου
61) Κώστας Κορφιάτης	15/3/1957	Πρόεδρος Πενταλόφου

* Βλέπε από 13/10/1849 ομολογίαν του ότι ιδίαν πατριδα έχει την Ποδολοβίτσα.

Σημ.: 1) Δεν έθεσα το από... έως... αλλά ημερομηνίες τις οποίες πήρα από έγγραφα που έχω στο αρχείο μου.

2) Μπορεί κάποιον να μην βρήκα μέχρι σήμερα, αν βρεθεί θα συμπληρώσω τον πίνακα τούτον.

3) Το έτος 1912 η Ποδολοβίτσα έγινε Κοινότης και το έτος 1928 μετενομάσθηκε ως «ξενόφωνος και κακόηχος» το Πεντάλοφο.

Η σφραγίδα του έτους 1912 ήταν κυκλική, έγραφε «ΚΟΙΝΟΤΗΣ ΠΟΔΟΛΟΒΙΤΣΗΣ - ΑΧΕΛΩΟΣ» και στο μέσον του κύκλου είχε την κεφαλή του Αχελώου - η δε του έτους 1928 ήταν επίσης κυκλική έγραφε «ΚΟΙΝΟΤΗΣ ΠΕΝΤΑΛΟΦΟΥ ΟΙΝΙΑΔΩΝ - ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ».

ΜΙΧΑΛΗΣ ΣΚΟΥΤΕΡΗΣ

Γραφείο Τελετών

Ο ΜΟΡΦΕΑΣ

Εκτελούνται Μνημόσυνα
Εξυπηρέτηση όλο το 24ωρο

Μαρία Χ. Λύτρα

Κεντρικό: Σπύρου Μουστακλή 16, Μεσολόγγι
Υποκατάστημα: Νεοχώρι Οινιάδων
Τηλ.: 6974 839474 - 6976 190222

Εξυπηρετούμε όλη την Ελλάδα και το εξωτερικό

Αγοραίων (ΤΑΞΙ)

Δρομολόγια καθημερινά

Πεντάλοφο - Αθήνα - Πεντάλοφο

Παραλαβή και παράδοση από και στο σπίτι σας

Θεόδωρος Πετρονικολός

Για να κλείσετε θέσεις τηλεφωνήστε στα τηλέφωνα:
31267 Πεντάλοφο, 210 8838568 - 210 5241185 Αθήνα
Κινητό: 6944 334381

Γεράσιμος Μούρτος (1942-2006)

Ένας φλογερός πατριδολάτρης



Είναι αλήθεια ότι το άγγελμα του θανάτου του Γεράσιμου Μούρτου, για 14 χρόνια προέδρου της Ο.Σ.Υ.Ν., ως και -κατά καταστατικό- εκδότη της εφημερίδας μας, προκάλεσε μεγάλη θλίψη σε όλους τους συνεργάτες του.

Ο Γεράσιμος ήταν συνεργάσιμος και αφοσιωμένος στο έργο του που με ιεραποστολικό ζήλο προωθούσε. Αγαπούσε ό,τι Αιτωλοακαρνανικό και ιδιαίτερα Ναυπακτιακό.

Η συμβολή του στην ανάπτυξη του Αιτωλοακαρνανικού Πατριδοτοπικού Κινήματος ήταν σημαντική.

Σ' όλα τα μετερίζια, στο Σύλλογο Τερψιθεατών, στην Ομοσπονδία, στην Συνομοσπονδία, στην Εταιρεία Ναυπακτιακών Μελετών, στον επαγγελματικό συνδικαλισμό, στην Τοπική Αυτοδιοίκηση προσπαθούσε να δώσει τον καλύτερο εαυτό του.

Θα μας λείψει. Όλοι εμείς, που αγωνισθήκαμε μαζί του, θα συνεχίσουμε για ένα ναυπακτιακό πατριδοτοπικό κίνημα ισχυρό και αποδοτικό, όπως και εκείνος το ονειρευόταν.

«Ο.Σ.Υ.Ν. - ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΚΗ»

ΝΙΚΟΣ ΘΕΟΔ. ΜΗΤΣΗΣ

ΔΗΜΟΣ ΣΟΛΙΟΥ

Αγώνες και Θυσίες στην Επανάσταση του 1821

Το βιβλίο μπορείτε να το προμηθευτείτε:



• **ΑΛΥΣΙΑ:**

- Στο Βιβλιοπωλείο της Ντίνας Λιβιτσάνη στον Μύτικα.
- Στο Πρακτορείο Τύπου του Καραπάνου Γεωργίου στον Μύτικα.
- Στο Πρακτορείο Τύπου του Φραγκογιάννη Αναστάσιου στην Κανδήλα.
- Στο Πρακτορείο Τύπου του Πολύζου Ευστάθιου στην Κανδήλα.
- Στο Ταχυδρομικό Πρακτορείο του Πανούτσου Παρασκευά στο Αρχοντοχώρι.

• **ΑΘΗΝΑ:**

- Στα Γραφεία Βεραντζέρου 30, κ. Σακκά Ευριπίδη Θυρωρός.

• **ΑΓΡΙΝΙΟ:** Στα βιβλιοπωλεία των:

- Αθαν. Ιωάννου, Σουλίου 32
- Αλεξ. Μοσχονά, Αναστασιάδη 2 και στα καταστήματα των:
- Μαρίας Καραγιώργου επί της Σουλίου 27
- Σταύρου Καραπάνου επί της Παπαστράτου 39.

ΕΛΕΝΗ ΜΠΙΤΣΗ



Εργασίες προσθήκης, επισκευής, συντήρησης και ανακαίνισης γίνονται συνέχεια στα εξωκλήσια του χωριού μας με αποτέλεσμα να διατηρούνται σε άριστη κατάσταση τόσο οι κύριοι όσο και οι γύρω από αυτά χώροι.

Εδώ θα πρέπει να τονίσουμε τις μεγάλες προσπάθειες που κάνει αφιλό-

κερδα για τις παραπάνω εργασίες η συμπατριώτισσά μας **Ελένη Μπίτση**, να την συχαρούμε θερμά και να σημειώσουμε πως όλοι έχουμε υποχρέωση να συμπαροσταθούμε στο θεάρεστο έργο της.

Συχαρητήρια

Τα θερμά μας συχαρητήρια στον προϊστάμενο πρωτοκόλλου του Περιφερειακού υποκαταστήματος Συντάξεων **Ι.Κ.Α-ΕΤΑΜ** Αθήνας κ. **Λεωνίδα Προκάκη** για την **υποδειγματική άσκηση των καθηκόντων του**.

Οι **απεριόριστες γνώσεις του, η ευγένειά του και η προθυμία του** για την εξυπηρέτηση των πολιτών συνθέτουν έναν **τέλειο υπάλληλο χρήσιμο** για τους συναδέλφους του, τους Ασφαλισμένους και το **Ι.Κ.Α-ΕΤΑΜ** γενικότερα.

ΟΙ ΤΥΧΕΡΟΙ

Βρέθηκαν οι τυχεροί της Χριστουγεννιάτικης Λαχειοφόρου του, που διοργάνωσε η ποδοσφαιρική ομάδα του χωριού μας ο ιστορικός Αθλητικός Όμιλος Πενταλόφου (Α.Ο.Π.).

Με το Νο 1258 ο **συγχωριανός** μας Γιώργος Μαζαράκης κέρδισε μία **έγχρωμη τηλεόραση 21"**.

Με το Νο 571 ο κ. **Κασάρας** από το Αιτωλικό κέρδισε ένα **ποδήλατο**. Το Διοικητικό Συμβούλιο του **Α.Ο.Π.** εύχεται και στους δύο να έχουν πάντα καλή **Υγεία** και **Τύχη**.



Νίκος Κυρήκος του Αναστασίου

Γρ. Δρακάκη 22 • Αρ. Δημήτριος • τηλ: 210 9350020

Το νερό κατά καρδιοπαθειών

Πρόσφατη έρευνα κατέδειξε ότι οι άνθρωποι που έπιναν περισσότερα από πέντε ποντήρια νερό την ημέρα ήταν λιγότερο πιθανό να πεθάνουν από καρδιακή προσβολή σε σχέση με εκείνους που έπιναν έως 2 ποτήρια την ημέρα. Όταν όμως οι ερευνητές συμπεριέλαβαν στην κατανάλωσή τους και άλλα υγρά, όπως καφέ, τσάι, χυμό, γάλα και αλκοόλ, ο κίνδυνος για καρδιακή προσβολή αυξήθηκε. Οι επιστήμονες διευκρινίζουν ότι το νερό απορροφάται γρήγορα και εύκολα μέσα στο κυκλοφοριακό σύστημα και αραιώνει το αίμα, βοηθώντας να αποφευχθεί το φράξιμο των αρτηριών από θρόμβους, ενώ τα υπόλοιπα υρά απαιτούν την πέψή τους, κάτι το οποίο προϋποθέτει τη μετακίνησή τους από το αίμα στο έντερο δημιουργώντας πήξη του αίματος. Έχουμε έναν ακόμη λόγο να πίνουμε καθημερινά τουλάχιστον 8 ποτήρια νερό. Μένοντας ενυδατωμένοι, μπορούμε να προστατέψουμε την καρδιά μας και να μειώσουμε τον κίνδυνο για καρδιακή προσβολή.

Ιαματικό το μέλι

ΚΑΤΑ ΓΗΡΑΝΣΗΣ

ενώ μάχεται καρκίνους μαστού και προστάτη

«Φάρμακο» αποδεικνύεται το μέλι, καθώς νέες έρευνες φέρνουν στο φως ακόμα πιο ισχυρά αποδεικτικά στοιχεία για την ευεργετική δράση του στον οργανισμό.

Η αντιοξειδωτική, αντιμικροβιακή δράση του ελληνικού μελιού είναι γνωστή από παλιά, αλλά τώρα οι επιστήμονες το χαρακτηρίζουν ως ελιξίριο νεότητας, αλλά και αντικαρκινικό φάρμακο, καθώς μελέτες έδειξαν ότι προστατεύει από την εκφύλιση το DNA των κυττάρων και αναστέλλει τον πολλαπλασιασμό των καρκινικών κυττάρων σε περιπτώσεις καρκίνου του προστάτη.

Σε εκδήλωση ο αναπληρωτής καθηγητής στο Εργαστήριο Βιολογικής Χημείας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων **Δ. Γαλάρης**, ανακοίνωσε ότι έρευνα σε διαφορετικές ποικιλίες ελληνικών μελιών έδειξε ότι ορισμένα από αυτά εμφανίζουν την ικανότητα να αποτρέπουν τον σχηματισμό ελεύθερων ριζών στον οργανισμό και να προστατεύουν το DNA των κυττάρων, μετά από έκθεση σε οξειδωτικούς παράγοντες. Οι τελευταίοι ευθύνονται ως γνωστόν για μια σειρά ασθενειών όπως οι καρδιαγγειακές και οι νευροεκφυλιστικές παθήσεις, ο καρκίνος ή ακόμα και η φυσιολογική γήρανση.

Η αναπληρώτρια καθηγήτρια Βιολογικής Χημείας, **Π. Μουστάσου-Λαδικού**, παρουσίασε νέα δεδομένα από τα οποία προκύπτουν ότι το ελληνικό μέλι εμφανίζει αντιοιστρογονική δράση σε κύτταρα καρκίνου του μαστού, αναστολή στον κυτταρικό πολλαπλασιασμό κυττάρων καρκίνου του προστάτη, αλλά και θετική επίδραση στα οστά.

Το μέλι δεν συγκαταλέγεται στα παχυντικά τρόφιμα, τόνισε μεταξύ άλλων ο διαιτολόγος **Αν. Παπαλαζάρος**, καθώς προσφέρει σε λίγες θερμίδες μεγάλη θρεπτική αξία και υψηλά ποσοστά ευχαρίστησης, κάνοντά τον οργανισμό μας να περιορίζει άλλες υψηλοθερμιδικές πηγές γεύσης.

από την εφημερίδα «ΑΛΥΣΙΑ»

Τα αποτελέσματα των εκλογών στο χωριό μας

Για το Τοπικό Συμβούλιο Πενταλόφου

«ΔΗΜΟΤΕΣ ΟΙΝΙΑΔΩΝ»
Υποψήφιος Δήμαρχος: Μουρκογιάννης Δημήτριος του Γεωργίου

Τσορβατζής	Μιχαήλ του Γεωργ.	176
Μιχόπουλος	Τριάδης του Γεωργ.	147
Κεκκές	Ιωάννης του Παναγ.	9
Χαλδούπη	Παρασκευή του Μιλτιάδη	7
Παπατζίμα	Φωτεινή του Αποστόλου	2

Εκλέγεται ο **Μιχαήλ Τσορβατζής** Πρόεδρος του Τοπικού Συμβουλίου Πενταλόφου και οι **Τριάδης Μιχόπουλος** και **Ιωάννης Κεκκές** εκλέγονται Τοπικοί Σύμβουλοι

«ΔΗΜΟΤΙΚΗ - ΜΑΧΗΤΙΚΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ»
Υποψήφια Δήμαρχος: Κρήτα - Χαράλαμπος Αναστασία του Νικολάου

Χαράλαμπος	Κων/νος του Ευσταθίου	49
Κονδύλη	Ελένη του Χαράλαμπου	28
Πλάτσικας	Σπυρίδων του Ηλία	19

Δεν εκλέγεται κανένας

«ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΠΟΛΙΤΕΙΑ»
Υποψήφιος Δήμαρχος: Αλετράς Αντώνιος του Ιωάν.

Καζιάνης	Θεμιστοκλής του Νικολάου	86
Κουκουρδέλης	Γεώργιος του Παναγιώτη	56
Καζάκος	Κων/νος του Φιλοκλήμωνα	31
Μπλαχούρης	Χρήστος του Δημητρίου	31
Σαλαγιάννης	Ιωάννης του Σπυρίδων	24
Κουτσουβέλη	Βασιλική του Ευαγγέλου	9

Εκλέγονται οι **Καζιάνης Θεμιστοκλής** και **Κουκουρδέλης Γεώργιος** Τοπικοί Σύμβουλοι

«ΟΙΝΙΑΔΕΣ» ΕΛΠΙΔΑ ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ
Υποψήφιος Δήμαρχος: Ντάνος Γεράσιμος του Γεωργίου

Κατσαούνης	Χρήστος του Σωτηρίου	31
Μοίρας	Ανδρέας του Ιωάννη	16
Τέγα	Σωτηρία του Κλεομένη	5
Κάτσαρη	Αθηνά του Ιωάννη	2

Δεν εκλέγεται κανένας

ΔΗΜΟΤΙΚΕΣ και ΝΟΜΑΡΧΙΑΚΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ (15 Οκτωβρίου 2006)

Νομαρχία Αιτωλοακαρνίας (Κυριακή 15 Οκτωβρίου 2006 • Ενσωμάτωση: 100%)

Εγγεγραμμένοι: 249.034 • Έγκυρα: 173.708 • Ψήφισαν: 182.929 • Άκυρα - Λευκά: 9.221
• Συμμετοχή: 73,46% • Έδρες: 37

Υποψήφιος	Ψήφοι	%	έδρες	Υποψήφιος	Ψήφοι	%	έδρες
Σώκος Ευθύμιος του Νικολάου	82.336	47,40	23	Μπενάτος Γεώργιος του Θεοδ.	2.927	1,69	0
Σταμάτης Δημήτριος του Γεωργ.	77.930	44,86	13	Κοσμάς Παναγιώτης του Ζαχ	2.182	1,26	0
Σολτάτος Γεώργιος του Βασίλ.	8.333	4,80	1				

Γιατί;

- 1 Το χωριό τις ημέρες των εορτών ήταν χωρίς χριστουγεννιάτικο φωτισμό!...
- 2 Στον κεντρικό δρόμο του χωριού κοντά στο σπίτι του θεόδωρου Κορδώση -καφενείο Κατσούλα- έσπασε ο κύριος αγωγός ύδρευσης, το νερό έτρεχε επί 20 ημέρες χωρίς κανένας αρμόδιος να ενδιαφερθεί!!!...
- 3 Το χωριό μας σε όλο το μήκος του κεντρικού δρόμου από Νεκροταφείο μέχρι και το Δασύλιο μοιάζει σαν βομβαρδισμένη Βυρπητός, είναι θεοσκότεινα και μας θυμίζει άλλες εποχές.

Γιατί;

Π.Κ.